



柳生公民館だより

平成 25年 1月 1日 第 4 号

発行 (公財)奈良市生涯学習財団
柳生公民館
奈良市柳生町340 (TEL&FAX) 94-0504
発行責任者: 辻井 勉

新年あけましておめでとうございます。

皆様方には、輝かしい新年を、お迎えになられましたこと、心からお慶び申し上げます。

昨年の世相を表す漢字は、オリンピック最多のメダル数、ノーベル賞受賞、金環日食等の理由から「金」と表されました。私達もお正月を元気で迎えられた心身に、大きな金メダルを贈りたいと思います。

今年は巳年、昨年沢山の種を蒔いたのが、実を結ぶ素晴らしい年を迎えました。

私達職員も、この1年どんなことがあってもやり通すという強い実行力と、忍耐力を持って、皆様に喜んで頂ける公民館づくりに向かって、進んで参りたいと願っています。

皆様方のご健康ご多幸を心よりお祈り申し上げますと共に、今後ともご指導ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

寒さも大変厳しくなって参ります。お身体には十分お気を付けてお過ごし下さい。



講座開催・受講生募集のご案内

初めての竹炭づくり!

1/29
×切

消臭効果や湿気取り、浄化作用などの効用がある竹炭を作ります。

開催日: 2月 9日 (土曜日)

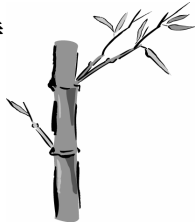
2月16日 (土曜日)

時 間: 10時30分~15時

場 所: 奈良市大保町 炭窯

内 容: 第1回 窯入れ
第2回 窯出し

費 用: 800円 (2回分)



興味津々くらぶ

でんじろう先生になってみよう!

風力発電で電気を作ろう

開催日: 1月12日 (土曜日)

時 間: 9時30分~11時30分

今年度、最後の興味津々くらぶです。みんな来てね。

ちびっこシネマまつり!

開 催: 3月予定

場 所: 柳生公民館 講座室

対 象: 柳生地区内の児童

未就学児と保護者



受講生のこえ

高齢者学級を振り返って

邑地町

小南直己

明けましておめでとうございます。皆様の健康とご多幸を心よりお祈りいたします。

高齢者学級で学習した、『松竹梅の寄せ植え』を玄関に飾り、新しい年を迎えました。去年は、受講生として重心に返り土いじりをして皆さんと楽しく珍品の器を作り、『陶芸の体験』もいたしました。

『野菜の上手な育て方とコツについて』教わり、夏の暑さにも負けず頑張って作った美味しい野菜を沢山顶にしています。作った野菜を孫の所に送ってあげると「じいの野菜、おいちいね。又送ってね。」と電話があります。70歳を超えて参りますと体力が衰えて、腰も痛くなってまいります。ふと思い出し『腰痛体操』をやってみますと、大変楽に成りました。私の近所の受講生もやっておられ、健康で若返ったと喜んでおられました。

館外学習では、『京舞鑑賞』をしながら昼食し、舞妓さんにお酌をしていただくとお酒が一段と美味しいと感じられました。受講生の皆様方とお話をしたり、色んなことを体験して親しみを感じ、皆様のご協力のおかげで24年度の学級を終了することができました。ありがとうございました。

◇講座受講ご希望の方は・・・

往復はがき(講座名、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、年齢、性別を記入)又は電話、FAXで公民館までお申し込み下さい。また、財団ホームページ(<http://manabunara.jp>)の参加申込フォームでもお申し込み頂けます。

柳生公民館 〒630-1237 奈良市柳生町 340 TEL/FAX: 0742-94-0504



≫裏面もご覧下さい

こんな講座がありました

興味津々くらぶ

11/24 落花生で

簡単なおやつを作ろう!

「殻の中側つるつるや!」「半分にきれいに割れた。」
「砂糖、溶けたらドロドロになった!」と驚きの声が・・・。
殻むきに時間がかかり、味見はお家で。



12/15 ダッチオーブンで

ロールキャベツを作ろう!

「ゆめづくりあそび屋」の橋本高志さんを講師に迎え、キャベツを丸ごと使った大胆な料理を教えてくださいました。火傷に気を付け、手分けしながらのお料理。おいしく出来上がりました。



柳生高齢者学級

11/21

館外学習

お天気にも恵まれ、紅葉真っ盛りの京都知恩院、円山公園へ。舞妓さんに見とれながらの昼食。舞妓さんに、いろんな質問をして交流を深めました。名物生八つ橋とお抹茶もいただきお腹も心も京都を堪能した1日でした。



迎春用松竹梅の寄せ植え

12/14

今年度最後となった第5回目の「柳生高齢者学級」は、F A 奈良の皆さんを講師に迎え、昨年度も好評だった迎春用の寄せ植えをしました。新しい年を迎える準備ができました。



私流アンチエイジング

10/27・11/17

顔の表情や気持ちの持ち方ひとつで、心も気持ちも晴れ晴れ! いつまでも、若々しく。



フキ田舎暮らし・柳生 ~つるかごづくり~

11/28

細かく編み進む方や太いつるに挑戦される方、初めてのつるかご作りには、作品の出来栄は見事!



物づくりの楽しさ発見 ~しめ縄づくり~

12/16

田原明誠会の皆さんを講師に迎え、しめ縄づくりをしました。藁を打って柔らかくし、霧吹きをして編んでいきます。皆さん悪戦苦闘しながらも、巧みな手さばきで、立派なしめ縄飾りが出来ました。

