



柳生公民館だより

発行 (公財)奈良市生涯学習財団
柳生公民館
奈良市柳生町 340 (TEL&FAX) 94-0504
発行責任者: 生駒 好明

名月をとってこれろと 泣く子かな ~小林一茶~

朝晩は冷え込むものの過ごしやすくなってまいりました。朝夕の涼しさに秋の訪れを感じられ、里の山々も紅葉が進み、すすきも黄金色に染まり始めています。新型コロナウイルスの感染が続き、冬を迎えるにあたってインフルエンザの同時流行も心配されます。

さて、柳生自治連合会と柳生公民館の共催で「柳生地区文化祭」が11月7日(土)から13日(金)まで柳生公民館で開催されます。多くの地域の方々の作品や柳生小学校や興東館柳生中学校の児童・生徒の皆さんの作品、柳生こども園からも作品が出されます。ぜひ、ご覧いただきたいと思います。(裏面参照)

新型コロナウイルスの感染防止を徹底しながら、活動を進めていくことになると思います。今後とも、皆様方の尚一層のご参加ご協力を賜りますようよろしくお願い致します。これから、寒さも一段と厳しくなって参ります。お身体にはお気を付けてお過ごしください。



これからの講座開催の予定



興味津々くらぶ

第3回 里山音楽会「四ツ葉のクローバー」

開催日: 11月28日(土) 無料

時間: 10時~11時30分

詳細は別紙プリントで



第4回 クリスマス会

開催日: 12月13日(日)

時間: 10時~15時30分

詳細は別紙プリントで



柳生 H.E.爽健学級

お正月用寄せ植えに挑戦しよう!

開催日: 12月18日(金)

時間: 13時30分~15時30分

費用: 1,500円

プチ田舎暮らし・柳生

我が家流の手作りお正月

手づくりのしめ飾りで新年を迎えてみませんか。

開催日: 12月12日(土)

時間: 14時~17時

講師: 田原明誠会の皆さん

費用: 700円



冬のこどもシネマ祭り!!

開催日: 12月6日(日) 無料

時間: 10時~11時30分

内容: 当日のお楽しみ

申し込みはいりません。当日時間までに家族そろってお越しください



里山を撮ろう

開催日: 11月18日(水) 12月1日(火) 全2回

時間: 9時~11時30分

内容: 紅葉の美しい柳生の里を写真に収める

講師: 写真家 久保田秀典さん

マスつりに挑戦!!

「川を美しくする会」の皆さんにお世話になって奈良市の市街地の子どもたちも打滝川でマスつりに参加させていただきます。

開催日: 11月22日(日)

場所: 柳生公民館集合

時間: 9時~11時



◇講座受講ご希望の方は...

往復はがき(講座名、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、年齢、性別を記入)又は電話、FAXで公民館までお申し込みください。また、財団ホームページ(<http://manabunara.jp>)の参加申込フォームでもお申し込み頂けます。

柳生公民館 〒630-1237 奈良市柳生町 340 TEL/FAX: 0742-94-0504



≫裏面もご覧ください。



こんな講座がありました

7/15

柳生 H.E. 爽健学級 開級式 お家でできる健康増進講座

新型コロナウイルス感染防止のため、「柳生 H.E. 爽健学級」の出発も遅れてしまいました。万青クラブ、地域の皆さんのご協力を得て、7月15日から始めることができました。ただ、9月に予定していた館外研修は、三密を避けるため中止とさせていただきます。

開級式で南出純孝万青クラブ会長、永井繁美爽健学級長にご挨拶願ひ、引き続き「お家でできる健康増進！～指圧・お灸～」講座を、鍼灸師 森岡麻衣さんを講師としてお迎えし行いました。誰しも、年齢と共に「肩こり、腰痛」等が起こるものです。森岡先生から、肩こり腰痛に効くツボを教えていただき、全員でお灸をすえさせていただきました。家ででもできるように、お灸のセットもいただき、有意義なひと時でした。森岡先生ありがとうございました。



興味津々くらぶ 森の恵みを楽しむクラフト

9/13

「興味津々くらぶ」の出発もコロナの関係で遅れてしまいました。開級式の後、NPO 森づくり奈良クラブの皆さんにお越しいただき、身近にある木や竹などを使ってクラフトを楽しみました。初めに山の役割についてのお話があり、質問されると恥ずかしがりながら答えていた子ども達でした。次に、竹箸と竹の輪切りにしたものを使って「じいじいゼミ」「ガリガリとんぼ」づくりを行いました。

子どもたちも一生懸命で楽しいひと時でした。森づくり奈良クラブの皆さんありがとうございました。

「わたし」と向き合う、ヨガ入門

8/20

9/17

10/15

昨年に引き続き、ヨガの入門講座を連続3回講座として行いました。今年は、コロナ対策でソーシャルディスタンスに配慮し、マットを使ったヨガではなく、椅子を使って行うヨガを教えてくださいました。地元の方を中心に13名の皆さんに参加していただきました。

今年も講師にヨガインストラクター 前田笑里 先生においでいただきご指導をお願いしました。受講者の方はヨガに興味のある方が多く、前田先生を囲んで楽しく進みました。参加者の多くの方からこれからも、ヨガを続けていきたいという願いがあり、11月からは自主グループとして活動していくことになりました。前田笑里 先生に引き続き教えていただけることになっています。

地域の方で興味があれば、ぜひ参加してください。



親子で体験!! 座禅の世界

8/22



夏の一番暑い時期ですが、子どもさんと一緒に心を鍛えることも大切ではと考えました。そして、柳生のすばらしさを体験してもらえればと、正木坂剣禅道場での座禅体験の講座を行いました。

芳徳禅寺ご住職 橋本先生に座禅を指導していただき、警策を肩に打ってもらうなどなかなかできない体験をしました。「今年も来ました」「いい体験をしました」などうれしい感想も寄せられました。特に今年は、子どもたちの夏休み期間が変更になって、予定していた8月5日から22日(土)に変更しました。芳徳禅寺の皆さま、ご迷惑をおかけいたしました。

開催の予定と連絡

第34回柳生地区文化祭

芸術の秋、地域の皆さんの作品を鑑賞してみませんか？
多くの方のご来館をお待ちしています！

日程：11月7日(土)～11月13日(金)

時間：午前9時～午後4時

場所：柳生公民館 講座室・和室・駐車場・図書室

内容：作品展示・菊花展

展示の準備は、11月6日(金)午後2時30分より行います。

