

## 2024年度西部公民館登録自主グループ(ジャンル別)

活動内容	No.	自主グループ名	主な活動日時
英会話	18	Alphabet	毎週 土曜 午前
	24	ESG	毎週 火曜 夜間
	46	ABC英会話	毎週 土曜 午前
	47	SESSクラブ	毎週 火曜 午後
	68	学園前英語しゃべり場	第3 金曜 夜間
	125	CSG	毎週 木曜 夜間
英語スピーチ	235	奈良トーストマスターズクラブ	第2 日曜 午後
英語による 奈良案内	3	IEC	第2・3 金曜 午前
	43	英語学習会E-PRO-G	第2・4 金曜 午後
英語理解	26	Even More	毎週 金曜 午前
英語通訳訓練法	232	奈良通訳英語の会	第2 火曜 午後
英語学習	186	TEG9	毎週 火曜 午前
時事英語学習	173	「タイム」を読む会	第1・3 金曜 午前
中国語	180	中国語同好会	第2・4 日曜 午後
スペイン語	314	POCO A POCO	毎週 木曜 午後
韓国語	84	韓国語会話	毎週 金曜 午前
語学学習	276	はちみつの会	毎週 木曜 夜間
英会話、フランス語	205	NARA EU CLUB	第2・3 水曜
ドイツ語	238	奈良日独協会ドイツ語会話講座中級クラス	火曜 夜間
エスペラント語	208	奈良エスペラント会	月1回 1回 午後
書道	144	書道いろは会	第2・4 金曜 午後
	142	書心会	第1・3 水曜 午前
	145	書友会	第1・3 火曜 午前 午後
	156	青澄会	不定期 土曜 午前
	287	美もじ会	第1・3 木曜 夜間
	311	鵬雨書道教室	第1・3 土曜 午前

活動内容	No.	自主グループ名	主な活動日時
俳句	81	かつらぎ西奈良・三笠句会	第2 木曜 午後
	83	蛙の会	不定期
	95	圭まほろば句会	第4 木曜 午後
	133	朱愚俳句会	不定期
	204	奈辺句会	第3 火曜 午前
	323	万葉俳句会	第1・3 水曜 午後
	202	撫子俳句会	第2 日曜 午後
	19	あをに句会	第3 金曜
	短歌と雑学	179	短歌と雑学「翡翠会」
短歌	295	ふくろうの会	第1 火曜 午後
	9	あすなろ川柳会	第2 土曜 午後
川柳	165	川柳同好会 青垣山	第3 土曜 午後
	164	川柳でこぼこ	第4 土曜 午前
	163	センマガ奈良句会	第2 水曜
万葉集	322	万葉集を楽しむ会@奈良	偶数月第3 土曜 午後
漢詩	172	泰山漢詩の会	第1・3 火曜 午前
	261	西奈良漢詩研究会	第2 木曜 午後
朗読	345	朗読「藍の会」	第2・第4 木曜 午前
奈良の民話	240	奈良の民話を語りつぐ会	奇数月第2 火曜 午後
日本古典文学	206	なら彩の会	第3 木曜 午前
競技かるた	91	近畿大学奈良競技かるた部	不定期
茶道	55	円明会	第2・4 金曜 午前
	159	西部茶道会	第1・3 水曜 午前 午後
	269	閑の会	不定期
	315	菩提川茶道会	不定期
	346	和縁茶会	第2 日曜 午後
	148	瑞鳳会	月3回 水曜 夜間



