

# 二名公民館だより

## 学びのハイブリッド

一名公民館 館長 泉森奈央

名前を知らない草木にスマートフォンを向けると、Google が「この植物ですね」と瞬時に教えてくれます。園芸の知識がない私には嬉しい、写真検索機能です。調べた花は黄梅擬(オオバイモドキ)。伸びきった枝を刈りこみ、2、3本を花瓶にさしました。密集していた花が公民館ロビーにゆつたり生けられて、ホッとした表情に見えます。

「この機能は旅先でも便利です。めずらしい建築物や花を撮影すれば、即座に詳細を知ることができ、まるで、ポケットに専属の講師を連れていくような感じです。深く知ると愛着がわきます。

私たちの学びはこの一年で大きく変化しました。インターネットを利用したオンライン学習は、今や対面学習の代替品ではありません。場所を選ばず学べる環境が整いつつあります。とくに長期入院や家庭の事情で出かけられない人、離島やへき地に暮らす人にとって、オンラインは文化活動や学びの機会を得るための大切な手段でしょう。

公民館も、「これらとは無縁」と安住してはいられません。一斉に集うオフラインと、一見対極にあるオンライン。全く異なる組み合わせハイブリッドに可能性を感じます。新しい学びの価値を想像(創造)することにワクワクしながら、一年をスタートします。

発行  
公益財団法人  
奈良市生涯学習財団  
二名公民館  
奈良市学園赤松町 3684 番地  
TEL&FAX 0742-46-9113  
発行人 館長 泉森 奈央  
発行日 令和3年4月15日  
第8号



ホームページでもご覧いただけます

## 一特集一 毎日がイキイキ輝く 公民館活動のススメ

### 主催講座にご参加ください

二名公民館では、年間延べ50回以上の主催講座を開催しています。対象を二名中学校区在住の方に限定した講座は、「奈良しみんだより」には掲載せず、この公民館だよりとホームページのみで募集しています。左記の講座は現在募集中です。ぜひご参加ください。

### 「二名生涯学習セミナー」

- 音楽、健康、時事問題、文学、ものづくり...など
- 毎回テーマを変えて楽しく学びます。〔全8回〕
- 日時：原則毎月第4金曜日 13時30分～15時30分
- 対象：奈良市在住・在勤の65歳以上 30人
- 内容(講師・出演)
- \*予定(開催日は順不同)
- 箏曲ミニコンサート(二名公民館自主グループ)
- 二名琴の会( )
- 防犯講習(奈良西警察)
- 講演「地域社会にハーモニー〜多文化共生をめざして〜」(NARS)奈良先端科学大学院大学(学)非常勤講師 アダルシユバラ・シヤルマさん)



○講演「詩のある暮らし」(大阪市立大学 名誉教授 村田正博さん)

○絵手紙体験〜年賀状づくり〜(二名公民館 自主グループ「雅 絵手紙クラブ」)

○地域を巡るウォーキング

他、受講生の希望を取り入れながら企画

●費用：受講料は無料。材料費は実費が必要。

●締切：5月18日(火)必着

### 奈良市子育てスポット事業

### 「二名にこにこ広場」



未就園児と保護者のための子育てスペースです。各回講師を招いて40分〜50分のイベントや講習があります(新型コロナウイルス感染症対策上)以上はフリースペースのみ)。申込は原則不要、託児付の回のみ事前申し込みが必要です。お待ちしています!

●日時：原則毎月第2・第4木曜日9時〜12時

4月28日〜来年3月24日

(イベントや講習は)

10時30分〜。それ以外

の時間はフリースペース)

●対象：奈良市在住

の未就園児とその保護者

●内容 \*予定...

○絵本の読み聞かせ

○リトミック○ヨガ

(託児付き)○お菓子づくり(託児付き)○ストレ

クササイズ○子育てサークルと運動会○ミニジ

ックケア ○大型絵巻(右写真) 他



### 「おとっさんジカン」

#### 夫婦の絆を育む子育て〜

初めての育児に奮闘するお父さんとお母さん、0歳赤ちゃんのための講座です。講師(フアンリテーター)は0歳育児のエキスパート、パパちから応援隊。発達に配慮した遊び方をお伝えしながら、参加者同士の温かいコミュニケーションを促します。対象年齢のご家族は、一度きりのチャンスですよ。

●日時：6月26日・7月10日・7月31日

全日土曜日 10時〜11時30分

●対象：奈良市在住の0歳児(第一子)と父母

10組(6月26日時点で生後2〜12ヶ月)

●内容：父子ペアでの遊び(母親は別室で座談会)

最終回は父母逆のパターンも有り

●フアンリテーター：NPO法人、パパちから応援隊

●申込には、3人全員の氏名(ふりがな)・

年齢(月齢)を記入

●締切：6月15日(火)必着

★5月末より申込スタートです。

詳細は気軽にお問い合わせく

ださい。



### 主催講座の申込方法：往復はがきに「講座名・

氏名(ふりがな)・住所・電話番号・年齢を記入して

一名公民館(〒631-0027 学園赤松町3684)へ。

または郵便はがきを添えて公民館窓口へ。

奈良市生涯学習財団HPから

も申込可。QRコード→

※感染症拡大防止の観点から

講座の開催を中止・変更する

ことがあります。その際は、

奈良市生涯学習財団のHPでお知らせします。↓



# 気軽にスタート! 公民館自主グループ活動

3月初旬に二名公民館で開催した、「二名体験ウィーク」には、公民館自主グループの活動体験や作品展示にたくさんの方がお越しくださいました。左は、体験をきっかけにグループに入会された、扇田彩子さんの感想文です。後に、子育てサークルと男性料理の自主グループも紹介します!

