



# 柳生公民館だより

令和 7年 6月1日 第 1 号

発行 (公財)奈良市生涯学習財団  
柳生公民館  
奈良市柳生町 340 (TEL&FAX) 94-0504  
発行責任者:清原 弘章

春風薫る 4月5日と6日に、「柳生さくら祭」が開催されました。前日にやっと花が開き始めた桜の花が、当日の2日間、朝と夕方で視界が変わるほどの勢いで一気に満開近くまで咲きました。  
多彩な舞台と出店のにぎやかさが花弁をほころばせたのでしよう。

また 4月27日には旧柳生中学校で「柳生マルシェ」が開催されました。春と秋の年2回開催されているこの催しも、柳生の春を彩るイベントとして定着してきたと言えるのではないのでしょうか。  
地元の子どもたちによる南中ソーランを皮切りに、午前中は子どもたち、午後は大人のグループによる舞台があり、その間もグラウンドのあちこちで雑貨やおいしいもの、ミニゲームなど多種多様なブースに人だかりができていました。

これから季節が夏を迎え、また違った柳生の魅力を感じられます。日々の暮らしの何気ない物事も、柳生を訪れる方にとっては、この上ない魅力を感じるものがあるでしょう。ふれあいの中でそれに気付くことがあれば、私たちにもまた、新しい魅力を発見できるかもしれませんね。

柳生公民館 館長 清原 弘章

## 受講生募集

### プチ田舎暮らし・柳生 -季節のマクロビご飯-

「マクロビオティック」という言葉をご存じですか？  
食を中心に健康の維持と体質の改善をはかり、  
長寿にも繋がる考え方です。  
今回はその基本と料理法を学びます。

日 時: 7月26日(土) 10:30~13:00  
内 容: 季節の食材を使って、マクロビオティックの基本、料理方法を学びます  
対 象: 在勤・在勤・在学の成人  
(18歳以上) 12人  
費 用: 材料費 1,500円  
締 切: 7月18日(金)



みんなで  
いっしょに



## 公民館でラジオ体操

土曜日の朝、8:45 からラジオ体操をしています。  
DVDの映像を見ながら、地域の皆さんと職員も一緒に、  
体操で軽く火照った身体が心地よいです。  
DVDには間違いやすいポイントの解説もあります。  
毎週土曜日に15分の朝活。皆さんもぜひ一緒に!

開催日: 毎週土曜日  
(7月26日まで。以降は未定)  
時 間: 8時45分から  
内 容: DVDの映像によるラジオ体操  
(映像提供: かんぽ生命)  
協 力: 柳生郵便局、かんぽ生命奈良支店

»裏面もご覧ください

## 短歌・俳句作品

### 柳生短歌会

- ・使われずじまいの大根  
白き花咲かせ 最後の自己主張せし
- ・友と行く馬見丘陵  
満開のチューリップ達 足も軽々
- ・さまざまの波乱に満ちた歴史人  
迎え入れたる 吉野山々
- ・佐保川のさくらの下をそぞろゆき  
わが身も染まる さくらの色に
- ・彼岸会に仄かに香る沈丁花  
ひと枝取りて母を想いぬ
- ・桜まつり賑わう外に向きし足  
身内刻まる忠魂碑
- ・デイケアで付き添われ行く佐保川の  
さくら満開笑顔楽しむ
- ・歌会もこれきりとかたく思いつつ  
又よみがえる 皆なの笑顔

### 柳生句会

- ・黄の花弁生まれべトナム名は椿
- ・アルバムの若きわたしに春の風
- ・青空に雲一刷毛の梅日和
- ・傘借りし頃には止みし春の雨
- ・あるなしの風に手をふる花なづな
- ・待ち侘びて散りて愛しまる桜花
- ・日の当たる処大好きクロッカス
- ・お水取り過ぎて笑顔の籠もりの僧

ありがとう  
ございました

長らく柳生公民館で活動してこられた  
「柳生短歌会」が5月で活動を終わられました。  
柳生地区文化祭で毎回の出展の他、公民館だよりの紙面でも、  
季節のうつろいや、時事、日々の暮らしなど、  
31音の詩句が情景を写しだす数々の作品を見せていただきました。  
ありがとうございました。

### ○保健師による妊産婦・乳幼児健康相談（巡回）

日時と場所：

- ① 6月12日（木） 9:30~10:30  
柳生こども園（なかよし広場）
- ② 7月29日（火） 10:00~11:00  
興東公民館（なかよしクラブ）

内 容： 妊娠中の過ごし方、乳幼児の発育発達  
（体重・身長測定）、育児相談

持ち物： 母子健康手帳

申込み： 不要

### ○すこやかキッズ1・2・3

日 時： 7月31日（木） 10:00 | 11:30

内 容： 「おいしさ発見！げんきのもと」

- ・管理栄養士の講話「子どものごはんとおやつ」
- ・おやつの試食（食育ボランティア ラディッシュの会）

対 象： 0~3歳児の親子

場 所： 奈良市都祁保健センター

持ち物： 母子健康手帳、お子さんに必要なもの

申込先： 開催日の1週間前までに、都祁保健センター（下記）へ、  
または専用二次元コード（右）から



### 奈良市都祁保健センター・ 月ヶ瀬健康相談室からの お知らせ

### ○子育て広場体験会&乳幼児計測会

日 時： 7月17日（木） 10:00~11:30  
（10:30~交流、自由時間）

内 容： 妊婦さんと赤ちゃんや先輩ママとの交流、  
妊娠中の過ごし方、乳幼児の発育発達  
（体重・身長測定）、育児相談

対 象： 妊婦、乳幼児とその家族

場 所： 子育て広場りりーべらず

（都祁福祉センター内）

申込先： 不要

※ 不明な点は、都祁保健センター（0743-82-0341）までお問合せください。