携帯・スマホの方は  
こちらのQRコードか  
らも検索できます！



のグループは会員を募集しておりません

## 2024年度西部公民館登録自主グループ(ジャンル別)

活動内容	No.	自主グループ名	主な活動日時	活動内容	No.	自主グループ名	主な活動日時
茶道(男性)	77	学茶会	第4 木曜 午後	ゴスペル	300	ブライトン ゴスペル クワイア	土曜 午前
茶道(表千家)	69	学園前おとな・子ども茶道教室	第2・4 金曜 夜間		304	B-Bloom	第2・4 木曜 午前
男性料理	53	MCF(Men'sclub for freedom)	随時	シャンソン	132	シャンソンの会『プリエ』	第1 金曜 午後
	321	まほろば・メンズクッキング	第4 水曜 午後	ボイストレーニング	309	グリーンポスト	第3 火曜 夜間
薬膳料理	329	薬膳重ね煮の会	第3 火曜 午前		310	みどりの窓口	毎週 火曜 午後
子ども料理	37	Wellcome「弁当の日」グループ	不定期	フォークソング	244	奈良フォークソング愛好会	不定期
自然食料理教室	99	元気塾	不定期		245	ならフォークソング友の会「まほろば」	第2or3 日曜
花文字	89	吉祥花文字 奈良教室	第3or第4 土曜 午後	相撲甚句	255	平城山相撲甚句会	第2・4 火曜 午後
作文	307	文章の会	第2 木曜 午前	詩吟	78	花鹿詩吟同好会	第2・4 木曜 午後
合唱	22	アンサンブルミュージック	毎週 火曜 午後		128	詩吟苜蓿会	第1・3 金曜 夜間
	52	EPOC	第2 土曜 午前		188	哲菖会・学園前支部	第2 火曜 午後
	40	うたなあぐー	不定期	謡曲	118	今謡会	第2 土曜 午後
	112	古ッ都ンチアバンド	不定期		331	大和路凌霜謡会	不定期 午後
	80	合唱団 明日歌	第2・4 火曜 夜間	歌声	39	歌声広場「クローバーの会」	第2 水曜 午後
	108	コール・クラポー	毎週 火曜 午前	歌を歌うサロン	283	彦庵 de 歌カフェ	1.4.7.12月第3,4土 午後
	109	コールならやま	毎週 木曜 午前	カラオケ	45	A.Shill.C	第1・2・3 日曜 午前
	116	混声『萌』	第1 土曜 午後		313	北斗会	不定期
	115	Coro resonara	月2回 日曜 午前	マンドリン	250	奈良マンドリンギター合奏団	第1・3・5 日曜 午後
	221	奈良混声合唱団	月3回 土曜 夜間		297	伏見マンドリンギタークラブ	第2 土曜 午後 第4 日曜
	228	奈良市民合唱団	毎週 土曜 夜間	大正琴	181	兆の会	第1 金曜 午前or 第3 午後
	239	奈良のうたごえ協議会	不定期		201	ナデシコ	毎週 火曜 午後
	243	奈良フィルハーモニー混声合唱団	毎週 金曜 夜間	弦楽	98	弦楽アンサンブル大和	不定期
	248	奈良まほろばコーラス会	第2 水曜 午後	ホルン	324	緑ヶ丘ホルンアンサンブル	第2・3 土曜 午後 第3・4 日曜
	301	フラワーバスケット	不定期		38	ウクレレクラブ ケ・アロハ	第2 土曜 午前 第4 午後
	303	フリーデン・コール	第2・4 日曜 午前	ウクレレ	92	グリーン・ノート	土曜 午前
	327	みんなで歌をうたう会	不定期		341	ラハイナ	第1・3 木曜 午後
	325	ミモザ	第1・3 木曜 午前	ハワイアンコーラス	103	Koaniani	第1・3 金曜 午前
	344	蓮女	不定期	音楽バンド	61	オルオル	第1・3 土曜 午後
	71	学園前合唱団	第1・3 日曜 午後	日本民謡	137	祥栄会	月2回 木曜 午後 土曜
	198	ドレミの集い	第4 木曜 午後	フルート	75	学園前フルートアンサンブル風雅	土曜 午前
	283	彦庵 de 歌カフェ	第3・4 土曜 午後		305	フルートアンサンブル奈良シルフィード	土曜 日曜
女声合唱	20	アンサンブル La 寧楽	毎週 水曜 午前	吹奏楽	251	奈良みさきざきウインドアンサンブル	月2回 日曜
	335	陽声たまゆら会	毎週 金曜 午前	ヘルマンハーブ	12	アモーレ♪♪♪	不定期 午後
	143	女声合唱クオーレ	第1・2 金曜 午後		271	ハーブ「ハモニー」	第4 金曜 午前
男声合唱	117	コンパーレわかかき	毎週 火曜 夜間	楽器アンサンブル	67	学園前アンサンブル	土曜 午後
コーラスのための発声練習	63	かおり会	第3 水曜 午後	琴曲の演奏	113	琴サークル 遊音13	第4 金曜
コーラスとハンドベル	41	うたのアラカルト	不定期 水曜 午後	三線	122	三線 西成研究所	毎週 金曜 夜間
女声ボーカル	278	バルフェ・ムジーク・アカデミー	第2・4 土曜or日曜 午後		130	鳥唄	不定期
ゴスペル	94	グローリー グローリー	第1・3・5 金曜 夜間		184	ていだ花会	第2 土曜 午後
	110	COGMIN	第3 土曜 午前	ピアノ管弦楽	320	まほろば室内楽団	不定期
	124	The Angelic Voice	第2・4 日曜 夜間				

