



# 柳生公民館だより

令和 8 年 1 月 1 日 第 4 号

発行 (公財)奈良市生涯学習財団  
柳生公民館  
奈良市柳生町 340 (TEL&FAX) 94-0504  
発行責任者:清原 弘章

あけましておめでとうございます。旧年中は柳生公民館の活動にご協力・ご参加いただき、ありがとうございました。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

12月8日夜に発生した青森県東方沖の地震。震度の大きさとともに、その後頻発する地震の報道に不安になりましたね。

寒い季節の避難生活は大変だと思っても、いざ起こった時に何をすべきかわからなくなります。公民館でも、裏面の「寒中防災体験 2026」のように、もしもの備えを学ぶ大切さも伝えていければと思います。さて今年は午年。望むものに向かってつかみ取る、集中した一年にしたいものです。

柳生公民館 館長 清原 弘章

## 第39回 柳生地区文化祭 大盛況!



今年は11月8日(土)と9日(日)の2日間の開催。日曜日はいにくの雨でしたが、柳生マルシェと同時開催でたくさんの方にご来場いただき、おかげさまで今年も盛況のうちに終えることができました。ご来場の皆さま含め、文化祭に関ってくださいました全ての方々にお礼申し上げます。ありがとうございました。



ありがとうございました。

»裏面もご覧ください

# 寒中防災体験 2026

## 寒中防災体験 2026 ～体験して考える。できること・そなえること～

自然災害の多い日本に、住み、防災について考える機会はあるけど、どこが他人事と違っていませんか？ 思いついたらその日のために、ゲームや体験を通して大人も子どももできることをみんなで学びあえるそんな体験講座です。どなたでも参加いただけます。

日時：2026年1月17日(土) 10～15時 (受付9:30)

会場：奈良市青少年野外活動センター

参加費：大人 2000円 小学生 1000円 (税込)

体験料、送料、お昼ご飯 (防災食)、施設利用料含む

持ってくるもの：筆記用具、軍手、タオル

服装：火を使うので服装に気を付けてください

募集：30名 (最少参加人数：5名)

体験プログラム：体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

体験の準備中どしたらどしたらどか体験してみよう

12月8日夜に発生した青森県東方沖の地震、さらには能登半島地震、東日本大震災、阪神淡路大震災も、全て寒い冬の時期に起こっています。予想される南海トラフ地震の直後、ライフラインや物資の不足、そこに寒さも襲ってきたとしたら、何を備えどのように行動しますか？  
今から考え備えるために、防災士の講師から、親子でしっかり学びます。

日時：1月17日(土) 10時～13時

費用：大人(中学生以上) 2000円

子ども(食事が必要な幼児含む) 1000円

詳細・申込：右のQRコードより(1/6メ切)



## 地域おこし協力隊 森川さんの 英会話講座

12月10日に、地域おこし協力隊の森川さんによる「海外旅行で使える英会話講座」がありました。参加した皆さんの「定期的な開催を！」との声を受け、今後は月2回程度の開催を予定されています。

= 1月のご案内 =

日時：1月9日(金)、23日(金) 10時～11時

対象：どなたでも参加可。

申込：0742-93-0178(協力隊事務所)へ

## 活動、はじめました

### 柳生ウクレレクラブ(Y.U.C.)

今年の9月に行った講座「はじめてのウクレレ」から、新しい自主グループができました。

月1回、中村生寿先生の楽しい指導のもと、和気あいあいと練習しています。

## 奈良市都祁保健センターからの お知らせ

### ○保健師による妊産婦・乳幼児健康相談(巡回)

日時	2月10日(火) 午前10時～11時
内容	妊娠中の過ごし方、乳幼児の発育発達の確認(体重・身長測定)、育児相談
場所	興東公民館(なかよしクラブ)
持ち物	母子健康手帳
申込み	不要

### ○健康講座

「つながってげんき！ すっきりボディ講座～私の血圧なぜ高い？～」

日時	2月5日(木) 13時～16時	2月26日(木) 13時～16時
定員	10名	20名
場所	月ヶ瀬行政センター	都祁保健センター
内容	高血圧に関する講話、筋トレ、ストレッチ、栄養食生活の講話	
対象	健康づくりに関心のある方	
持ち物	水分補給ができるもの、筆記用具、動きやすい服装、あれば健診結果や血液検査結果等	
申込み	開催日の1週間前までに都祁保健センターへ または、右QRコードから →	



申込・問合せ

奈良市都祁保健センター (電話 0743-82-0341)