

平城東公民館だより

ひびき

発行
(公財)奈良市生涯学習財団
平城東公民館
平城東公民館
自主活動グループ
連絡協議会
奈良市朱雀六丁目9-1
電話・Fax 71-9677

夏といえば「蚊」の季節。注意するべき点は？

人は蚊に刺されると、かゆみが伴い皮膚が腫れます。それだけならまだ我慢できますが、怖いのは蚊からのウイルス感染です。

○蚊の発生を減らそう

・定期的に幼虫が発生しそうな周辺の水たまりの除去、清掃をする。

・下草を刈り、成虫が潜む場所をなくす。

◆水がたまりそうな場所は◆

植木鉢の皿、雨よけのシートや古タイヤの中、雨ざらしの用具、たまった排水溝、屋外に放置された空き瓶や缶など。

○蚊から身を守ろう！

・肌の露出が少ない服装にする。

・虫除け剤(スプレーや線香など)を使用する。

○どうして、対策が必要なの？

ジカ熱やデング熱は蚊を介して感染します。感染した人の血を吸った蚊の体内でウイルスが増殖し、その蚊が他の人の血を吸うときにウイルスを移し、感染を広げるからです。

○ジカ熱・デング熱に感染すると？

発熱や関節の痛み、発疹が出るといった症状が一週間続く場合があります。デング熱は出血を伴い熱が出て、重症化することがあります。

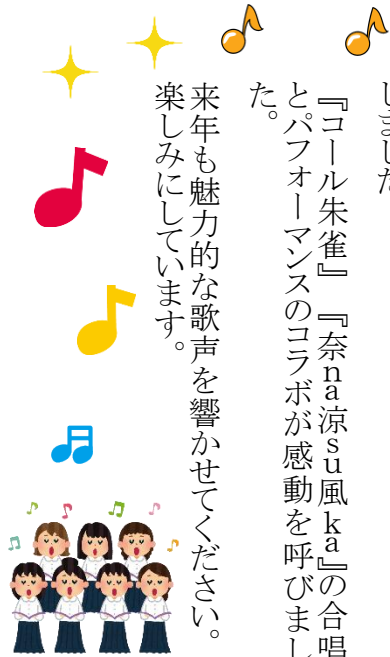


旬のトピックス

六月十六(土)・十七日(日)に行われた奈良県合唱祭に自活協の二組のグループが出演しました。

『コール朱雀』『奈な涼su風ka』の合唱とパフォーマンスのコラボが感動を呼びました。

来年も魅力的な歌声を響かせてください。楽しみにしています。



これから秋にかけて公民館で活動している自主グループのコンクールやコンサート、展示会などが行われます。皆さんぜひ、気軽に足を運んでください。

くちゅくちゅと情報く

六月十八日(月)、近畿地方では阪神淡路大震災以来となる強い地震が大阪北部を震源として起こりました。奈良県でも地域によっては震度五弱の強い揺れでした。皆さんのご家庭は大丈夫でしたか？地域や個人でも防災対策をされていると思いますが、もう一度、持ち出し品や避難所等の確認をお願いします。

朱雀地域は十月二十一日(日)、左京地域は十一月四日(日)、佐保台地域は十二月一日(土)に防災避難訓練を行う予定です。



主催事業のご案内(予定)

ママたちのコミュニティカフェ〜夏まつり編〜

☆親子で楽しめる夏まつりを開催します☆
子育て中のママたちの交流、ゲームや簡単工作・ハンドマッサーなどを用意しています。ぜひ、気軽にお越し下さい。

とき 八月二十四日(金)午前十時〜正午
場所 平城東公民館
費用 無料 ※自由入場
対象 乳幼児と母親

すくすく広場

★フリースペースの子育て広場★

とき 九月二十一日(金)午後一時〜三時以降、三月までの第三金曜日の同時時間帯
場所 平城東公民館 一階 和室
費用 無料 ※自由入場
対象 ○〜三歳児と保護者

パパと一緒にわくわくサタデー

パパも一緒に子どもと遊ぼう♪へ全二回
一回目はダンボール工作、二回目は自然観察と親子で楽しめること間違いなし！

とき 八月二十五日(土)ダンボール工作
九月二十九日(土)自然観察会
午後一時三十分〜三時三十分
場所 平城東公民館・平城第二号公園
費用 六〇〇円(全回分)