のグループは会員を募集しておりません

## 2024年度西部公民館登録自主グループ(ジャンル別)

活動内容	No.	自主グループ名	主な活動日時
管弦楽器合奏	209	奈良管弦楽研究会	不定期 (日曜日) 夜間
	44	A-Winds奈良アマチュアウィンドオーケストラ	不定期
ギター	210	奈良ギター小アンサンブル	月に1・2回 土曜or日曜
	211	奈良ギターフェスティバル実行委員会	不定期
弦楽アンサンブル	28	泉の庭アンサンブル	不定期
リコーダー	21	アンサンブル朱雀	不定期
クラシック音楽	7	あおによし奈良アンサンブル	不定期
着付け・作法	13	綾文庫の会	第2・4 火曜 午前
	273	萩の会	第2 金曜 午後
着付け	334	百合の会	第2 土曜 午後
	349	和紬会	第1・3 木曜 午後
絵画	70	学園前絵画クラブ	第3 土曜 午後
油絵・水彩	127	四季彩会	第3 水曜 午後
風景画	146	人物画会	第3 土曜 午後
風景スケッチ	286	ひまわりクラブ	第1・3 木曜 午前
水彩画	147	水彩画スケッチクラブ木曜会	第2・4 木曜 午前 午後
絵手紙	48	絵手紙 遊友の会	第2 木曜 午後
	49	絵手紙とんぼの目	第1 木曜 午前
	175	楽しい絵手紙の会	第1 日曜 午前
	200	和絵手紙クラブ	第2 金曜 午前
盆石	317	盆石美石会	第1・3 水曜 午前
美術団体	30	一線美術会関西支部	不定期
	33	一般社団法人 二紀会奈良支部	不定期 午後
	220	奈良高校OB美術展	不定期
手話	60	おやゆびひめ	第2 金曜 午後 第4 火曜
	216	奈通研 奈良市地域班	不定期
	222	奈良市手話サークル「集いの輪」	毎週 木曜 午前
	135	奈良市手話サークル鹿の会	毎週 木曜 夜間
マナー	102	現代マナー教室	第2・3 木曜 午前 日曜
こども作法	189	伝統文化こども作法教室	第3 日曜 午後
芸術文化	214	奈良芸術文化サロン	午後
環境	131	NPO法人市民省エネ・節電所ネットワーク	不定期
	224	奈良市地球温暖化対策地域協議会	不定期
歴史	178	たまほこの会	第3 金曜
	249	奈良まほろばソムリエの会・歴史講座	第4 水曜 午前
	256	ならやま歴史同好会	不定期
	259	奈良若草歴史同好会	不定期

