



# 柳生公民館だより

令和 6 年 11 月 1 日 第 3 号

発行 (公財)奈良市生涯学習財団  
柳生公民館  
奈良市柳生町 340 (TEL&FAX) 94-0504  
発行責任者:清原 弘章

長く続いた夏の暑さもようやく涼しくなりました。ただ、突然の秋の気配に慌てて服や布団を入れ替えたり、冬の備えを意識したりと目まぐるしくもありました。

秋と言えば「食欲の秋」。山も海も田畑からも多彩な収穫のある季節であることが由来と言われますね。収穫を祝うお祭りが多いのも秋ですね。皆さんの地域でもお祭りで忙しくされているところもあるでしょう。

柳生公民館でも、柳生地区自治連合会といっしょに毎年「柳生地区文化祭」を開催しています。今年は柳生公民館創立 50 周年でもあり、旧柳生中学校をお借りしてよりたくさんの皆さんにご協力いただき、盛大に開催します。皆さんといっしょに楽しんでできればと思います。

間もなく冬が近づいてきますが、今しかない季節を楽しみましょう。



## 令和 6 年度 講座開催の予定



### 柳生地区文化祭

柳生地域の方々や自主グループ、こども園児・小学生・中学生の学習成果の発表、作品の展示や舞台発表、体験コーナーや模擬店など行う予定です。

今年は柳生公民館設立 50 周年。文化祭を盛り上げより多くの方に来ていただけるよう、旧柳生中学校を会場に 2 日間開催いたします。

ぜひ見に来てくださいね!

開催日: 令和 6 年 11 月 9 日(土)、10 日(日)

時間: 9 時~16 時 最終日は 14 時まで

会場: 旧柳生中学校(奈良市柳生町 212-2)

内容: 地区住民・自主グループ・子ども園・小学生・中学生の作品等の展示。カレーライス、から揚げ、ぜんざい、焼きたてパン等の販売。舞台発表は、(フラダンス)モアナ、ナイアケイキ、ケアカプア、(新舞踊)大河流舞遊会。その他、警察音楽隊による演奏 など

次回 1 月号と一緒に  
チラシ配布予定

### 運動で免疫力アップ (※要申込)

暑かった夏から一転、冬になると寒さで運動量が減り血行が悪くなります。そうすると免疫力が低下し風邪などひきやすくなります。

身体を動かすことで、自分の身体を見つめ直し身体のメンテナンスしてみませんか。

開催日: 令和 7 年 1 月 15 日(水)

令和 7 年 1 月 22 日(水)

令和 7 年 1 月 29 日(水)

令和 7 年 2 月 5 日(水)

令和 7 年 2 月 12 日(水)

時間: 13 時30分~15 時

会場: 奈良市立柳生公民館 1 階 講座室

内容: マットを使った体幹トレーニング

対象: 柳生地区在住の成人(18 歳以上) 15 人

費用: 無料

締切: 令和 7 年 1 月 8 日(水) 必着



»裏面もご覧下さい

野外活動センターからの  
お知らせ

寒中防災体験講座 2025 ～体験して考える。できること・そなえること

いつか来るその日のために、ゲームや体験を通して大人も子どももできることを  
みんなで学び考えるそんな体験講座です。

募集開始：11月1日

締め切り：1月9日

日時：2025年1月13日（月・祝）10時～15時（受付9時:30～）

寒中防災体験 2025  
～体験して考える。できること・そなえること～

自然災害の多い日本には、防災について考える機会が限られています。どこか他人ごと  
で思っている方が、この講座をこの日のために、ゲームや体験を通して大人も子ども  
で学ぶ機会をみんなで考えるそんな体験講座です。ぜひご参加ください。

