



柳生公民館だより

令和 8年 6月1日 第 1 号

発行 (公財)奈良市生涯学習財団
柳生公民館
奈良市柳生町 340 (TEL&FAX) 94-0504
発行責任者:清原 弘章

新年度が始まってから早くも二か月、新緑がまぶしく、初夏の訪れを感じる季節となりました。4月の「さくら祭り」や「柳生マルシェ」では天候を危ぶみながらもたくさんの方が楽しんでおられました。

田植えを終えた田には水が青空を映し、風も気持ち良いですが、梅雨を前に気温差や天候の変化が大きい時期ですので、皆さんどうぞ体調にはお気を付けてください。

今年度も公民館が地域の交流と学びの場となるよう努めてまいります。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

柳生公民館 館長 清原 弘章

みんな
で
いっしょに



公民館でラジオ体操

木曜日の朝、9:15 からラジオ体操をしています。
DVD の映像を見ながら、地域の皆さんと職員も一緒に、
体操で軽く火照った身体が心地よいです。
毎週木曜日に 10 分の朝活。皆さんもぜひ一緒に!

開催日:毎週木曜日

(7月23日まで。以降は未定)

時間:9時15分から

内容:DVDの映像によるラジオ体操
(映像提供:かんぽ生命)

協力:柳生郵便局、かんぽ生命奈良支店

親子で参加!

公民館の夏休み講座

小学生と保護者で参加してもらえる講座です。夏休みの宿題にもどうですか?

親子で陶芸

ねん土をこね、親子それぞれで作品作り。
協力し、競い合いながら、作品をしあげましょう。

日時:7月18日(土)10:00~12:00

定員:10組(最大25人)

費用:材料費1,000円

締切:7月10日(金)

親子で学ぶ出汁教室

昆布、鰹ぶし、しいたけ…親子で味を比べながら、
出汁の基本やおいしい出汁のとり方を学びます。

日時:7月25日(土)10:00~12:00

定員:8組(最大16人)

費用:材料費1組1,000円

締切:7月17日(金)

親子でDIY

杉板を使った世界に一つだけの掛け時計作り。
文字盤に絵を描くなどして、親子で作ります。

日時:8月2日(日)13:30~15:30

定員:10組(最大25人)

費用:材料費1組2,000円

締切:7月25日(土)

»裏面もご覧ください

短歌・俳句作品

地元投稿 短歌

・いつまでものこしてほしい 我が母校
過疎化に吞まれ 入学一人
妻がいて二人で守る 我が家庭
今日も元気に 里芋植える

(柳生下町 齊藤昇)

柳生句会

・三日目は無聊をかこつ 雨みどり
・遠近に ゆらぎのぼりの 藤の花
・菜の花や 長けし命に 続きあり
・靴踊る ふの字はの字の こどもの日
・春日社や 栄華を偲ぶ 下がり藤
・母の日の 贈られるだけの 我になり
・拇指球で 掴む大地や 春の畑
・香気立つ 命短き リラの花
・代かきの ならし棒持ち 出番待つ

○無聊：中国の古書から「聊しむ」ことが「無い」状態。「退屈」「手持ち無沙汰」に心情的な「気が晴れない」状態を含む。「無聊をかこつ」で「何もできず時間をやり過ごす」などの意味。

○拇指球：親指の付け根にある丸く膨らんだ箇所

奈良市都祁保健センター・ 月ヶ瀬健康相談室からの お知らせ

○すこやかキッズ 1・2・3

日時	7月30日(木) 午前10時~11時30分
内容	『おいしさ発見!げんきのもと』 ・管理栄養士の講話 「子どものごはんとおやつ」 ・おやつを試食 (食育ボランティア ラディッシュの会)
対象	0~3歳児の親子
場所	都祁保健センター
持ち物	母子健康手帳、お子さんに必要なもの
申込み	開催日の1週間前までに都祁保健センターへ電話、または専用二次元コードから



○妊婦さん子育て広場交流会&乳幼児計測会

日時	7月23日(木) 午前10時30分~11時45分(11時~交流) 妊婦さんや計測希望の方は10時頃を目途にお越しください
内容	妊婦さんと赤ちゃんや先輩ママとの交流、妊娠中の過ごし方、乳幼児の発育発達(体重・身長測定)、育児相談
対象	妊婦、乳幼児とその保護者
場所	子育て広場 リーバーズ(都祁福祉センター内)
申込み	都祁保健センターへ電話、または専用二次元コードから



【集団特定健診・がん検診のご案内】

会場・受付時間	健(検)診日	特定健診 (肝炎検診)	胃がん	肺がん	大腸がん	申込み 切日
都祁保健 センター 9時~10時30分	8月25日(火)	●	●	●	●	7月28日 (火)
	8月26日(水)	●	●	●	●	
	9月1日(火)		●	●	●	
対象者	【特定健診】 国民健康保険加入者 40歳~74歳の方 (健診当日に75歳になる方は対象外) 【肝炎検診】 特定健診を受けられる40歳の方		40歳以上の方 (令和9月3月末時点)			
自己負担金	無料		1,000円	500円	1,000円	
申し込み先	奈良市都祁保健センターへ電話					

●=受診可能
※特定健康診査・胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診のうち、受けたい健(検)診を選択できます。



※ お申込み・お問合せは、都祁保健センター(0743-82-0341)まで