活動内容	No.	自主グループ名	主な活動日時
仏教	299	仏教を楽しむ会	不定期
写真	6	あをによし写真倶楽部	第2 水曜 午後
	1	AP(アートフォト)研究会	第4 金曜 午後
	162	全日本写真連盟学園前支部	第2 土曜 夜間
	246	寧楽フォトクラブ	第2 水曜 午前
	264	日本風景写真協会	奇数月第4 土曜 夜間
	294	フォト・朱雀	第1 木曜 午後
	292	フォト学	隔月第2 日曜
	293	フォト学 デジタル教室	第4 日曜 午後
トールペイント	272	バウエルンマーレライ	水曜 午後
デッサン	187	デッサンの会	第1・3 火曜 午前
木版画	279	版鹿の会	第2・4 日曜 午後
手芸	275	パタカラの会	第2・4 木曜 午後
和裁	111	小袖会	第1・3 金曜 午後
パッチワークキルト	90	キルトクラブ	月1回
編物・手芸	195	トリコット	不定期 午後
アロマ	56	おうちアロマローズウッド	第1 金曜 午前
ビーズ	280	ビーズクラブメルシー	第1・3 木曜 午前
ブリザーブドフラワー	11	アトリエ WAKAKUSA	第2or3 火曜 午後 土曜 午前
フラワーアレンジメント	302	Flower Rose Mao	第1・2・3 火曜 午後
	326	ミル・フルール	第4 火曜 午後
園芸	160	西部みどり会	偶数月第1 金曜 午後
山野草研究	79	堅香子の会	第1 火曜 午後 午前
囲碁	64	学園囲碁同好会	毎週 金曜 午後
	139	松寿囲碁クラブ	毎週 水曜 午後
	157	西部囲碁研究会	毎週 日曜 午後
	260	西奈良囲碁学習サークル	毎週 土曜 午後
	213	奈良九路囲碁会	毎週 土曜 午前
子ども囲碁	72	学園前寺碁屋	毎週 土曜 午前
将棋	234	ならっこ将棋研究会	月1回~2回 土曜or日曜 午前
ボードゲーム	247	奈良ボードゲームサークル	不定期 土曜or日曜 午前 夜間
映画	226	奈良シネクラブ	月1~2回 日曜 午後
パソコン学習	73	学園前パソコン・スマホ学習クラブ	不定期 木曜 午後
	274	パソコンソフト同好会	不定期

