

# 都祁公民館だより

発行 公益財団法人  
 奈良市生涯学習財団  
 都祁公民館  
 奈良市針町2191番地  
 TEL&FAX 82-1362  
 発行責任者 植田 隆

## 平成二十八年度のはじめに公民館 をあらためて紹介します

館長 植田 隆

今年の冬は、極端に寒かったり暖かかったりで、夏のような日があったかと思うと、水道管が破裂するほど寒い日もありました。雪も少なかつたです。雪の少ない年は、夏に水不足になったりし、心配な面もあります。

そんな都祁の春は例年より少し早めにやってきました。ウメもサクラもきれいに咲きました。コブシ、コバミツバツツジも咲き春色が、にぎやかになってきました。

さて、今年の公民館の講座の主なものを紹介します。高齢者学級では、体操、陶芸体験、お笑い演芸と交流発表会は恒例ですが、新たに健康教室（認知症予防について講話）、正月の寄せ植えを計画しています。ふるって登録してご参加ください。キッズつげザーでは、おもしろ実験、おはなしの会とそうめん流し、押し花シート作り、干し柿作り、クリスマス会を計画しています。つげ体験セミナーでは、寄せ植え（春・洋風正月の二回）、陶芸体験。おやこでチャレンジでは、夏休み陶芸教室布目ダム見学、味噌づくり体験を計画しています。おいしく異文化交流もあります。

都祁散策（春・秋の二回）、夏

休みのデイキャンプ（今年は柳生）、春休みミニ映画会もあります。プチ田舎暮らし（アクティブシア農業体験）は、タマネギ、カボチャ、サツマイモ作りに挑戦します。また、新しい講座では、健康太極拳入門を計画しました。これからの講座は公民館だよりで随時紹介します。今までに参加いただいている方はもちろん、まだ一度も参加されていない方、是非一度公民館の講座に参加してみてください。申し込みお待ちしております。

今年の公民館のスタッフは、昨年に続き、植田 隆・浅野 美鈴 今中 貞子の三名と、昨年十二月より夜の管理者として福島 康信が勤務しています。今年もよろしく願います。



東部公民館まつり: 三味線・民謡クラブ

## こんな講座がありました！

### 東部公民館まつり 月ヶ瀬公民館にて

平成28年2月28日（日）月ヶ瀬公民館にて東部公民館まつりがありました。田原・興東・柳生・月ヶ瀬・都祁の5つの公民館共催祭りです。東部5館の自主グループの舞台発表、プチ田舎体験、自主グループの作品展示、料理バザー、物品販売など盛りだくさんの内容でした。天候にも恵まれて多くの人に参加してもらった盛大なまつりになりました。



都祁水彩クラブ作品展示

### キッズつげザー

#### 囲碁ボール・フロアカーリング

3月24日（木）にキッズつげザーの5回目（最後の講座）がありました。ニュースポーツに挑戦です。挑戦する内容は、囲碁ボールとフロアカーリングです。指導者の都祁交流センター事務長の小林さんを迎え、みんなで楽しく挑戦しました。楽しい雰囲気を写真でどうぞ。



囲碁ボール



フロアカーリング

### 都祁高齢者学級

#### ふれあいコンサート

都祁高齢者学級（5回目、3月12日実施）は、ふれあいコンサートでした。公民館自主グループと都祁内で活動しておられるグループの合同発表会です。特別ゲストとして、有山優子さんを迎えました。歌の優子さんピアノ伴奏も祐子さんのダブルユウコさんで楽しいひと時をすごしました。



