

# 都祁公民館だより

発行 公益財団法人  
奈良市生涯学習財団  
都祁公民館  
奈良市針町2191番地  
TEL&FAX 82-1362  
発行責任者 植田 隆

## はじめまして よろしくお願ひします

都祁公民館 館長 植田 隆

都祁の里山のあちらこちらにピンクに染まったコバミツバツツジが今や、盛りと咲き誇る季節になりました。

私、4月から都祁公民館長としてお世話になることになりました植田 隆（うへだ たかし）です。よろしくお願ひします。

本年は私、植田と浅野 美鈴（あさの みすず）、鎌野 仁司（かまの ひとし）の3名のスタッフで公民館を運営していきます。昨年にも増して、ご活用いただくとともに、ご支援・ご指導いただき公民館活動を盛り立ててくださいますようお願いいたします。

さて、都祁公民館の平成25年度は、高齢者・女性・子どもなどを対象とした講座や自主活動グループの活動がたくさんあります。自主グループの活動はすでに始まっています。

そのほかにも、都祁公民館特有の講座やイベントがあります。プチ田舎暮らし（東部五館連携講座）・親子陶芸体験（夏休み）・女性陶芸体験・都祁散策（スポーツ協会共催）・パソコン教室（年間5回）・一日デイキャンプinつげ・子どもミニシアター・人形劇鑑賞会などです。こぞってご参加ください。

我々、都祁公民館スタッフ一同、地域のコミュニティーの場として公民館をご活用願ひ、地域の絆が少しでも深まり・広がればと思ひながら一年間頑張りますのでよろしくお願ひします。



平成25年4月

## つげ女性セミナー

### モデルウォークをマスター しましょう

#### ヒールの美しい歩き方

今、ヒールで歩く美しい歩き方が話題になっています。

女性にとって美しい姿で歩く事は大変魅力的です。

今回、モデルとして活躍されていた、藤谷智子先生が一般女性対象に考え、TV・新聞で紹介されたウォーキング方法をご指導頂きます。



とき：5月18日（土）  
14時～16時

ところ：奈良市都祁体育館

講師：藤谷智子先生  
（モデルウォーク講師）

費用：無料

持ち物：ヒールのある靴  
（ローヒール可）ストッキング、飲み物

申込み締切日  
5月8日  
（水）

## 女性の為の陶芸教室

### あなたが作った器で生活を豊かにしませんか？

あなただけの器を作って、生活に活かしてください。来客を迎える花瓶や食事の器など、自分で作った器を使って生活に潤いを！！

とき：第1回 6月29日（土）成型作業  
第2回 7月20日（土）色付け  
各回とも14時～16時

ところ：都祁公民館

講師：稗田真理子先生（陶芸家）

費用：千円（材料費）

持ち物：手拭タオル

服装：汚れても良い服装又はエプロン着用

申込み締切日  
6月19日  
（水）



## 都祁散策（すずらんの里）

### 一スズラン群生地と史跡散策一

吐山香醉山のふもとなどに生育し、5月末に可憐な花を咲かせます。北性植物のスズランが自然分布する南限の地として、国指定天然記念物に指定されており、旧都祁村の時から地域の花として親しまれています。

とき：5月26日（日）午前9時30分～午後3時

★集合場所：奈良市都祁吐山町 吐山公民館駐車場

★講師：奈良市文化振興課 植松 宏益さん  
都祁スポーツ協会 スタッフの皆さん

★持ち物：弁当・水筒・汗拭きタオル・敷物  
（ビニールシート等）

★服装：帽子着用、脱着しやすい服装、履きなれた靴

費用  
無料

申込み締切日 5月16日（木）

対象：市内在住・在勤の成人

共催  
都祁スポーツ協会

つげ女性セミナー対象者は

都祁地域在住・在勤の成人女性です。

# 高齢者学級・キッズつげザー『受講生の募集』!

### 平成25年度「都祁高齢者学級」がはじまります

元気になる・勉強になる・そして楽しい学級です!