のグループは会員を募集していません



## 2024年度西部公民館登録自主グループ(ジャンル別)

活動内容	No.	自主グループ名	主な活動日時	活動内容	No.	自主グループ名	主な活動日時
太極拳	5	あうん太極	第1・2・3 木曜 午後	卓球	50	NST	毎週 木曜 午後
	82	臥龍会	月2~4回 木曜 午前		57	大洲卓球同好会	毎週 日曜 午後
	168	太極拳学園前同好会	毎週 土曜 午前		123	三友クラブ	毎週 土曜 午前
	169	太極拳気功同好会	毎週 火曜 午前		155	西卓クラブ	毎週 水曜 午前
	170	太極拳西部同好会	毎週 火曜 午前		158	西部クラブ	毎週 木曜 午前
	328	ムーラン拳	毎週 火曜 午前		182	TKB学園前	毎週 金曜 夜間
	332	悠々太極拳	毎週 日曜 午後		330	やまとジュニア卓球クラブ	毎週 土曜 夜間
	348	若葉会	5週目除く 水曜 午後		インディアカ	36	インディアカマニア
気功	88	気功サークル	第1 日曜	バスケットボール	140	JOKER	毎週 木曜 夜間
	134	樹林気功	第1・3 水曜 午前		161	青和ビーンズ	3月のみ 土曜 午後
	217	奈良県重陽気功協会	毎週 水曜 午後		17	ARTS(あるつ)	毎週 木曜 夜間
	262	西奈良重陽気功クラブ	毎週 金曜 午前		119	西大寺DEERS女子	不定期
ピラティス	288	ピラティスくらぶ	第2・4 火曜 夜間	バドミントン	51	フレディース	毎週 金曜 午後
ヨガ	2	アイアンガーヨガサークル	第2or第4 日曜 午前		59	親子B. C.	第2以外の 日曜 午前
	166	総合ヨーガ	毎週 木曜 午前		74	学園前バドミントンクラブ	毎週 火曜 午前
	336	ヨガサークル	不定期 (2ヶ月に1回)		153	西華クラブ	毎週 火曜 午後
リズムヨガ	342	リズムヨガ	月3回 土曜 午前		241	NARA bc	水曜 夜間
笑いヨガ	258	奈良ラフターヨガクラブの会	第4 土曜 午後		277	バドミントンサークル	隔週木曜
座式ストレッチング	120	ZASIKIバランス運動	毎週 木曜 午後		308	ペパーミント	毎週 日曜 午前
トリム体操	196	トリム藤	毎週 金曜 午前		バレーボール	4	IRISバレーボールクラブ
	197	トリムレディ	月3回 水曜 午前	15		あやめ池ジュニアバレーボールクラブ	毎週 日曜 午前
体操	27	いきいき100歳体操	毎週 木曜 午前	296		伏見バレーボールクラブ	土曜 午前 日曜 午後
	101	健康体操 自彊術の会	毎週 水曜 午前	ハンドボール	185	帝塚山大学ハンドボールサークル	毎週 水曜 夜間
	151	ストレッチクラブ	毎週 水曜 午後	ラグビー	212	奈良北ジュニアラグビークラブ	毎週 水曜 夜間
	338	ら・さんて	第1・3 火曜 午後	合気道	100	健康合気道	毎週 金曜 夜間
	257	奈良樂行クラブ	不定期		174	楽しい合気道	毎週 木曜 夜間
	231	奈良操体法教室	第2・4 木曜 午前	空手	129	糸東流拳聖会西奈良	毎週 日曜 夜間
ハイキング	266	二名歩こう会	第2 水曜		298	武心会空手サークル	毎週 火曜 夜間
低山登山	190	十山会	第3 水曜 午後	居合道	14	あやめ池居合同好会	不定期
新舞踊	152	すみれ会	第2・4 水曜 午前		23	居合道振興会	月2回 日曜 午前
日本舞踊	265	日本舞踊教室 藤乃会	毎週 火曜 午前		114	古流居合道研究会	第4 日曜 午前
フォークダンス	290	フォークダンス エーデルワイス	第1 日曜 午後	テコンドー	218	奈良県テコンドー協会	不定期
	291	フォークダンス 菜の花	第1・3 水曜 午前		343	リンクステコンドー	毎週 土曜 夜間
中国武術	267	ニューヨークカンフーセンタ	毎週 土曜 夜間	各種運動	194	ド素人室内競技部	不定期 午後
各種運動	230	奈良スポーツチャンバラ協会生駒支部	第2・4 土曜 午後		N-0	奈良市運動習慣づくり推進協議会	不定期