対象 四歳児〜小学三年生と父親 十組
締切 八月十五日(水)

※事前申込制



♪自主グループ訪問♪ アグリロードうたひめ



活動を初めて十四年目、現在十八名の会員で無農薬、有機栽培で頑張つて作業をしています。
玉ねぎ、ジャガイモ、枝豆などを収穫し、皆で楽しく食事会をしています。

冬には味噌づくりも行い家では手作り味噌を美味しく食べています。初心者の方、大歓迎！
活動日 原則月二回
時間 不定
(感想) 緑に囲まれて健康的でとても楽しそうでした。



はがき絵の会

公民館まつりや朱雀・左京小学校など地域の作品展示にむけて、季節感のある絵をはがき・扇子・うちわ・色紙など色々な素材に描いて楽しんでいきます。

年二回は食事会を行います、みんなで話をしながら交流を深めています！



活動日 第二・四火曜日
時間 午前九時三十分～正午
(感想) みなさん、とても楽しそうに会話をしながら絵を描いていました。

地域情報

朱雀地域

◎地区敬老祭

とき 九月九日(日) 午前十時～午後一時

場所 総合福祉センター

内容 長寿のお祝い、演芸大会など

※朱雀地域の七十五歳以上の方

◎サンタ・マリア消防要支援者避難訓練

とき 九月二十二日(土) 午後一時～

場所 サンタ・マリア
内容 入所者の避難誘導訓練と消火訓練

※朱雀地域の方

左京地域

◎左京夏祭り

とき 八月二十五日(土) 午後四時～八時

場所 左京小学校 運動場

内容 子どもみこし・左京吹奏楽他

◎ふれあいバザー

とき 十月七日(日) 午前十時～午後一時

場所 左京小学校体育館
内容 地域住民の寄贈品を販売するバザー他

佐保台地域

◎第八回佐保台夏祭り

とき 八月十八日(土) 午後六時～九時

場所 佐保台小学校運動場

内容 模擬店・子どもみこし・盆踊り等

◎第二回わくわく昼市

とき 八月七日(火) 午後一時～四時

内容 「月ヶ瀬」農産物のミニ直売

場所 佐保台地域ふれあい会館

◎ふれあいサロン

とき 八月七日(火) 「お楽しみ大会」

九月十一日(火) 「歌声サロン」

ともに午後一時三十分～三時三十分

場所 佐保台地域ふれあい会館
※(原則) 佐保台地域在住の中高齢者



平城東公民館ってどんなところ？

ホームページを見てみよう！

- ①主催講座を開いています。子どもから大人まで、あらゆる世代の人たちが対象です。
- ②自主グループが活動しています。音楽、体操、書道、絵画など、活動内容は実に多彩です。グループのほとんどが、随時、参加募集をしています。
- ③貸館業務をしています。

きつと、あなたのニーズに合うものがありますよ。さあ、ホームページを見て、探してみましよう。

どうやって検索するの？

①パソコン、スマホ、タブレットで検索

URL <http://manabunara.jp>

奈良市生涯学習財団

検索

②携帯電話(文字情報)

URL

<http://manabunara.jp/i/>

講座案内

施設案内

自主グループ情報

ここをクリック。平城東公民館を選びます。その他 のタブでは、当館の『自活協』の活動も紹介しています。

編集後記

楽しい「ひびき」にするために、皆様より色々な情報をお待ちしていますのでよろしくお願いたします。(S・K)