有山優子さんコンサート

# 平成28年度公民館講座「受講生の募集」

長寿健康ポイント対象事業です

## 都祁高齢者学級

70歳以上の方  
なまるカードをお持ち下さい

元気が出る！・勉強になる・そして楽しいです！

都祁地域在住の60歳以上の、初めての方も是非来てください。  
ご参加をお待ちしています。電話、FAXでお申込み下さい。

1回	5月27日 (金) 14時～16時	健康体操 『手軽にできるチェアエクササイズ』 健康運動指導士 大谷恵子さん
2回	7月8日 (金) 14時～16時	陶芸体験 『自分好みの力作を！』 伊賀焼大内窯の皆さん
3回	9月14日 (水) 13時30分～16時	健康教室 講話：奈良ヤクルト「認知症予防」 歌体操をたのしもう！
4回	12月予定 14時分～16時	寄せ植え 正月ミニ盆栽 講師：F A奈良の指導員
5回	3月予定 13時30分～16時	ふれあい交流会とお笑い演芸 花鹿座OKEYA (落語) 自主グループの発表



## キッズつげザー



公民館にみんなあつま

れ！

都祁地域の小学生対象の講座です。

後日、小学校を通じて募集します

1回	6月11日 (土) 14時～16時	おもしろ実験 科学の力でいろいろなものを作ろう 講師：三木 功次郎さん
2回	7月16日 (土) 13時30分～16時	おはなしの会とそうめん流し 講師：おはなしの会「だっこ」の皆さん
3回	8月19日 (金) 14時～16時	押し花シート コースターやしおりをつくろう 講師：F A奈良のみなさん
4回	11月19日 (土) 14時～16時	干し柿作り 渋柿を剥いて干し柿をつくろう 講師：大西 良さん
5回	12月17日 (土) 10時～15時30分	クリスマス会 リースづくりとゲーム ピアノ・トロンボーンの演奏会 講師：宮部 千佳子さん

## ブチ田舎暮らし(野菜作りと陵燈会)

奈良市内在住、在勤の成人対象の講座です。

5/11〆切

5月21日(土) 10時～12時	玉ねぎの収穫・かぼちゃ苗植え 講師 地域の農業家の方
6月4日(土) 10時～15時	さつまいものうね作り、苗植え 講師 地域の農業家の方
8月27日(土) 14時～18時	かぼちゃの収穫・こけ玉作りと 陵燈会見学 講師 宮部 千佳子さん
10月29日(土) 10時～15時	さつまいもの収穫・料理実習 講師 地域の農業家の方 講師 宮部 千佳子さん
11月5日(土) 10時～12時	玉ねぎ植え 講師 地域の農業家の方

この講座は、5回連続の講座です。(材料費 2,000円・定員20人)  
往復はがきに住所・氏名・電話番号・年齢・性別を記入し応募ください。

予告

## つげ体験セミナー

都祁地域在住、在勤、在学の成人対象の講座です。  
電話・FAXでお申し込みください。

5月22日 (日) 14時～16時	春季の寄せ植え 定員：15名 材料費1,500円 講師 西森 美穂さん
-------------------------	---

5/12〆切

予告

## 都祁散策(春)

5/18〆

今年も春と秋の散策を一諸に歩きましょう！

りくごうの道	
5月28日(土) 9時30分～ 15時	スポーツセンター→金龍寺→六郷小 校(昼食)→川尻磨崖地藏菩薩像→ 観音寺(小倉)→八柱神社→長力寺 (針ヶ別所)→スポーツセンター 講師 都祁スポーツ協会 講師 植松 宏益さん

春の1日、針ヶ別所・馬場・萩・小倉を散策  
します。ほぼ平坦なコースを約10キロメ  
ートル歩きます。



※申し込みは、電話かFAXをお願いします。FAXは住所、  
氏名、性別、年齢、電話番号をお書きください。

### 編集後記

平成28年度がスタートしました。今年の冬は比較的暖かく雪も少なかったです。さて、これから田植えの準備でいそがしくなりますが、公民館の講座が始まるのは、5月の下旬の田植えが終わったところからです。講座で一息つきませんか。

公民館スタッフ一同からお待ちしております。

バックナンバー（カラー）がホームページで見られます。施設紹介→都祁公民館→公民館だより

学ぶ奈良

検索