のグループは会員を募集していません

## 2024年度西部公民館登録自主グループ(ジャンル別)

活動内容	No.	自主グループ名	主な活動日時
フラダンス	34	イリス レイ	不定期 午前
	35	イリマ	不定期
	85	キエレフラサークル	不定期
	97	ケニケニフラサークル	毎週 木曜 午前
	203	Nani Pua	未定
	199	ナ プア メリア	毎週 金曜 午前
	282	ピカケ フラ サークル	毎週 木曜 午前
	289	ピリナ	不定期
	319	マダムフラサークル	隔週 水曜 午後
ストリートダンス	150	ストリートダンスクラブ	不定期 日曜
ダンス	207	奈良今村組	毎週 金曜 夜間
	183	T・D同好会	不定期
社交ダンス	318	ましゅまる会	水曜or金曜 夜間
マイケルダンス	54	MJhood	隔週 木曜or水曜 夜間
音楽劇	62	音楽劇団 あかねこフレンズ	毎月 日曜 午後
演劇	96	劇団 コノ葉ズク	木曜 午後
	167	空の旅団	毎週 土曜or日曜
勉強会	86	気軽な勉強会(チーム奈良)	第2 金曜 夜間
	87	聞く会	不定期
	121	産業カウンセラーなら交流&学習会	不定期
	176	楽しき記紀めぐり会	不定期
	253	奈良夜間集談会	第3 土曜 夜間
	254	奈良薬膳研究会	第2 水曜 夜間
	333	ゆとりすとくらぶ	月1回 午前
若者支援	154	青少年の自立を支える奈良の会	第4 木曜 夜間
	347	わかくさの会	第1 日曜 午後
	270	野の花くらぶ・ぴあ	不定期
不登校、ひきこもり支援	192	(特非)チョウタリィの会	不定期
途上国支援	340	ラーラ会	第2 土曜
断酒会	223	奈良市断酒会 西奈良支部	毎週 水曜 夜間
集団療法	N-1	ひまわり	最週 水曜 夜間
オストメイトの生活	104	(公社)日本オストミー協会奈良県支部北地区	不定期
集団精神心理療法	126	JDS奈良北支部	不定期
ダウン症児と家族の相談・交流	215	奈良県視覚障害者の生活を守る会	不定期
障害者の福祉	225	奈良市聴覚障害者協会	不定期
認知症に関する勉強会	105	(公社)認知症の人と家族の会 奈良県支部	偶数月 第1水曜 午後
腎臓病について	268	NPO法人奈良県腎友会	不定期 午後
緑内障について	93	グリーンズ奈良の会	不定期 土曜 午前
盲学校	252	奈良盲学校同窓会	年2回

活動内容	No.	自主グループ名	主な活動日時
リトミック	281	ピーちゃんクラブ	金曜 午前
育児サークル	76	ぶちっこパーク	不定期 火曜 午前
子ども英語	42	英語絵本クラブ	月2回 金曜 午後夜間
	284	Big Smile English	毎週 水曜 夜間
子育てサークル	316	ポップ母の会	月1回 木曜or金曜 午前
子育てママサークル	16	アラフォーママ・ネットワーク奈良	不定期
	337	40歳からのママ育サロン	毎月1回
ボーイスカウト	312	ボーイスカウト奈良第18団	不定期 日曜
おもちゃの修理	149	健やか交流塾おもちゃ病院	第4 土曜 午後
教育	58	オーロラの会	不定期
母乳育児支援	339	ラ・レーチェリーグ奈良	月1回 土曜 午前or
その他	29	いちごビスケッツ	不定期
	31	(一社)全国不動産コンサルティング協会奈良地区	年4回 日曜 午前午後
	32	(一社)奈良県健康生きがいづくり協議会	第1日曜 午前午後 第3木曜 午前
	65	学園地区遺族会	不定期
	106	幸楽会	不定期
	107	酵素教室	第2 火曜 午前
	136	松愛会奈良東健康づくりの会	第3 木曜 午前
	138	生涯学習音楽指導員ネットワーク・奈良	不定期
	141	食の安全を考える会	不定期
	171	大交会奈良地区居住者会	不定期 午前
	236	奈良徳島県人会	不定期
	191	東洋医学を学ぶ会	不定期
	193	(特非)奈良難病連	第3 日曜 午後
	219	奈良県不動産コンサルティング協会(NECA奈良)	不定期
	227	奈良市のお財布を考える会	不定期 午後
	229	奈良市を見まもる会	不定期
	233	奈良つきあかりの会	不定期
	237	奈良友の会 学園前方面	不定期 午前
	242	奈良ひだまりの会	不定期
	306	フレンドシップ・フォース・奈良	第3・4 日曜
66	学園前・あやめ池・西大寺・秋篠市民の会	不定期	
263	日台交遊の会	不定期	
10	アドラー心理学を学ぶ楽楽の会	第2 火曜 夜間	
25	ELC奈良	第4 火曜 夜間	
177	卵の会	第3 日曜 午後	
8	あじさいの会	第3 木曜 午前	
285	ひなたぼっこカフェ	月2回	

のグループは会員を募集していません