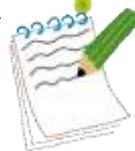
## 中高年から始める「らくらくピアノ」

扇田彩子

3月初旬「二名体験ウィーク」に気軽な気持ちで参加しました。体験した自主グループは「らくらくピアノサークル」です。「らくらく」の文字にひかれました。

教室は少人数の初心者向けでしたので、気後れすることはありませんでした。個人レッスンではないので、フレキシブルも感じません。各自でキーボードを使って練習し、最初から両手で簡単なクラシックやポップスが弾けるところが魅力です。特に左手の伴奏はA B C : Gで表示される「コード」という和音で弾くのが特徴です。伴奏が弾けるようになると、断然かつよくなります。これが最も楽に、早く弾ける方法だと思いました。もっと早くから知っておけばと悔やまれます。

楽しみでピアノを弾く指導方法が、私の求めていたものと合致し、直観で「ピアノを始めたい」と思いました。「継続は力なり」を座右の銘にして、長く続けることを目標に据え、いつか憧れのポップスやジャズを弾けるようになるのが夢です。



公民館では多種多様な講座や自主グループがあります。近くて便利、費用も経済的で助かります。今後も自分の世界を広げる「好きな種」を見つけ、行動し、生涯学習をめざしていきたいです。新しいことを始めるのに遅すぎることはありません。人は好きなこと、楽しいことのためには積極的になれます。

「生きることは呼吸することではない、行動することだ」ルソー



ピアノ演奏を体験する扇田さん(左)

## 「らくらくピアノサークル」活動日...

第1、第3水曜日 9時45分〜11時15分

## 親子で春アビエント 子育てサークルへ

### 「二名おはなし会ポニー」

1994年、「三女、4歳の一年を大切にしたい」といつ、あるお母さんの気持ちからスタートしました。それから、今日まで300組以上の親子が楽しみに過ごしてきた、二名おはなし会ポニーです。創設時より、絵本をバックボーンに活動。西部図書館から、団体貸出として200冊の絵本を借り、貸し出しをポニーの活動日に行っています。その読み語りを中心に、季節行事や工作など、参加する親全員の手作りで行うのがポニーの持ち味。親子それぞれの交流の場となる活動を目指しています。

企画や準備はみんなが楽しく話しあい決めていきます。見学・入会はいつでもOKです。

## ◎ 主な年間行事 ◎

大型カルタ取り・七夕・運動会・クリスマス会・豆まき 他

## ● 二名おはなし会ポニー 活動日...

第1・2・3金曜日 10時〜13時

## 「おいしいの一言が聞きたい! 男の料理教室」

### 「一品クラブ」

平成30年度に開催した、二名公民館主催講座「飯と汁物、もう一品から結成されたグループ」です。目的は、心と体の健康を維持するために集まること。目指すのは、ただ食べたものだけではなく、健康を意識した、家庭でも気軽に作れる料理を練習しています。

管理栄養士の鶴弥生先生指導のもと、同世代の男性同士で楽しく学んでいます。初心者、体験入会歓迎! ぜひ一度見学にお越しください。

## ◎ 最近こんな料理をつくりました ◎

ハンバーグ

タンンドリーチキン

ひじき入り鶏つくね

鮭のゴマ照り焼き

他多数

## ● 一品クラブ

活動日...主に第4木曜日 10時〜13時



## 二名公民館自主グループ一覽

下のQRコードを読み込むと全34グループの一覽表をダウンロードできます。



## ぼちぼち本棚

(2週間貸出できます)

読書が大好きな職員が、趣味で読んだ人気の新書のみを並べています。図書室には子ども向けのマンガや絵本、児童書もありますので、ぜひご利用ください。(※古本の寄贈は受け付けていません。)

## ★ 新しく入った本 ★

○「スマホ脳」○「クララとお日さま」(カズオ・イングリ)○「なんでもおもしろデザイン」○「女の子はどう生きるか: 教えて、上野先生!」(上野千鶴子)○「10歳のきみへー95歳の私から」(日野原重明)○「なぜ読解力が必要なのか」 他

## 人事異動のお知らせ

岡西史昭主任が飛鳥公民館異動になりました。4月より後任の清水雅允主任が着任しました。どうぞよろしくお願いたします。

## 編集後記

ホオジロ、シジュウガラ、ウグイス、ヒヨドリ、キンバト...二名公民館と隣接のトレッドの森では、たくさん野鳥が見られます。どこからか聞こえるきれいな声に、しばしつとり。幸せな時間です。