都祁地区在住で60歳以上の方々の5回の教室です。是非ご参加ください。

**5月21日**  
締切

1回	5月31日(金) 14時~16時	<b>開講式と健康体操</b> 『手軽にできるチェアエクササイズ』 健康運動指導士 大谷恵子さん
2回	7月12日(金) 13時30分~ 15時30分	<b>陶芸体験</b> 『自分の好みに土をひねろう』 伊賀焼大内窯 上嶋 正博さん
3回	9月29日(日) 14時~16時	<b>お楽しみ落語会</b> 『笑って楽しく健康に!』 演芸 『風組』
4回	12月20日(金) 14時~16時	<b>寄せ植え教室</b> 『迎春用寄せ植え』 元奈良県フラワーセンター職員 服部文昭さん
5回	3月7日(金) 14時~16時	<b>講演と閉講式</b> 『ゴミの減量や出し方について学ぶ』 奈良市環境部企画総務課のみなさん

### 平成25年度「キッズつげザー」のごあんない!

公民館にみんなあつまれ!

いろんなことにチャレンジしよう!

都祁地域の小学生対象の講座です



1回	6月22日(土) 13時~15時	キッズピクスで体を動かそう 講師 山本三歌代さん
2回	7月27日(土) 13時~16時	親子工作教室 あおはに木エクラブのみなさん
3回	8月17日(土) 14時~16時	竹細工とそうめん流し 公民館職員
4回	10月26日(土) 14時~16時	秋のリースを作ろう! 講師 大西 良さん
5回	11月16日(土) 14時~16時	ベルギーワッフルを作ろう 講師 西中リンダさん
6回	12月14日(土) 14時~16時	バルーンアートに挑戦 公民館職員



**6月12日**  
締切



## 都祁公民館 自主活動グループのご紹介

都祁公民館で活動されているグループの方々はジャンルも豊富です。

参加してみたいグループさんがあればご紹介いたしますので、公民館までお気軽にお尋ねください。

いけ花クラブ大和未生流	いけ花	第3水曜 19:00-21:00	うぐいす会	カラオケ (女性限定)	第1.3水曜 19:00-21:00	OHPつげ	要約筆記	第2金曜 19:30-21:00
吟道賀城流近畿吟詠会奈良支部	詩吟	第2.4火曜 19:00-21:00	恵香院	書道	第1.3火曜 19:00-21:00	詩吟コスモスの会	詩吟	土曜(月2回程度) 18:00-19:30
都祁三味線クラブ	三味線	第1.3木曜 19:00-21:00	都祁手話サークル	手話学習	毎週火曜 19:30-21:00	都祁水彩クラブ	水彩画	第3土曜 14:00-16:00
都祁スポーツ協会	地区のスポーツ活動	不定期	黄楊俳句会	俳句	第1日曜 13:00-16:00	都祁ファミリーブラスバンド	楽器演奏	毎週木曜 18:00-19:00
都祁民謡クラブ	民謡	第2.4水曜 19:00-21:00	つげヨーガの会	ヨガ	第1日曜 10:00-12:00	わらべうたつげ	わらべうた	第2.4土曜 9:30-11:30

編集後記▼今年度第一号の「都祁公民館だより」です。地域の皆様の学習に少しでもお役に立つことを願って、充実した紙面作りを目指します。今回は五月・六月の講座案内を中心に掲載しました。また都祁高齢者学級・キッズつげザーの年間計画も併せて掲載しておりますので多数の皆様受講をお待ちしております。

▼人事異動により新公民館長が着任しました。従来と同様地域の生涯学習の拠点となるよう職員一同頑張りますのでよろしくお願いたします。

富士五湖は富士を浮べて水温む  
あおき あきお

凍滝の底にたどたど水の音  
今 ただし

春かすむ島の端に消ゆ漁舟  
山下 敬輔

春菊の遺影に睨み団十郎  
今岡 和子

誠実に添いて八十路や春来る  
瀬川 富貴子

お水取り仏の気持解す僧  
三宅 貞夫

朝寝して自由な老ひのはじまれり  
三宅 修子

