



# 柳生公民館だより

令和 7年 9月1日 第 2 号

発行 (公財)奈良市生涯学習財団  
柳生公民館  
奈良市柳生町 340 (TEL&FAX) 94-0504  
発行責任者:清原 弘章

お盆が過ぎ、夏休みも終わり、秋の足音が聞こえてくる 9 月。

今年は短いうえに降らない梅雨に始まり、全国的にも猛暑になりました。それも中国地方で観測史上初の気温 40℃を記録し、北海道の帯広でも 40℃に迫るなど、ちょっと危険を感じるような暑さでした。しかも雨の少なさが作物の生育に影響がないようにと、農業に携わる皆さんは今も苦勞が絶えないところでしょう。

公民館では春から始めた土曜日のラジオ体操が 7 月で一区切り。12 回の実施でしたが、あまり雨の影響も受けずに終わることができました。参加していただいた皆さん、ありがとうございました。できれば来年、曜日や時間を変えてまた実施したいと考えています。

季節が変わり、でも過ごし慣れた季節とは様子が違うかもしれない、そんな折り返しです。変化に気を付け、でも健康にも気を付けて過ごしたいですね。

柳生公民館 館長 清原 弘章

## 受講生募集

### はじめてのウクレレ

ウクレレはハワイ生まれの手軽な楽器。  
気軽に持ち運べる軽さと柔らかい弦で初心者  
の方でもすぐに演奏することができます。  
初めての方や興味のある方大歓迎!

日 時: 9月20日(土)、27日(土)  
(全3回)、10月4日(土)  
14:00~15:30

内 容: ウクレレの弾き方、扱い方を学ぶ  
対 象: 在住・在勤・在学の成人 8人  
費 用: 無料  
締 切: 9月13日(土)

### 柳生の歴史と柳生藩家老 小山田主鈴について

家老として柳生藩を支えた小山田主鈴。  
柳生家の歴史や主鈴の功績など、  
小山田主鈴直系 6 代目にあたる  
小山田<sup>あきら</sup>晟さんをむかえて伺います。

日 時: 11月16日(日)  
14:00~16:00

対 象: 在住・在勤・在学の成人 20人  
費 用: 旧柳生藩家老屋敷拝観料 350円  
締 切: 10月31日(金)

### 新グループ誕生

### パンと簡単料理のグループ 「<sup>ワイワイ</sup>YYゆるパン会」



5月に行った主催講座「ぱんと簡単スパイスカレー・春」をきっかけに、料理グループ「YYゆるパン会」が誕生しました。2ヶ月に1回、パンと電子レンジを活用した簡単料理を学んでいます。

講師の川北先生は、「ナラカラカレー」の開発・販売もされており、10月にも公民館主催講座「ぱんと簡単スパイスカレー・秋」を開催します。また11月の柳生地区文化祭にも出店予定です。

これからの活動が楽しみです。

≫裏面もご覧ください



## 第39回 柳生地区文化祭 作品展示 募集!



今年も旧柳生中学校を会場に、2日間で開催いたします。

公民館活動のほか、地域の仲間やご家庭で、創作活動をされている成果を発表しませんか?

11/9(日)は「柳生マルシェ」と同時開催。たくさんの来場者といっしょに文化祭を盛り上げましょう!

お申込みお待ちしております!

日時: 11月8日(土) 9:00~15:00  
11月9日(日) 9:00~15:00

会場: 旧柳生中学校 体育館

内容: 作品展示・舞台発表

締切: 9月30日(火)

お申込み、お問合せは 柳生公民館(94-0504)へ

### 俳句・短歌作品

#### 地元投稿

・また一人先に旅立つ友偲び  
独り飲む酒 美味しくも無し  
(柳生下町 齊藤昇)



※令和7年5月の定例会にて

#### 柳生句会

・水煙の飛天の踊り春の雲  
・天下布武 兜も緩ぶ城桜  
・あかときを統べるひと鳴き時鳥  
・ふるさと便丸ごと届く初がつを  
・代かきの牛の背中ごりごりす  
・空裂ひて縦横無尽に初つばめ  
・シニアです  
・バックをリュックに替える春  
・父の日や静かに流る揚子江

### 奈良市都祁保健センターからのお知らせ

#### ○保健師による妊産婦・乳幼児健康相談(巡回)

日時: 9月11日(木) 9:30~10:30

内容: 妊娠中の過ごし方、乳幼児の発育発達(体重・身長測定)、育児相談

対象: 生後6か月以上の乳幼児

場所: 柳生こども園(なかよし広場)

持ち物: 母子健康手帳

申込み: 不要



#### ○健康講座「つながってげんき! すっきりボディ講座」

日時: 10月10日(金) 13:00~16:00

内容: 理学療法士による講話とウォーキング、栄養食生活の講話など

対象: 健康づくりに関心のある方 20名(申込多数の場合は抽選、落選者のみ連絡)

場所: 奈良市都祁保健センター

持ち物: 水分補給できる物、筆記用具、ウォーキングシューズ、あれば健診結果や血液検査結果等 ※動きやすい服装

申込み: 開催日の1週間前までに都祁保健センター(下記)へ

※ 不明な点は、都祁保健センター(0743-82-0341)までお問合せください。