

都祁公民館だより

発行 公益財団法人
 奈良市生涯学習財団
 都祁公民館
 奈良市針町2191番地
 TEL&FAX 82-1362
 発行責任者 植田 隆

ほっこりしませんか

館長 植田 隆



(サツマイモ、植え付け)

五月から本格的に公民館主催事業が始まりました。都祁の特色を生かした事業、例えば「都祁散策（すずらんのみち）」、「プチ田舎暮らし・都祁―野菜作りと陵燈会―（アクトイブシニア農業体験）」などは、奈良市内各地域から多く参加下さり、和気藹々と吐山地域を散策し、自然と人とも触れ合いました。イモ苗植えも楽しく交流しながら体験できました。このような公民館事業に参加いただき、ほっこりしていただいています。ところが、我々の日常では、毎日、必ず殺人事件、交通事故（しかも飲酒運転）、いじめ、詐欺などのニュースが流れていきます。ニュースとして伝えることは必要でしょうが何とか明るいニュース、楽しいニュース、心が和みます、心が和みます、世の中、殺伐としているようです。

せめて、公民館だよりで「ほっこりした新聞記事」を紹介しますので、ほっこりしてください。何年か前の中日新聞です。「ヒッチハイクで春つかむ」埼玉県の中学三年生留美子さんが、石川県輪島市の日本航空高

校の推薦入試に向かう途中の出来事です。留美子さんは一月十七日の入試のため車中泊の予定で前日母と自宅を出発。新幹線で十六日深夜に新潟県のJR長岡駅までたどり着いたが乗り換えの予定だった夜行列車は大雪で運休に。長岡駅ホームで顔覆って泣く留美子さん。だが母は、ヒッチハイクを提案。「絶対あきらめない」とつぶやいた。歩道は百五十センチの積雪のため、車道のわだちの上を歩いた。吹雪が強まると数メートル先の母がかすんだ。二時間余りたどり着いたガソリンスタンド。一台だけ止まっていた大型トラックの運転手に頼むと「金沢までなら」と引き受けてくれた。パイロットが留美子さんの夢。母は「私立は金がかかる」と渋ったが、タクシー運転手の父に「ローンの手続きをして。返済は私がするから」と頼み込んだ。留美子さんが目を覚ますと、夜は白みかけ、金沢市が近づいていた。運転手は「よし、輪島まで行っちゃる」。先行車を次々と追い抜いたトラックは、集合時間の十分前に到着。「がんばれ」励まし、連絡先も教えてくれた。感動した入試の作文は偶然にも「私が感動したこと」原稿用紙に深夜のヒッチハイクと母への気持ちを綴った。自宅に合格通知が届いたのは三日後だった。こんなニュースや記事がたくさん聞けたり読めたりするといいですね。

公民館講座のご案内

おやこでチャレンジ

夏休みに仲良く親子で体験しよう！
 (小学生親子対象です)

★陶芸体験

日時：7月24日(金)
 午前の部 10時～12時
 午後の部 14時～16時

内容：初歩的な陶芸を学ぶ

講師：稗田 真理子さん(陶芸家)

★ヘリポート見学体験

日時：8月26日(水) 10時～12時

内容：警察航空隊や防災航空隊の訓練等を見学する。

募集のチラシは、各小学校より配布していただきます。



つけ女性セミナー

浴衣の着付け

自分で浴衣を着て祭りに行こう
 涼しい姿を！！

日時：7月25日(土)
 14時～16時

場所：都祁公民館 大集会室

内容：自分の浴衣を一人で着よう

講師：巽 世志美さん

対象：都祁地域在住・在勤の成人女性 15人

費用：無料

〆切：7月15日(水)

持ち物：浴衣、帯、たすき(ひも)



まるまる一日

デイキャンプ in 田原

田原、都祁、柳生、興東、月ヶ瀬の小学生80人集合！

日時：8月6日(木)
 10時～20時

場所：奈良市名荷町田原公民館

内容：クラフト、ミニ工作
 田原散策と川遊び

対象：東部5館小学校
 2年生～6年生

講師：地域教育支援 みらいペグ

費用：700円(材料費)

募集のチラシは、各小学校より配布していただきます。



こんな講座がありました！（公民館主催講座）

つげ女性セミナー

春季の寄せ植え

五月十六日は朝の雨が嘘のように晴れ、用意していただいた花が色とりどりあり、参加者のみなさんには大変喜んでいただきました。

講師の西森 美穂さんは、都祁公民館では、初めてとのこと。お花のように、明るくて、優しい説明が、印象的でした。



参加者の声

- ・ 今回の講座で寄せ植えの基礎を学べ
- ・ わかりやすく、丁寧に教えて頂き、楽しく、植えられました。
- ・ 普段何気なく、植えていましたが、植え方についてのポイントが分かりました。
- ・ 安い参加費で、たくさんの花を頂き嬉しかったです。
- ・ たくさんのお花を植えられて幸せ気分などの感想でした。

都祁高齢者学級

手軽にできる

チエアーエクササイズ

五月二十二日（金）第一回都祁高齢者学級を開催しました。

昨年引き続き運動指導士、大谷恵子さんに、チエアーエクササイズのご指導を受けました。椅子に座ったままでの体操は

楽しく、家に帰ってからも毎日続けられると、笑顔と笑い声のなか、脳の刺激に



もなり、普段の健康づくりの心得を教えてくださいいただきました。



都祁散策

（すずらんの里）

五月三十日（土）五月晴れの気持ちよい春風の中、十九名の参加者と歩きました。講師は、奈良市文化振興課の植松宏益さんにお願いしました。都祁スポーツ協会の皆さんにも協力して頂き、ゆっくり歩きました。

スズランの可愛い花を見ることができて感動しました。吐山の風景がよくて、ま

た来たいと思った。など、うれしい感想を頂きました。お疲れ様でした。

下部神社



プチ田舎暮らし

野菜作りと陵燈会

今年も「アクティブシニア農業体験」が、始まりました。六月七日（日）福祉センターに集合し、ニキロ先の畑に到着、地域の農家の方を講師に迎えて、畝の切り方、肥料について、植え方、後の手入れの方法や作業の手順について丁寧に指導いただきました。畝に肥料を振りま

◆黄楊俳句会◆

五月雨に濡れてガイドのボランティア

あおき あきお

夏座敷すわれれば消ゆる山の池

山下 敬輔

蔓薔薇や風に揺らぎつ美を奏で

三宅 貞夫

奈良へ五里夫の退院若葉風

瀬川 富貴子

梅雨寒や情報漏れをもて余す

三宅 修子

どんな日も過ぎてゆくなり遠蛙

今岡 和子

編集後記▼ヒマワリ（向日葵）学名はキク科の一年草です。和名は日回りと表記されています。また、ニチリンソウ（日輪草）と、呼ばれることもあります。和名の由来は、太陽の動きにつれてその方向を追うように花が回るといった事から。ただしこの動きは生長に伴うものであるため、実際に太陽を追って動くのは生長が盛んな若い時期だけです。若いヒマワリの茎の上部の葉は太陽に正対になるように動き朝には東を向いていたのが夕方には西を向きます。日没後はまもなく起き上がり、夜明け前にはふたたび東を向きます。この運動は、つぼみを付ける頃まで続きます。花が咲く頃には生長が止まり動きません。夏の季節でもある「ヒマワリ」。花言葉は「私はあなただけを見つめる」です。ただ今公民館でヒマワリの種さしあげます。