ばりル聞操

にヌでにい<sup>、</sup> 笑しいしよカ

顔のまていヌ

歓定た恐乗の

声感がる船操 でに、恐の作

い安乗る時に

っ心っのでつ

と安し

込をきの

よし

へたし協ガと

並

力

ヌ

か

び

鄒

都

忩

圆

롋

逭

儮

周

1

日

時

(2)

場

所

(3)

加

# 都祁公民館だより

公益財団法人 奈良市生涯学習財団 都祁公民館 奈良市針町2191番地 TEL&FAX 82-1362 発行責任者 田中 寿昭

たれらて てに かの「まな 操すしわはなをらまにた て雨い午さ声手し雨とつりたせ っ受パし先の初いたし情 い来家 てってけドた端でめたのまでパ話備た夕て 都がま後ももをたとはて抜 るて族 人くの 風いいけ一水いいるルがか てなかえ乗ドを体 介やしの伝あ付 野みた部わりけしてえまる人面ちまとの ら風力り もだ方 しよ乗をにしたうり滑、た ヌー ます あさや っまるか寒 使イ突に てしとしい特た。 た。 どいンっ流 11 ŧ た。 ん方ス込さにた こどのトんれ乗。 人んアラでたる 顔た力受来た水 まま近 思に にのる 人よち ししく ヌ付て が水い午 見そしのい船あ温を前 うに人んアに。乗操ド ラでたる クいり人 たたの 爽も 方 せしに頃ま底っはしの 快カ て乗はしかた案で部 にヌ進」り船バタるしばカーめとのがイー姿でか 写も る雨たらか外いは 力真様 ヌのて声人うスのも草り そい高た断の。くだ続 ヌを子 れ霧こが 一間いをたまな方あむで ををま合ちくどかりらし まがろ降 Ź だ続 撮を の し晴かっ き的 つ見

ぱして表すい まもま いたし情 °て準しスっ まもまケたし 始近く しスっッ゜たカめすな小 ト寒親ヌまるり雨をで月をさ子 し ひまが開し二 ッきをさ フた着しがをた報し断催た六 にのけの受下 もた続すが日 もでるぎ付し あが的る 笑しとにに終 にこ並日 と来わ ま次降と松 顔 ょ し週りが池あ ででい たに ワク ラだ頃 のは時き「に が イさ つ参 で台折まカく て加感フい傘 準風風。 備がもたし天 一一な。教気 準風風しヌの い者がジまを きに高ゃし差

いまでる近池うの野池

秋 ⑤ 十

の

収

穫と収穫祭

(プチ

田

舎

S

1

サツマイモ

を

収

穫し、

田

舎

料

理

b

いま

五

百 五

奈良

市

在

住

在 実

勤

の 室 三

成

人

の 話

子

を き

ま

五

人

**6**+

月二十

Ш

のがた力 | 友今つせ上といのかで岳の期、。をデ田回もんの、視中。はが向

待参天いンののとで方近線か都な映こ の加候たな水講違ししくでら介いっう 高者とだど利座うたかの見水野でてに 組は新が見木上面岳しい都 まのいき り笑う実多合 鮮 え々げにを ょた介 フな

① + -

月七日

日

+

時

Š

十

四

時

を顔面施く 感がですの山ジ感 じいはる方辺タじ っ少この高力が しばしとご校、してい残が、してい残がない。 で念で解ミ 次できとモ藺た 回しまごザ生

① + -

月六日

土

十三

時

② 都

祁

公民

館

習

3 分~

を聞

ます。

特

に針

駅

付

近

の

当

風

秋

の

寄

世

植

「つげまつり」の代替えとして、公民館利用の自主グル・

の発表の機会として「都祁公民館まつり」を開催します。

所 都祁公民館 1階・2階 開催日 10月30日(土) 9時30分~16時30分 31日(日) 9時30分~14時

1

**+** 

月二一

日 2

。 日

十

一時三十 実習

4

チッ

ザ ン

ĺ

の

② 都 祁

福

祉

セ

ター <u>±</u>

③ 約 三

百

① 十二 月

十八日

· 時

+ ザ

クリスマ

· ス会

キッ

ス

つ

げ

祁

公

館 き ず

ま ま

連 参 級

絡 加 の

だ

+ 千

五

人

(6)

十

月

十 住

日 勤

円

4

奈良

市 都

在

在

の

成

+

六時

祁

公

室

**※** 

追

加

募集 ズつげ

中

「都祁公民館まつり」

自主グループの作品展示(生け花・絵画・クラフト・山 野草・写真・書道・水彩画)及び公民館講座の紹介

各グループで活動を続けている皆さんの力作を展示できるよう に準備しています。たくさんの皆様のお越しをお待ちしております。 3月5日(土)には、舞台発表の部を計画しています。

