

# 都祁公民館だより

発行 公益財団法人  
 奈良市生涯学習財団  
 都祁公民館  
 奈良市針町2191番地  
 TEL&FAX 82-1362  
 発行責任者 植田 隆

## 「梅雨の季節」カタツムリと

館長 植田 隆

都祁の里も季節が進み周りの山の木々の若葉も色がだんだんと濃くなってきました。様々な緑に囲まれた都祁の山々は緑鮮やかです。

そんな中、都祁公民館主催の講座が始まりました。トップは「ブチ田舎暮らし・都祁 ―野菜作りと陵燈会―」、続いて「都祁高齢者学級（すずらん学級）」、「都祁散策（すずらんの里）」は吐山のスズランを訪ねました。5月最後の日曜日は「つげ体験セミナー（春季寄せ植え）」でした。6月に入り「五つ星★交流キャンプin月ヶ瀬」があり、ブチ田舎暮らしでサツマイモ苗を植えたとともに梅雨入りしました。

さて、この季節になると都祁の里でもアジサイが色づいてきました。アジサイといえばカタツムリ。今日は、カタ



(吐山のスズラン)

今日は、カタツムリで思い出した話を少しだけ。リュウユイ（中国）という方が作った「かたつむり」の詩を使って子どもにお話をした時のことです。詩は、こんな風に始まります。

「かたつむり おかしいな 目玉が角の上にある  
 おかしくない おかしくない  
 目玉が上なら よく見える」

そして、この詩の最後のくだりは、「かたつむり のろいなあ 動かないのとおんなじだ のろくたって のろくたって ○○○○ いいんだよ」

この最後の○○○○を子どもたちに自由に考えてもらいました。子どもたちは、いろいろな答えを考

えてくれました。「みんなちがって ゆっくりで」「人それぞれで」「自分らしくて」「少しずつでも」「のろくたって」「大丈夫だから」「ボクはボクだから」などでした。

ちなみに、作者は「とまらなけりや」と書いています。皆さんは、どんな言葉が浮かびましたか。また、今度教えてください。それにしても、子どもは色々考えますね。



(つげ体験セミナー(春季寄せ植え))



(五つ星★キャンプin月ヶ瀬)

## 公民館講座のご案内

おやこでチャレンジ (陶芸教室)

### 夏休み陶芸体験

夏休みに仲良く親子で陶芸体験！

日時：8月5日(土)  
 午前の部 10時～12時  
 午後の部 14時～16時

場所：都祁公民館 実習室

内容：初歩的な陶芸を学ぶ

講師：陶芸家 稗田真理子さん

対象：都祁地域在住の小学生と保護者

午前・午後それぞれ 20人  
 費用：ひとり 750円(材料費)

〆切：7月25日(火)

持ち物：手拭タオル、飲み物



おやこでチャレンジ (食育について)

### 親子のための食育健康教室

おなかの健康を親子で勉強を！！

日時：8月8日(火) 14時～15時30分

場所：都祁公民館 実習室

内容：おなかの健康と元気うんちの話  
 ビデオ視聴

講師：奈良ヤクルト販売(株)

対象：都祁地域在住の小学生と保護者

費用：無料

〆切：7月27日(木)

申し込みは小学校を通じて配布させていただきます。



### 都祁高齢者学級 陶芸体験

今年も大内窯さんの陶芸教室です



これまでの作品

日時：7月7日(金)  
 14時～16時

場所：都祁公民館 実習室

内容：陶芸教室

講師：伊賀焼 大内窯の皆さん

対象：都祁地域在住で60歳以上の方々  
 高齢者学級(すずらん学級)に登録されていない方の参加も大歓迎です。

費用：2,600円(7月1日までに公民館へ)

持ち物：エプロン、手拭タオル、飲み物

# こんな講座がありました！（公民館主催講座）

## 都祁散策

### すずらんの里を訪ねて

散策の五月二十七日は天候にも恵まれ五月の爽やかな中、二十六人の参加者があり、都祁の里を満喫することができました。山間にひっそりと咲くスズランは最高でした。

案内人に奈良市文化振興課植松さんを招き、また、都祁スポーツ協会のサポートを受けて、スズランや左巻き権下部神社などの説明を受けながら、ゆっくり歩くことができました。



下部神社境内にて



ああしんど！でも、あと少し

### ◆この散策で感謝・感謝

今回の都祁散策（すずらんの里）では多くの人にお世話になりました。吐山ふれあい広場では、トイレや昼食場所の提供だけではなく、味噌汁や吐山産のお米を使ったおにぎり、焼きシイタケをいただきました。また、地藏院では住職不在にもかかわらず、檀家総代の方に本堂を開けていただき、説明もしていただきました。倉本酒造さんでもお世話になりました。本当にありがとうございます。

## 都祁高齢者学級

### 「すずらん学級」

### お楽しみ健康体操

五月二十四日（水）第1回すずらん学級を開催しました。

四月の都祁公民館だよりでお知らせしたように、「都祁高齢者学級」ではなく「すずらん学級」にしたかどうかの提案に、参加者のみなさんから特に反対意見もありませんでした。1回目の参加者からも賛同意見がよせられたので、今後は、都祁高齢者学級ではなく、すずらん学級と呼ぶことにします。



さて、健康体操ですが、大谷先生の笑顔、参加者の笑いの絶えない講座になりました。これは、毎年のことです。大谷先生のファンの方も多くおられます。だから、毎年続いています。だから「お楽しみ健康体操」と表記してみました。



## プチ田舎暮らし・都祁野菜作りと陵燈会

### 玉ねぎ収穫と南瓜・冬瓜苗植え

五月二十一日（日）は「プチ田舎暮らし―野菜作りと陵燈会―」の第1回目。

今日の内容は「玉ねぎ収穫」「南瓜・冬瓜の植え付け」「玉ねぎを使った料理づくり」です。午前中は、畑づくりと料理づくりを二班に分かれて行いました。昼食は都祁産の野菜ふんだんの料理をいただきました。

お借りしている畑で

南瓜と冬瓜を10本ずつ植えました。

南瓜へ虫よけのカバー

のかけ方も教えてもらいました。この虫よけカバーは講師の方の手作りです。

みなさん感動して「なるほど」という顔をしておられました。最後は、玉ねぎの収穫です。収穫時期が少し早いのか小ぶりでした。

「これが昼に食べたねぎか、おいしかったなあ」とかつぶやきながらの収穫になりました。

都祁福祉センターの駐車場で仲良く分ける姿は満足さでいっぱいでした。六月四日は、サツマイモの苗植えです。早く夏がきて、収穫が楽しみです。



収穫したたまねぎ



力をあわせ畑づくり

## ◆黄楊俳句会◆

奈良薄暑外人観光客あふれ

あおき あきお

花に華添へて祇園の舞妓酌む

今岡 和子

荒鋤の春田むこふに大和富士

山下 敬輔

皆一人強く生きよと初夏の風

瀬川 富貴子

ピアノ弾き曲の深みに初夏和む

三宅 貞夫

街あげて潮風薫る鯉幟

三宅 修子

### 芋苗植えの様子



### 編集後記

都祁公民館のいろいろな事業は、地域の協力がなくては成り立ちません。都祁散策は、吐山地域の皆さん。プチ田舎暮らし「アクティブシニア農業体験」も地域の方々の支えにより体験ができています。今月のたよりを作りながら地域に支えられながら公民館があることを感じます。これからもよろしくお願ひします。