

都祁公民館だより

公益財団法人 奈良市生涯学習財団
都 祁 公 民 館
〒632-0251
奈良市針町 2191 番地
TEL & FAX : 0743-82-1362
E-Mail : tsuge@manabunara.jp

お盆が過ぎ、このたよりが皆さまに届く頃が二十四節季では「処暑」の始まり。夏の暑さが和らぎ鈴虫などの鳴き声が聞こえてくる頃とされています。日中の暑さはまだまだ厳しいものがありますが、朝夕の気温は幾分かは低くなり、夏の終わりはゆっくりですが確実に近づいてきています。

さて、裏面の「こんな講座がありました」でも触れていますが、うち2つの講座について話をさせていただきたいと思います。一つは地域の高齢者を対象とした連続講座「すずらん学級」内での「音楽療法」です。講座では音楽によって参加者の心身の健康を図ることを目的としています。先生の弾くピアノや音楽に合わせて皆さん懐かしの歌をとてもしように伸び伸びと歌われていました。おそらく参加者である世代の方々にはラジオから流れてくる曲に耳を傾けながら歌い、また高度経済成長期のテレビの普及による華やかな歌・芸能の世界に憧れ魅了されていたのではないのでしょうか。そしてそれが懐かしさでもあり生活に溶け込んでいた人生そのものであるが故、楽しく自然な姿で歌われていたのだと思います。これほど歌は人の心を和ませ豊かに幸せにしてくれるものなのだと思います。今後もこうした心を豊かにするための提供をしていかなければならないと実感いたしました。

もう一つは子どもを対象とした連続講座「つげキッズ体験隊」内での「フラダンス体験」です。公民館登録自主グループ「luana」（ルアナ）さんご協力のもと講座は賑やかに大変楽しく開催できました。講座後にルアナさんから「つげ夏まつり」で、ルアナさん出演のプログラムと一緒に参加できるというご提案がありました。お祭り当日にはなんと参加した2人の子どもさんが舞台にたっていました！体験の成果を存分に発揮して見事に踊りきった姿を拝見しとても感動いたしました。公民館での体験が、まつりの大舞台での貴重な体験へとつながり「学びの場」が「つながり広がる」という社会教育の一端にもなりました。

私たちはこの2つの事例から得たものを糧に、今後もより良い公民館運営を続けていきたいと思っております。 館長（福山）

講座募集のご案内

【手芸を楽しもう】

日 程：第1回 9月12日（金）
第2回 10月10日（金）
第3回 11月14日（金）
（全3回）

時 間：10:00～11:30

場 所：都祁公民館 1階 実習室

内 容：今、手芸が大人気！編み物を基礎から学び、手芸に親しみましょう！

対 象：奈良市在住・在勤・在学の成人

定 員：10人

申 込：下記お申し込み方法

参加費：1,200円（材料費）

締切り：9月2日（火）

申込みホームページ
QRコード



【つげキッズ体験隊～絵工作～】

日 時：9月20日（土）

13:30～15:00

場 所：都祁公民館 1階 実習室

内 容：描いて楽しむ絵工作！楽しいよ！

対 象：都祁地域の小学生

申 込：随時受付中（公民館までご連絡を）

参加費：無料



【すずらん学級～健康教室～】

日 時：9月11日（木）

13:30～15:00

場 所：都祁福祉センター（蘭生町）

内 容：ヤクルトさんによる健康教室

対 象：都祁地域の概ね65歳以上の方

申 込：随時受付中（公民館までご連絡を）

参加費：無料



公民館ではさまざまな講座を開催しています。
皆さまのご参加をお待ちしております。

お申し込み方法

- ①ホームページから申込（<https://manabunara.jp>）
- ②都祁公民館にメール（tsuge@manabunara.jp）
- ③往復ハガキもしくはFAXで申込（講座名、氏名、ふりがな、住所、電話番号、年齢、性別を記入）
- ④公民館窓口にて直接申込（返信用85円はがきを持参）



奈良市生涯学習財団
ホームページ
QRコード

今後の開催（予定）の講座

10月・アサギマダラから学ぶ

～つながる広がるコミュニティー～

10月・都祁散策 神さんの里帰り（水分神社）

11月・つげまつり2025



お知らせ

【9月～10月上旬の休館日】

9月1日（月）・8日（月）・15日（月）・16日（火）振替休日・22日（月）・23日（火）秋分の日・29日（月）・10月6日（月）・13日（月）・14日（火）振替休日



こんな講座がありました



都祁散策「いにしへの道」

人気の散策講座。講師はお馴染み旧都祁村教育委員会職員の植松さん。詳しく優しい口調で解説いただきます。今回は「いにしへの道」と題し公民館から主に並松地域の各名所を訪れました。来迎寺では普段は見られない本堂内を拝観させていただいたり、約10kmに及ぶ道のりを皆さん元気に歩きぬきました。



すずらん学級②「音楽療法」

都祁福祉センターで、音楽療法士の水上先生による懐かしい曲を歌ったり、楽器をたたいたりするなど、音楽いっぱいの時間を過ごしました。皆さん生き生きと終始笑顔で歌われていました。帰られる時には皆さん一様に「楽しかったわぁ」とおっしゃってください、1時間歌で目一杯の一時となりました。



つげキッズ体験隊「防災体験」

都祁地区自主防災防犯会さんから防災について学びました。前半は紙芝居による基礎知識と、写真を見ながら災害時に近寄ってはいけない箇所をクイズ形式で学びました。みんな積極的に手を挙げ答えていました。後半は新聞紙でのスリッパ作製を行い災害時に役立つ非常ツールを学びました。



おやこでチャレンジ②「陶芸」

地元都祁の陶芸家、稗田先生による大人気の陶芸体験です。先生からの説明を真剣に聞きながら神経を集中して作っていきます。デザインはその時のひらめきで決めます。個性溢れるたくさんの作品を親子で楽しく作陶していました。できあがりには皆さん大満足で、焼き上がり後の完成した姿が楽しみです！



プチ田舎暮らし・都祁一ゆったり古代米③

今回は「かかし作り」。大事な稲穂の守護神です。竹で骨組みを作り、藁や古着などで着飾っていきます。簡単に言ってますがこれがなかなか難しいもので、皆さん試行錯誤しながら作り上げていきました。どれもがオリジナリティー溢れる素敵な芸術作品となりました。「かかしさん、あとは頼みましたよ！」



つげキッズ体験隊「フラダンス体験」

公民館で自主グループ登録されている「luana」さんによるフラダンス体験を行いました。当日はたくさんのお子どもたちが参加してくれました。luana さんが用意してくださった衣装をまといハワイアン気分満載で約90分間フラダンスを楽しみました。保護者の方も一緒に踊って貴重な体験ができました。



お盆も過ぎ間もなく8月が終わります。田んぼのお米も順調に育っているようで、そろそろ稲刈りの時期となってきました。朝夕の気温は少し低くなりましたが、日中はまだまだ気温も湿度も高く残暑厳しいものとなっています。稲刈りなどではどうしても目途を気にし時間や疲れに対し注意が希薄になってしまいます。前回もここでお伝えしましたが熱中症にはくれぐれもご注意ください。こまめな休憩、水分補給を心掛けてください。

公民館講座のご案内・申込、グループ活動などの検索は、
(公財) 奈良市生涯学習財団 <https://manabunara.jp>

まなぶなら

検索

