平城東公民館だより
ひびき
発　行
(公財)奈良市生涯学習財団
平城東公民館
平城東公民館
自主活動グループ
連絡協議会
奈良市朱雀六丁目9-1
電話・Fax 71-9677

# 第十九回平城東公民館まつり

## 公民館まつりがはじまるよ～

開催は平成二十五年十一月九日(土)・十日(日)の二日間。テーマは「ひびけ・輝け・地域とのふれあいの中で・・・」。

公民館の自主活動グループの日頃の学習成果を発表する場であるとともに、グループのみなさんや地域の方々との楽しいふれあいの場となっています。発表・展示の他にも各種体験コーナー・料理バザー・山野草即売会、豚汁、餅つきなど各種イベントを行います。

オープニングでは朱雀保育園の園児達がお神輿を担いで登場します。

記念講演会では**「平城山をめぐる人と作品」**と題し、**志賀直哉旧居文学講師　植村　正純氏**にお話して頂きます。

また、第二会場の朱雀ふれあい会館でも各種発表・展示がありますので、みなさんのご参加をお待ちしています。(詳細は内面をご覧ください。)

## ◎平城東公民館主催講座

### 三歳☆四歳さん集まれ！！

とき　平成二十五年十二月四日(水)
午前十時～十一時半
ところ　平城東公民館　二階　大会議室
内　容　音楽のリズムに合わせた体操
対　象　市内在住の三・四歳の未就園児と保護者　十五組
締切り　平成二十五年十一月二十一日(木)

### 家庭でできる地震・防災対策講座

とき　平成二十五年十二月七日(土)
午前十時～正午(全一回)
ところ　平城東公民館　二階　大会議室
講　師　元奈良市消防局消防監
原田　桂輔さん
内　容　元レスキュー隊長が教える、命を守る地震対策・防災対策
対　象　平城東中学校区在住の小学生以上自由入場

### イタリア家庭料理でおもてなし！

とき　平成二十六年一月二十三日(木)～
午前一〇時半～午後一時(全三回)
内　容　イタリア家庭料理の料理実習
対　象　成人女性　十六人
締切り　平成二十六年一月七日(火)

## これからの公民館事業

### パパと一緒に朝ごはんクッキング

平成二十六年一月～　全二回
パパと一緒に食育を楽しく学ぶ料理実習

### ベビーマッサージでリラックス

平成二十六年二月～　全一回
(詳細は今後の『奈良しみんだより』をご覧ください)

## 平城山

▼二〇一三年夏、酷暑、異常気象と言われ、熱中症に気をつけ、外出時には、マイボトルが欠かせない日々が続きました。九月に入り、台風十八号では、奈良市でも二〇〇ｍｍを超す雨が降り、近くの海龍王寺の表門壁土崩や西大寺でも松が倒れたり、旧市街地では、橋が損壊するなど多くの被害をもたらしました。京都府では大雨特別警報がでるなど、今までに経験したことがないことが起こりました。

早朝からの気象庁の会見で何回も耳にした「ただちに命を守る行動をとってください」という担当官の言葉は、今の置かれている状況を理解し、深く心に残るとともに、今までの情報の伝え方から、一歩も二歩も災害時における「命」について踏み込んだ言葉でした。

想定外の雨が降り・・・、未経験の状況だったから・・・、ではすまない、「命を守ること」。そのためには、「自分の命」、「家族の命」を守るとともに、地域での各種文化活動での仲間づくり、日々の防災活動、避難訓練などを通じて、「地域で命を守っていくこと」の重要性を考える時間になりました。

▼十一月九日・十日に「第十九回平城東公民館まつり」が開催されます。地域の方、自主活動グループの方をはじめ、公民館を支えてくださる多くの方のご支援とご協力があっての公民館まつりです。当日は、日々公民館で研鑽されている自主活動グループの珠玉の作品展示・発表・体験コーナーに料理バザー等を通じて、地域の方がたくさん集い、つながっていくことのできるまつりにしていきたいと、今準備を進めているところです。

▼高齢化が進む中、公民館での様々な活動は、心の豊かさや健康増進、そして地域での仲間づくりにつながっていくものであると考え、地域の中の公民館として、歩んでいきたいと思います。

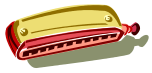
(館長　福王　聖樹)