星 者 **※** 

実施のご案内

0

① 十 一 月 ジ 追 車 の ま 空 の 場 + 星 す。 申 時 込 3 十 無 九 おや子でチ 星 料 都 日 祁 金 4 木 公 星

七

時三

+

分

⑤ ⑥ す

ら

登

者 受

以 講 ター

外 牛

で

加

ず。 ん学

希

望 録

の

い方

無料

④すずら

ん学級

土

屋を

観

測

S

+

五

時

2

都

祁

福祉

セ

やチー 製 加 作 募集中 ŋ ズ 入門 などの燻製 定 員で 民館 おや子 を つくりま でチ 実 習 ャ 室 す

1 3 S び ゅ つ 無料 十一月十 をし 追 + め基金事業で自 げ 派の講座 (5) 生 加 五 まるごと自然体験& 募集 十組 町の ます 時三十 4 (二十· 都祁 農園 の最終回 四 (定員で 分 日 在 住 日 然素材を **※** 「です。 受付 の 都 小学生と 祁 + \* 終 公 レ 一時三十 使 発 7 民 っ 館 沙 保 た 分 遊

> 認知 (講し 症サ ま ポ 1 座

月 日 **水** + す 一時三 ず ら + ん

連 無 続 講 座、 付 終

\* 3

回

目

の

参

加

者

が

続

け

奈良県立 バ 日 チの生態や保 回  $\widehat{\mathbb{B}}$ 目 一野外 の 講 · 時 活 座 動 セ 護 + 活 タ 時 動 1 に

1

**+** =

月

五

分

二ホンミツ

て

学ぶ

3 無料 Ť ホ ンミツバチと森を 人 6 十 月 十 八 守

+ 十 様 月二八 時 4 想 奈良 2 都 日 市 祁 復 **田** 公民 元し 在 勤 十三 館 在 実 習 住 時 の 室 成 分

索道 道 の の こと 思 4 を 出 と る人か 凍 豆 ら 座 談 会

費 4 対 **(5)** 定 **6** K

╬ 뎱 SON. 岛 + 切

定員で〆

都 ŧ 時 に 講座のお問い合わせ・お申込みは、電話・FAXで都祁公民館まで(月曜日・祝日は休館日です)TEL&FAX 0743-82-1362 て楽しんでいました。

先生が

事

が前に

作って

の

宮部千佳子

くださった抽出液を

使い

染めていきまし

ました。

写真のような素敵なスカー

フが

周約十分の池を何度も行き来し

草木染めに挑戦です。

から抽出した液で

て使っ

たり、

固定する方法です。

新聞紙で作るスリッパとゴ

D の

方などでした。

んぐん上達し

まし

# 座があ

# ツ ズ つげザ

す

ず

らん学

健康体操

(八月二六日実施)

ブ

チ

田

舎暮

ら

作 工作 キッズつげザー で絵工 (うちわづくり) (八月七日実施) を行

まし マー ブリングと型紙に

真ん中に「夏」 押して出 作品の完成です。 プしたものもあり スタンプしま 来上 一がり。 を入 す。

絵

写真のように、 好みのがらを の具をつけて、 て周りをスタン 夏らしい

生の教室です。

人気の大谷恵子

写真のように、

の

ため延期になっ

体操を行

ま

らした。 た健康

# 金事

子

タオルなどを使った内容でし

た。 椅

つものように楽しかったです。

をさけて、

家の中でできる体操、

カヌー しました。 施しました。 ゆめ基金事業で「カヌー教室」 教室(九月二六日 場所 は並松池を 実 お 借 を

先生をお招きし、

健康寿命を延ば

講演を聞きま

奈良ヤクルト販売

**株** 

から講

講話

(九月九日実施)

使い方を練 を漕ぐ前 いよいよ水

だけでなく、 した。この日は講話 質問に丁寧に答え ために」 بح 参加 題し て、

かそうと思われたようでした。 てくださいまし か加者は、 内容を生活に生 **今** 日 た。 の

かなか上達が早いです。

雨にも負けずな

陸

上からの応援の家族に手

を

撮影するなど余裕がありました。

ンストラクター

のアドバイスも

ビ

ワの葉と栗の

染め

(九月

十九日

字社奈良県支部からお

い

でいただ

法です。

講師先生には、

日

本赤十

ました。

講習の内容

は、

三

角

巾を包帯と

上でチャ

レンジ。

ī ド

て、

ル

の

力

ヌー

救急法(九月十二日実施)

今日のおや子でチャレ

は

救

や子でチャレンジ

者

ロナウイルス対策 先 て

野菜の収穫 だきました。 L た。 ジ ャ 厶 作りのレシピをい

ょ

た

瓜 入れ 穫しまし 冬瓜、 をしました。 た。 枝豆

収穫できました。 にも拘わらず大量 八月に長雨があ



六月に植えて、 (九月五日実施) 自宅で作りまし 七月に草引き

な

深川 今年は豊作です。 少し小 狩りを 農園でブルー 雨でし 大粒で甘く 行いまし たが、 て





日



## 都 祁 水 7 7





箱、 Α 後 秋らしい青空と清んだ空 気、実りの秋になりました。 皆さんは、「秋の七草」を 存知でしょうか。「春の七 草」は、一年の無病息災を祈

で良く知られています。 「秋の七草」はすべてを知ら ない方もあるのではないで しょうか。秋の七草は、女郎 (オミナエシ)、尾花(スス 桔梗 (キキョウ) 子(ナデシコ)、 、葛花(クズ)、萩です。 バカマ)

念して七草粥にして食べるの

秋の七草は、春の七草のよ に粥にして食べることはな 昔から花を愛でていたよ うです。











