



柳生公民館だより

令和 7年 3月1日 第 5 号

発行 (公財)奈良市生涯学習財団
柳生公民館
奈良市柳生町 340 (TEL&FAX) 94-0504
発行責任者:清原 弘章

立春を過ぎ、暦の上ではもう春といいながら、1月下旬から続く寒波がなかなか通り過ぎていかない状況が続きました。柳生地区の中でも雪や寒さで大変だった方も多いでしょ。

けれど、そんな中でも春の訪れはちゃんとあるもので、1階講座室の窓の外の梅の樹は、少しずつ蕾が膨らんでいく様子を見せてくれています。それに公民館の正面の旧柳生藩陣屋跡にはたくさんの桜があり、今年の桜まつりでは満開の桜を観ることができました。今年の桜も楽しみです。

暖くなるまでもう少し。雪の下で力を蓄えた動植物が一齐に躍り出てきます。私たちも大きく伸びをして、「さあ、頑張るか!」という気持ちで行きましょう!

柳生公民館 館長 清原 弘章

受講生募集

令和7年度 講座開催の予定

自分を磨く女性講座

柳生地区在住の女性を対象に自分磨きの講座。今年度の受講生を募集します。女性ならではの興味を持っていただける内容です。興味のある方、公民館に来たことがない方、ぜひご参加ください。

開催日・内容：＜全6回＞

- 4月19日(土)開講式・「顔ヨガ」で自力整形!
- 6月21日(土)天然の香原料を使ったお香作り
- 8月23日(土)女性のための分子栄養学(予防医学)
- 10月??日(?)館外学習(日時・場所未定)
- 12月13日(土)基礎から学べる～ナチュラル美眉レッスン
- 2月21日(土)脳トレ「健康マーじゃん」講座

時間：13時30分～15時30分

会場：奈良市立柳生公民館 1階 講座室

費用：各回による

対象：柳生地区在住の女性 12人

締め切り：令和7年4月10日(木)

柳生 H.E. 爽健学級

生活に密着したさまざまなテーマでの学習を通して、高齢者が現代社会に対応し、明るく健康で、楽しく生き甲斐のある生活を送ることを目標に開催します。

開催日：令和7年6月

～令和8年3月＜全6回＞

時間：13時30分～15時30分

会場：奈良市立柳生公民館 1階 講座室

内容：各回いろいろなジャンルの学習

対象：柳生地区在住の60歳以上

費用：各回による

※詳細は、後日チラシを配布します。

公民館でラジオ体操

運動会の準備運動などでも親しんだラジオ体操は、音楽と指導の声に合わせてしっかりと体操をすると、無理なく筋肉や関節をほぐし、血行の促進に効果のある全身運動です。

公民館で、誰もが知っているラジオ体操で、みんなで運動習慣にしましょう。

開催日：令和7年5月10日～7月26日の毎週土曜日(全12回予定)

時間：8時50分から

内容：DVDの映像(提供：かんぽ生命)によるラジオ体操

協力：柳生郵便局、かんぽ生命奈良支店

▶裏面もご覧ください

春のイベント

柳生さくら祭り

柳生の春の大きなイベントの一つである柳生さくら祭が、17回目を数えて今年も開催されます。

毎年たくさんの出店とさまざまな催しで、にぎやかな2日間となっています。

令和7年4月5日(土)・6日(日)

旧柳生藩陣屋跡

柳生マルシェ

2022年から定期的に行われている柳生マルシェ。様々な出店と催しで、回を増すごとに地域内外からたくさんの来場者でにぎわっています。

今年はどんなマルシェになるか、楽しみです

令和7年4月27日(日)

旧柳生中学校

詳細は各イベントのチラシを参照してください。

短歌・俳句作品

地元投稿

・ 楽しげに 花植をする妻の笑顔
三歩下がってじっと眺むる
(柳生下町 齊藤昇)

柳生短歌会

・ 久しぶり 家族揃って初詣で
賑わう境内 水越の宮

・ こもれ日で写し出されしあり様の
うらめしくもあり いらだたくも

・ 広々とした空間に球飛ばし
心晴ればれ ゴルフの初日

・ 皴しほの掌に握れぬほどの歳の豆
ひと粒ごとに ありがとうとう

・ 申告にペンとソロバン 舞う雪に
つい手を止めて 熱きコーヒー

・ 朝陽受け 谷間流るるせせらぎの
音静かなり いつか大河に

・ 雪道で 滑らんようにと言いくれし
幼な友達の 声の優しき

・ ふる里の ひびきやさしき 父もなく
母もいませず はらからもなし

柳生句会

・ ガザの子ら 聖夜の祈り いつの日か

・ 薄氷うすらひを 踏んで弾んで 清すが清すがし

・ 日向ぼこ 隣の猫も 米寿かな

・ 気を吸へば 夢の膨らむ 初日の出

・ 春霞かすみ 大和の国を ま平たいらに

・ 初太鼓 見目輝かせ 子ら打ちて

・ 吾に力与へし 紅き冬そうび薔薇

・ 凍て土に 墨の薄れて 立つ墓標

奈良市都祁保健センターからのお知らせ

○保健師による妊産婦・乳幼児健康相談

日時	4月22日(火) 午前10時～11時30分
内容	妊娠中の過ごし方、乳幼児の発育発達(体重・身長測定)、育児相談
場所	興東公民館(なかよしクラブ)
持ち物	母子健康手帳
申込み	不要



申込
問合せ

奈良市都祁保健センター
(電話 0743-82-0341)



○妊婦さんとママとパパと赤ちゃんの交流会

日時	3月14日(金) 午前10時30分～12時
内容	保健師による講話「今と昔の育児方法、家族への伝え方」、グループワーク、親子遊びと絵本の時間
対象	妊婦さんとその夫 及び1歳児未満のお子さんとその保護者
場所	子育て広場りりーべらず(都祁福祉センター内)
持ち物	母子健康手帳、お子さんに必要なもの
申込み	開催日の1週間前までに、 子育て広場りりーべらず(電話 090-1154-8568) または都祁保健センター(電話 0743-82-0341)へ
参加費	無料
協力	キッズサポーター保育士、都祁地区民生児童委員