※「平城東公民館だより ひびき」(約七千部)は自治会等の協力により、朱雀・左京・佐保台の各地域に全戸配布させていただいています。

# 11月10日（日）
## 午前10時～午後3時

**体験コーナー** 午前 10 時～12 時
はがき絵（はがき絵の会）

**学習発表**（2 日目）午後 1 時～
①平城東詩吟クラブ
②津軽三味線　うたしの会
③奈 na 涼 su 風 ka
④ならやまハーモニカクラブ



**自活協料理バザー**
**「喫茶ひびき」**

9 日　午前 10 時半～　午後 4 時
10 日　午前 10 時　～　午後 3 時

～メニュー～

カレー、
かやくご飯、マドレーヌ、
ごまスティック、コーヒー、紅茶

**屋外体験**

9 日 午前 10 時半～　、10 日 午前 10 時～

**山野草苔玉・鉢づくり・即売会**
（平城東山野草愛好会）

**豚汁・焼そば・辛味みそ等即売会**
（アグリロードうたひめ）

**餅つき・野菜の即売会**（男の料理クラブ）

**クラフト**（ガールスカウト奈良県第50団）

【第二会場】
朱雀地域ふれあい会館

**発　表**

9 日（土）午後 1 時～
大正琴教室
ふれあいコーラス教室
あかね会（詩吟）
詩吟教室（母他）
カラオケ教室

10 日（日）午後 2 時～
朱雀オカリナ教室

**展　示**

木目込み人形教室
フラワーアレンジメント教室
活け花教室
銀粘土教室
かな書道教室
ビーズ教室
手織教室
水彩「はがき絵」
山野草教室
子ども俳句教室

**料理バザー**

（自活協）白玉ぜんざい
　　きのこご飯
（万　青）みたらしだんご

**産地直売**

果物：ミカン、柿、りんご
　　ぶどう等
米子産：高級カマボコ（飛魚）
　　高級竹輪、あご野焼
　　のどぐろ野焼等
　　特別格安価格で販売

陸前高田市図書館ゆめプロジェクトを実施しています。
会場まで本をお持ちください。
みんなで、図書館を再建しませんか？

# 第十九回平城東公民館まつり

## ″ひびけ・輝け・地域とのふれあいの中で・・・″

## 11月9日（土）
## 午前10時～午後5時

**オープニングセレモニー**　午前 10 時～
朱雀保育園の園児達によるお神輿

**記念講演**　午前 10 時半～
テーマ：「　平城山をめぐる人と作品　」
講　師：植村　正純　氏（志賀直哉旧居文学講師）

日本の代表的抒情歌曲『平城山』は、近代歌人・北見志保子が古代の仁徳皇后磐之媛に映して、自らの「人恋う悲しさ」をうたい出したものです。
井上靖、森鴎外も例に、奈良近郊ゆかりの文学をたどります。

プロフィール
志賀直哉旧居文学講師
大阪市生まれ。大和郡山市・奈良市で育つ。京都大学文学部文学科卒業後、主として、県内の高校、教育機関、大学に勤務。最近では大和郡山市文学講座、志賀直哉旧居近代文学講座等の講師を務めた。

**学習発表**（１日目）　午後 1 時 30 分～
①フォークダンスすずらん
②太極拳　健美会
③コール朱雀

**作品展示**　（両日）

えのぐ箱（絵画）
東彩会（絵画）
はがき絵の会（はがき絵）
フランス刺繍ばらの会（刺繍）
平城東山野草愛好会（山野草）
書道クラブ木洋会（書道）
書洋会（書道）
書道くれなゐ（書道）
ガールスカウト奈良県第 50 団（活動報告）
爽墨会　（水墨画）

# 自主活動グループ紹介

### サークル高の原

要の操法、五道術、組体操から成る体操で、丹田呼吸法と共に全身を動かします。血流や気の流れを良くして、自然治癒力を高めます。若いメンバーも増えて、全員で楽しく行っています。

### ならやま健康体操クラブ

毎週金曜日の午後、なつかしい曲からレディ・ガガまでいろいろな曲に合わせて楽しく身体を動かし、これからも元気で過ごせるよう、体力づくりをしています。又、食事会やハイキングもあり、皆で楽しんでいます。

### 太極拳健美会

林田澄江先生を講師に、木曜日の午後活動しています。体調管理を目的とした方から、県大会に出場する方まで幅広く、個人に応じて指導してもらっています。和気あいあいと楽しい仲間です。

### 気功的ヨーガ

ヨーガの動きに気功の理論を組み合わせて体を動かしています。健康法だけにとどまらず、「生きやすく、幸せを感じることのできる心身の状態」は、自分自身で創り出すものだということを実感しています。

# 地域にひびけ♪

### 朱雀地域

今年の朱雀夏まつりは天候不良で中止となりました。地域のコミュニティづくり、絆づくりの大きな行事であると同時に、夏休みの子どもたちの思い出づくりができなかったことは大変残念です。それでもたくさんの方々の実施に向けてのご協力やご苦労を頂いたことは、必ずや来年へ、そして明日のまちづくりへ繋がると信じています。

### 左京地域

猛暑続きの今年の夏も、八月二十三日に降り出した雨から一転、涼しくなり左京では二十四日に小雨の中、第六回夏まつりを開催致しました。雨もほとんど降らなく最後まで楽しく祭りが出来ました。子どもの思い出づくりと、左京の皆様のコミュニケーション拡大の場として、ふれあいを広めることもできました。

### 佐保台地域

ふる里まちづくり事業の一つとして「第三回佐保台夏まつり」を八月十七日、佐保台小学校グラウンドにて開催しました。真夏の夕暮れからの楽しいひとときを過ごすことができ、子どもたちと地域の皆様にとって、ふる里の思い出づくりの場となり、また人と人が「お隣りさん」となって、その絆が安全で安心して暮らせる佐保台となるよう望みます。

# 「ひびき」ちょこっとニュース

## ゴミ減量キャラバンを開催しました！

八月二十八日（水）、代表者会議の研修会にて「ゴミ減量キャラバン」を開催しました。多数の会員皆様の積極的な意見や質問が飛び交い、有意義な研修会となりました。

### 作品展示のお願い

・平城東公民館（階段・いこい・一階廊下　他）
・朱雀小学校（ギャラリーすざく）
・左京小学校（夢ふれあいルーム）

作品展示をお願いします。

### 編集後記

平城東公民館まつりが始まります～す！公民館まつりのプログラムを掲載しましたので、みなさんお誘い合わせの上、お越しください。

（自活協Ｓ・Ｋ）