

親子でトマトプロジェクト

＊ ＊ トマトの育て方 ＊ ＊

1 土壌づくり

苗の植えつけの1,2週間前までに石灰や肥料を土にまぜてたがやしておきます。土にたくさんの栄養があるとおいしいトマトができます。

今回は土壌は作ってあります。



2 種まき・植えつけ

1週間前にポット（小さな入れ物）に種をまき苗を育てます。

今回は育った苗をたがやした畑に植えていきます。

まるち（黒いシート）の穴に植えていきましょう。

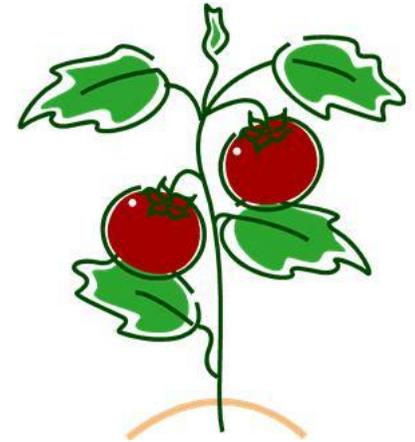


3 お世話をする

水やりを朝（夕方）にします。草に土の栄養を取られないように時々草引きもします。虫や鳥などに食べられないようにネットなどもしてあげます。

時々、肥料もあげましょう。

わき芽かきもしましょう！



4 収穫・調理

トマトはみんながきちんとお世話をしてあげると夏には大きな実をつけます。ピカピカの太陽の光を浴びた完熟トマトを収穫して、美味しい料理を作りましょう！！

トマトにはビタミンA・C・E・リコピン・カリウムなどが含まれ

香りの成分がお肉などの臭みを消し、脂っこさも消す効果があります。