



# 柳生公民館だより

令和 6年 6月1日 第 1 号

発行 (公財)奈良市生涯学習財団  
柳生公民館  
奈良市柳生町 340 (TEL&FAX) 94-0504  
発行責任者:清原 弘章

この 4 月に異動してまいりました、館長の清原弘章（きよはらひろあき）です。

柳生には昔から「剣豪の里」として知られる静謐なイメージを持っていました。

公民館の主催事業「柳生の名所散策」で柳生の名所を歩いて訪ねましたが、一刀石、芳徳寺と正木坂剣禅道場、家老屋敷など、まさに凜とした雰囲気にも包まれていますね。

また 4 月最初の週末には、隣接する陣屋跡にてさくら祭りが催されていましたが、今年は抜けるような晴天に満開の桜という、それだけでも心躍る公園で、たくさんの方が春を祝い、楽しんでおられました。

そこには活動的でおおらかな柳生の皆さんの姿があり、それも柳生に似合うと感じました。

静と動、旧きと新しきを包み込む柳生の地で、これから皆さんと共に学び、取り組んでいきたいと思えます。どうぞよろしく願いいたします。

柳生公民館 館長 清原 弘章

## 令和 6 年度 開催の講座

### プチ田舎暮らし・柳生 —季節のマクロビご飯・夏—

「マクロビオティック」という言葉をご存じですか？

食を中心に健康の維持と体質の改善をはかり、長寿にも繋がる考え方です。

今回はその基本と料理法を学びます。

日 時: 6 月 21 日 (金) 10:30~13:00

内 容: 季節の食材を使い、マクロビオティックの基本、料理方法を学びます

対 象: 市内在住・在勤・在学の成人 12 人

費 用: 1,200 円

締 切: 6 月 11 日 (火)

### 昆虫採集に出かけよう!

夏休み、親子で柳生の自然に隠れる昆虫を探しましょう。昆虫採集ガイドの先生と、公民館周辺に住む昆虫を採集して、どんな特徴があるのか、どんな違いがあるのかを、見て、さわって、感じてみましょう。

日 時: 7 月 28 日 (日) 9:00~12:00

内 容: 親子で昆虫採集し、観察します

対 象: 市内在住の小学生と保護者

8 組 (20 人)

費 用: 無料

締 切: 7 月 20 日 (土)



### プチ田舎暮らし・柳生 —季節の和菓子作り—

和菓子は日本の伝統的なお菓子で、おいしい味わいと共に、美しい見た目が季節感を感じさせます。吉野葛を使った葛プリンと、夏の涼菓 水牡丹を作り、暑い夏を涼やかな和菓子で乗り切りましょう!

日 時: 8 月 3 日 (土) 14:00~16:00

場 所: 柳生公民館 料理実習室

内 容: 菓名の由来や歴史を学びながら実習を行います

対 象: 市内在住・在勤・在学の成人 10 人

費 用: 1,100 円

締 切: 7 月 20 日 (土)

≫裏面もご覧ください

はじめて  
みませんか？



## 子どもフラダンス体験

子どものフラダンス体験を実施します。

激しい動きではないフラダンスは、初心者やダンス未経験の子どもさんにも気軽に始められます。

開催日：6月1日(土)、6月15日(土)

時間：9:15～10:15

場所：柳生公民館 1階 講座室

内容：お子さんでもはじめられるフラダンスの体験

対象：3歳～小学6年生の男女

費用：無料

持ち物：タオル、飲み物。上の服はTシャツで。パウスカートは貸出します。

※申込不要。保護者の方も一緒に！

## 奈良市都祁保健センター 月ヶ瀬健康相談室からのお知らせ

### ○保健師による妊産婦・乳幼児健康相談（巡回）

日時：7月9日（火）10:00～11:30

内容：妊娠中の過ごし方、乳幼児の発育発達（体重・身長測定）、育児相談

場所：興東公民館 なかよしクラブ

持ち物：母子健康手帳

申込み：不要

### ○すこやかキッズ1・2・3

日時	テーマ	内容
6月7日（金）	「オムツとトイレのおはなし」	プチ講座、ふれあい遊び
8月1日（木）	「おいしさ発見！げんきのもと」	食育プチ講座、おやつを試食 パネルシアター劇

時間：10:15～11:30

（① 9:30～10:15 まで / ② 11:30～11:45 まで 会場を開放。①は計測可）

場所：奈良市都祁保健センター

対象：0～3歳児の親子

持ち物：母子健康手帳、お子さんに必要なもの

申込先：開催日の1週間前までに都祁保健センター（電話0743-82-0341）へ

※ 不明な点は、都祁保健センター（0743-82-0341）までお問合せください。



### 投稿短歌

露の曇そつと顔出す通学路  
元気な声に負けてなるかと

柳生下町 斎藤昇



## 令和6年度 柳生公民館職員紹介

館長：清原弘章 嘱託職員：奥田孝子 臨時職員：植平勝彦

パート職員：仲西美知子、奥西周子、荻田喜代美です。よろしくお願いいいたします。