日時：2025年1月13日（月・祝）10時～15時（受付9:30）  
会場：奈良市青少年野外活動センター  
参加費：大人2000円 小学生1000円（税込）  
体験料、資料、お昼ご飯（防災食）、施設利用料、保険代込み  
持ちこたえるもの：筆記用具、筆箱、タオル  
服装：火を扱うので服装に気をつけてください  
最少参加人数：5組  
体験プログラム：体験①寒い中どうしたら暖かくなるか体験してみよう  
体験②火を起こし体験  
作る①防災クッキング  
作る②ご飯を食べるために何が必要？  
楽しく①防災クッキングでランチタイム  
楽しく②ゲームを通して災害時の行動を考える

講師：NPO法人 奈良地域の学び推進機構  
〒630-1241 奈良県御所町25-1 奈良市青少年野外活動センター内  
TEL: 0743-82-0341 email: nara@nara-ken.org  
web: https://www.nara-ken.org/bousai/

会場：奈良市青少年野外活動センター

参加費：大人（中学生以上）2000円、子ども（食事が必要な幼児含む）1000円（税込）  
（体験費用、資料、お昼ご飯つき（防災食）、施設利用料、保険代込み）

体験：プログラム（予定）

体験① 寒い中どうしたら暖かくなるか体験してみよう

体験② 火を起こし体験

作る① 防災クッキング

作る② ご飯を食べるために何が必要？

楽しく①防災クッキングでランチタイム

楽しく②ゲームを通して災害時の行動を考える

詳細・申込は



奈良市都祁保健センター 月ヶ瀬健康相談室からのお知らせ

○保健師による妊産婦・乳幼児健康相談

日時	12月12日(木) 午前9時30分～11時
内容	妊娠中の過ごし方、乳幼児の発育発達 の確認（体重・身長測定）、育児相談
場所	柳生こども園なかよし広場
持ち物	母子健康手帳
申込み	不要（生後6か月未満の乳児の場合は 事前に都祁保健センターへ連絡）



○妊婦さんとママとパパと赤ちゃんの交流会

日時	12月20日(金) 午前10時30分～12時
内容	保健師による講話『お母さんの心と体について』 情報交流『ストレス解消（息抜き）方法』、親子遊び
対象	妊婦さんとその夫及び1歳児未満のお子さんとその保護者
場所	子育て広場りりーべるず（都祁福祉センター内）
持ち物	母子健康手帳、お子さんに必要なもの
申込み	開催日の1週間前までに、子育て広場りりーべるず （電話090-1154-8568）、または都祁保健センターへ
参加費	無料
協力	キッズサポーター 保育士、都祁地区民生児童委員

○すこやかキッズ 1・2・3

日時	11月15日(金) 午前10時15分～11時30分 （①9:30～10:15まで/②11:30～11:45まで会場を開放。 ①は計測可）
内容	『キラキラ歯っぴい』 ・プチ講座「こどものむし歯予防」（歯科衛生士） ・パペット劇（歯科ボランティアにここに通信局）
対象	0～3歳児の親子
場所	都祁保健センター
持ち物	母子健康手帳、お子さんに必要なもの
申込み	開催日の1週間前までに都祁保健センターへ
参加費	無料
協力	都祁地区民生児童委員



申込・問合せ

奈良市都祁保健センター（電話 0743-82-0341）

柳生短歌会

一休寺 枯山水のお庭にて  
静けさの中 やつと詠えり  
稲刈りの 終えて 静もる 山里は  
朱の 老師に 色どられおり  
週一の デイケア いつも 心待ち  
ふれ合う友と 会話 楽しむ  
今日の 予定 あれやこれやと思えども  
前に 進めねもどかしさに いる  
抜ける よな 大空に 湧く 黒き雲  
豪雨の 里へ 立ち 寄らないで  
花びらを 楚々と 揺らして 強かに  
盗人 萩は 種を 残したり  
入院す 兄見送れば アキアカネ  
車の後を 追いて 無数に  
あさが おの 残花の ひとつへ ありがとう  
素枯るる 種に 預くや 余命

（老師＝彼岸花）