

都祁公民館だより

公益財団法人 奈良市生涯学習財団
都祁公民館
〒632-0251
奈良市針町2191番地
TEL & FAX: 0743-82-1362
E-Mail: tsuge@manabunara.jp

暑中お見舞い申し上げます。

暑さがこたえる夏本番。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。都市部での最高気温が40度を超えるところもあり、まさしく「命にかかわる危険な暑さ」です。この4月から気象庁が追加した最高気温を指す用語として「酷暑日（40度以上）」は、2007年に「猛暑日（35度以上）」が追加されて以来のものとなります。もうこれ以上の用語が追加されないことを願うばかりです。外はもちろん家の中でも適切な冷房を心掛け、こまめな水分補給も行い、熱中症にはくれぐれもお気を付けください。

さて、下にもご案内してありますように、9月から「ウクレレを始めよう！（初心者編）」講座を開催いたします。ウクレレはハワイアン楽器の代表的なもので、あの軽やかな音色とともにフラダンスにはかせないものですよね。演奏者も視聴者も心がとても軽くなり、自然と体がリズムをとるようになります。余談ですが、私はウクレレというと高木ブーさんを思い出します。明るくにこやかな表情がとてもマッチしています。講座は初心者編ということで、今まで手にしたことのない方でも大歓迎です！ウクレレは一番スタンダードな「ソプラノ」をご用意いただくだけです。教えていただく講師は都祁ではお馴染みの川面さん。とても明るく楽しい先生です。現在都祁公民館では、初心者向けのギター講座を開催しており、皆さんとても楽しく参加されています。ギター講座に負けないような明るいウクレレ講座で、皆さんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

館長（福山）

講座募集のご案内

【ウクレレを始めよう！（初心者編）】

日程： 9月 6日・20日・
10月 4日・18日・
11月15日・29日



いずれも日曜日 <全6回>

申込み
ホームページ
QRコード

時間：10:00～11:30

場所：都祁公民館 1階 実習室

内容：手軽に楽器を演奏してみませんか。



主に初めての方を対象にした初心者編の内容です。仲間もできて、一緒にウクレレを楽しみましょう！

対象：奈良市在住・在勤・在学の高校生以上
定員：15人

申込：下記お申し込み方法で。

参加費：無料

締切り：8月28日（金）

持ち物：ウクレレをご持参ください。



【すずらん学級～健康教室～】

日時：9月17日（木）
13:30～15:00

場所：都祁福祉センター（蘭生町）

内容：ヤクルトさんによる健康教室

対象：都祁地域の概ね65歳以上の方

申込：随時受付中（公民館までご連絡を）

参加費：無料



【プチ田舎暮らし～ブルーベリー～】

日時：8月28日（金）
10:00～12:00

場所：上深川農園

奈良市上深川町1480 ナメンドラ地区

内容：ブルーベリー狩りとジャム作り

対象：奈良市在住・在勤・在学の成人

定員：20人

締切：8月18日（火）

参加費：1,100円（1人）入園料と材料費

※持帰りブルーベリーは別途代金（1kg 1,000円）



申込み
ホームページ
QRコード

公民館ではさまざまな講座を開催しています。
皆さまのご参加をお待ちしております。

お申し込み方法

※すずらん学級はお電話でお申込みください。

- ①ホームページから申込（<https://manabunara.jp>）
- ②都祁公民館にメール（tsuge@manabunara.jp）
- ③往復ハガキもしくはFAXで申込（講座名、氏名、ふりがな、住所、電話番号、年齢、性別を記入）
- ④公民館窓口にて直接申込（返信用85円はがきを持参）



奈良市生涯学習財団
ホームページ
QRコード

今後の開催（予定）の講座

10月・つげまつり2026（10月31日・11月1日）

11月・プチ田舎暮らし・都祁ーくるみ餅ー

12月・季節の花の寄せ植え体験

12月・すずらん学級 落語



おしらせ

【8月中旬～9月下旬の休館日】

8月10日（月）・11日（火）山の日・17日（月）・24日（月）・
31日（月）・9月7日（月）・14日（月）・21日（月）敬老の日・
22日（火）国民の休日・23日（水）秋分の日・28日（月）



こんな講座がありました



おふくろのお惣菜

男性を対象とした、昔のおふくろの味の思い出がよみがえるような料理講座を開催しました。講師には都祁でお馴染みの「つげ本舗」さんをお迎えし、懐かしい料理を作るとはもちろん、各家庭での違った味や料理法、また、当時の思い出話に花が咲きました。皆さん終始笑顔の楽しい講座となりました。



田舎料理を作ろう～ヨモギ餅～

地域で親しまれているヨモギ餅を作りました。講師の宮部さんからヨモギにまつわるお話を聞いた後、いざ調理の開始です。餅つき機で蒸し上がったお餅にヨモギを投入、きれいに混ぜたヨモギ餅をちぎって小分けにし、中に餡子を包みました。お茶とともに試食歓談し、とても楽しい時間を過ごしました。



おやこでチャレンジ！ ～竹串ハンバーグ～

県立野外活動センターにて、たくさんの家族にご参加いただきました。ミンチ肉にスパイスを入れて混ぜ込むと、そのタネを竹串の先に貼り付けます。炭火で火加減に注意しながら何度かひっくり返して焼きました。お待ちかねの食事タイムでは、たくさんの笑い声が響き、親子で家族で、おいしく楽しい時間となりました。



つげキッズ体験隊！夏 ～消しゴムハンコ De エコバッグ～

今年度1回目は、消しゴムはんこの制作です。デザインナイフで大きめの消しゴムを選んだデザインに沿って削っていきます。細かい手先作業にみんな全力集中！保護者の方も参加して子ども以上に真剣です！出来上がったハンコを好きな色でエコバッグにスタンプすると完成！とても楽しい体験となりました！



体験都祁 ～小倉の田の虫送り～

小倉町で毎年行われている伝統行事「小倉の田の虫送り」。今回、地域自治会、関係役員さま、有志の皆さまのご協力のもと、公民館講座をご一緒させていただき「体験都祁～小倉の田の虫送り～」を開催いたしました。

講座の内容は、小倉町コミュニティホールにて、参加者が有志の皆さまのサポートを受けながら各自の「松明作り」を行ったあと観音寺へ移動。お寺での法要を見学後、自らの松明に点火し、虫送りの行列に一員としてねり歩く体験型講座です。参加者にとっては、伝統行事に参加できるとても貴重な体験となりました。公民館にとっては、都祁地域の歴史・文化・風習を知ってもらい、後世への継承、地域を知っていただく貴重な機会とすることができました。地域にとっても、小倉地区の魅力の発信、地域活性化にもつながることが期待されます。公民館と地域との連携・協力が図れた大変有意義なものとなりました。今後もこうした地域と密着した講座ができればと思っております。

自治会長はじめ関係者の皆さま、有志の皆さま、ご協力ありがとうございました。

☆今回の講座及び小倉の田の虫送りの様子が動画配信で見ることができます。

QRコード



お知らせ！

公民館の1階2階全てのトイレが洋式化されました。従来までの使いづらさが解消されましたので、ご利用しやすくなった公民館にぜひ足をお運びください。

公民館講座のご案内・申込、グループ活動などの検索は、
(公財) 奈良市生涯学習財団 <https://manabunara.jp>

まなぶなら

検索

