



柳生公民館だより

令和 8 年 3 月 1 日 第 5 号

発行 (公財)奈良市生涯学習財団
柳生公民館
奈良市柳生町 340 (TEL&FAX) 94-0504
発行責任者:清原 弘章

この冬は寒暖の変化が急激でしたが、皆さん毎日お元気にお過ごしていただいでしょうか。衆議院の解散総選挙も急遽行われて、寒波の到来と相まって慌ただしく過ごした方もいらっしゃるでしょう。これからの春風の到来や花々の芽吹きが待ち遠しいところです。

柳生の里では、春の訪れと共に今年も「柳生さくら祭」と「柳生マルシェ」も開催されます。あたたかな季節の訪れに喜びと期待を持って楽しみたいですね。

4 月からは公民館の新年度が始まります。令和 8 年度も柳生の里の公民館として、魅力ある運営に取り組んでまいりたいと思います。

日増しに暖かくなっているとはいえ、思わぬ花冷えにお風邪など召されませんよう、皆さんもお身体には十分気を付けてお過ごしください。

柳生公民館 館長 清原 弘章

受講生募集

令和 8 年度 講座開催の予定

自分を磨く女性講座

昨年、一昨年と好評いただいている女性を対象にした自分磨きの講座。今年度の受講生を募集します。女性ならではの興味を持っていただける内容です。興味のある方、公民館に来たことがない方、ぜひご参加ください。

開催日・内容：＜全 6 回＞

4 月 25 日(土)カラダ整う大人のウォーキング講座

6 月 27 日(土)オリジナル手製本作り

8 月 22 日(土)漢方の基本～気血水について～

10 月 24 日(土)(予定)館外学習

1 月 23 日(土)初心者向け「資産形成」講座

3 月 6 日(土)手作りアロマスプレー

時 間：13 時 30 分～15 時 30 分

会 場：柳生公民館 1 階 講座室

費 用：各回による

対 象：市在住・在勤・在学の成人女性 12 人

締め切り：令和 8 年 4 月 10 日(金)

ぱんと簡単レンチン料理

冷蔵庫にある身近な食材を使い、レンジを使って簡単料理を作ります。

つくる人も、食べる人もみんながうれしいおうちごはんを作ってみませんか？

開催日：令和 8 年 4 月 18 日(土)

時 間：10 時 30 分～13 時

会 場：柳生公民館 2 階 料理実習室

内 容：バターロール、抹茶の帽子パン
クラムチャウダーとハンバーグ
台湾風豆乳ゼリー

講 師：キッチンスタジオカチート 川北侑加さん

対 象：市在住・在勤・在学の成人 12 人

費 用：材料費 1,300 円

公民館でラジオ体操

運動会の準備運動などでも親しんだラジオ体操は、音楽と指導の声に合わせてしっかりと体操をすると、無理なく筋肉や関節をほぐし、血行の促進に効果のある全身運動です。

公民館で、誰もが知っているラジオ体操で、みんな運動習慣にしましょう。

開催日：令和 8 年 5 月 7 日～7 月 23 日の 毎週木曜日(全 12 回予定)

時 間：8 時 50 分から

内 容：DVD の映像(提供：かんぽ生命)によるラジオ体操

協 力：柳生郵便局、かんぽ生命奈良支店

＞裏面もご覧ください

春のイベント

柳生さくら祭り

柳生の春の大きなイベントの一つである柳生さくら祭が、今年も開催されます。

毎年たくさんの出店とさまざまな催しで、にぎやかな2日間となっています。

令和8年4月4日(土)・5日(日)

旧柳生藩陣屋跡

柳生マルシェ

2022年から定期的に行われている柳生マルシェ。様々な出店と催しで、回を増すごとに地域内外からたくさんの来場者でにぎわっています。

今年はどうなるマルシェになるか、楽しみです

令和8年4月26日(日)

旧柳生中学校

詳細は各イベントのチラシを参照してください。

短歌・俳句作品

地元投稿 短歌

・老いたねと言われたくない年齢となり
気持ち若いと髪形変える
(柳生下町 齊藤昇)

柳生句会

- ・座布団の甲斐絹の目へと日脚伸ぶ
- ・冬天に高く大きく鳶の笛
- ・鱈酒や写真に一献咲く逸話
- ・水仙や波打つ崖に凜と咲き
- ・白梅の蕾緩びて笑ひたる
- ・成人式一人の娘をり村祝ふ
- ・無事祈る空気身を刺す冬銀河
- ・我が庵門に男や寒卵
- ・一人居のたまに嬉しく剥くみかん
- 甲斐絹…山梨県郡内地域で江戸時代から伝わる高級絹織物
- 日脚…日の出から日没までの時間
- 冬銀河…冬の夜空に輝く天の川のこと
- 寒卵…二十四節気「大寒」の時期に産まれる、滋養が高く縁起の良い卵

奈良市都祁保健センターからのお知らせ

○妊婦さん子育て広場体験会&乳幼児計測会

| | |
|-----|---|
| 日時 | 3月12日(木) 午前10時~11時30分 (10時30分~交流、自由時間) 妊婦さんや計測希望の方は10時頃を目途にお越しください。 |
| 内容 | 妊婦さんと赤ちゃんや先輩ママとの交流、妊娠中の過ごし方、乳幼児の発育発達(体重・身長測定)、育児相談 |
| 対象 | 妊婦、乳幼児とその家族 |
| 場所 | 子育て広場りーべらず(都祁福祉センター内) |
| 申込み | 不要 |



○保健師による妊産婦・乳幼児健康相談

| | |
|-----|---------------------------------|
| 日時 | 3月18日(水) 午前10時~11時 |
| 内容 | 妊娠中の過ごし方、乳幼児の発育発達(体重・身長測定)、育児相談 |
| 場所 | 田原公民館 |
| 持ち物 | 母子健康手帳 |
| 申込み | 不要 |

問合せ

奈良市都祁保健センター
(電話 0743-82-0341)