



柳生公民館だより

発行 (公財)奈良市生涯学習財団
柳生公民館
奈良市柳生町 340 (TEL&FAX) 94-0504
発行責任者:中西 良樹

秋も深まり、日中もだいぶ過ごしやすくなってきました。柳生藩陣屋跡の桜や紅葉の葉も赤や黄色にと色づきはじめ、体感だけでなく視覚的にも秋の訪れを感じます。

さて、気候もよくなり、様々な趣味が楽しめる季節になりました。みなさんの趣味はなんでしょうか。私はブラックバス釣りやスノーボードなのですが、ふと先日、「いまの趣味は70や80になっても出来るのだろうか?」と思い、何か室内でも出来る趣味を探しました。そこで選んだのが囲碁。将棋も候補にあがったのですが、何年前かに近所の小学生に大敗を喫した嫌な記憶が甦ったので却下しました。まだ囲碁の入門書を買って読んでいる途中ですが、これからゆっくり強くなっていこうと思います。

柳生公民館には碁盤があり、以前、囲碁の自主グループがあった名残があることから、地域には、きっと囲碁が好きな方がいらっやると思います! 雨の日や農閑期で時間が空いた時などは、一度、公民館に来てみませんか? 囲碁の入門書片手にお相手させていただきます! (中西)



これからの講座開催の予定

柳生地区文化祭開催!

令和3年11月6日(土)~11月12日(金)
9時~16時まで

※最終日(11月12日(金))は15時までとなります。
※月曜日は休館日となります。

柳生地域で活動されている方々や自主グループの方々、こども園児・小学生・中学生の学習成果の発表、柳生公民館の主催講座で制作した作品の展示をします。館内での展示のほか、駐車場では、菊花展も行います。華やかな柳生公民館を、ぜひ見に来てくださいね! 詳しくは、別添のチラシをご覧ください。

◆常設展示

【昨年の様子】



◆限定イベント

【パンの販売】11/6のみ販売です!

11月6日(土) 11時~(予定) ※売り切れ次第終了

柳生公民館で自主グループ活動をされている「みるくぱん」さんによるパンの販売をおこないます。当日の朝から作るの、焼きたてを楽しめます。詳しくは、別添のチラシをご覧ください。



【すすきのホウキ オーナメントづくり】

11月6日(土) 10時~15時 費用: 無料

すすきの穂をほうきに見立て、ドライフラワーで飾りつけた「ほうきのオーナメント」を作ります。お部屋のインテリアにもぴったりのオーナメント。室内にいても秋を感じられる一品です。



◇講座受講ご希望の方は...

往復はがき(講座名、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、年齢、性別を記入)又は電話、FAXで公民館までお申し込みください。また、財団ホームページ(<http://manabunara.jp>)の参加申込フォームでもお申し込み頂けます。

柳生公民館 〒630-1237 奈良市柳生町 340 TEL/FAX: 0742-94-0504





このコーナーでは、柳生公民館で活動されている自主グループを紹介します。もし興味のあるグループがありましたら、公民館までお問い合わせください。今号、ご紹介するのは「健康体操たんぽぽ」です！

アンチエイジングたんぽぽ

和室でマットを敷いて、簡単な筋力トレーニングとストレッチをしています。それぞれの体調や運動量にあった無理のない範囲での体操をおこなっています。体験入会もおこなっていますので、ご興味のある方は公民館にお問い合わせください。

活動内容：健康維持増進を目的に活動しています。
 活動日時：毎月第2、第4水曜日 9時30分～11時30分
 会費：入会金不要 月額2,000円
 入会方法：柳生公民館にお問い合わせください。



【お詫びと訂正】

前号の自主グループ紹介において、柳生短歌会さんを紹介した際、「年会費2,000円を徴収」と掲載しましたが、年会費は徴収していないとのことでした。訂正してお詫びいたします。申し訳ございませんでした。

◆公民館のニュース

フラダンスグループの会員を募集します！

柳生公民館で月1回フラダンスしませんか？
 フラダンス初心者の方、大歓迎です！
 音楽に合わせて体をゆっくり動かすことで日頃のストレス発散にもなり、心がリラックスした状態になります。みんな笑顔で癒されながら心身ともにリフレッシュしましょう！初めての方も体験できますので、詳しくは、柳生公民館までお問合せください。



【活動概要】

活動日	毎月1回	午前
場所	柳生公民館	1階 講座室
持ち物	パウスカート	タオル

◆地域のニュース

奈良市東部地区地域おこし協力隊 第3期生が着任！

2021年9月1日より、第3期地域おこし協力隊に以下の2名の方が着任されました！これからよろしくお願いたします！



【寺尾志保さん】

怪我予防のエクササイズと日本舞踊が得意です！
 よろしくお願いたします！



【若井義治さん】

空家や古民家の利用再生を通して、人と人が繋がる楽しい活動をします！
 よろしくお願いたします！

【今月の一首】
 朝顔の二色が互いに色きそい道行く人に
 よろこびくれる

今号より、公民館で活動されている柳生短歌会の方が作られた短歌を定期的に掲載していきます。毎号、どのような一首が詠まれるのか、これからもお楽しみに！

奈良市都祁保健センター 月ヶ瀬健康相談室からのお知らせ

〇妊婦さんとママとパパと赤ちゃんの交流会

<日時> 11月19日(金)、12月17日(金)
 いずれの日も 10:30~12:00
 <内容> 妊娠・出産・子育ての情報交流、親子遊び
 <場所> つどいの広場りりーべるず(都・福祉センター内)
 <対象> 妊婦さんとその夫及び1歳児未満のお子さんとその保護者
 <申込み> 開催日の1週間前まで

※新型コロナウイルスの感染状況によって中止となる場合があります。

※申込み・問合せは、奈良市都・保健センターへ。電話 0743-82-0341