

みあと

都跡公民館だより

平成 27 年度 **5** 号

- 新年号 - [12.23 発行]

発行：(公財) 奈良市生涯学習財団
都跡公民館
〒630-8032 奈良市五条町 204-1
TEL / FAX : 0742(34)5954
http://manabunara.jp/
miato@manabunara.jp

また新しい年がやってまいりました。あけましておめでとうございます！

日頃は、都跡公民館の主催事業や公民館活動等公民館をご利用いただきありがとうございます。

また、公民館だよりもご覧いただきありがとうございます。

都跡公民館では、年間約 20 講座(実施日数で言うと約 70 日)を職員3人が企画し、みなさまにお越しいただいております。

どの講座も思い出深いのですが、11月末の日曜日に実施した、子育てスポット事業「みあと子育てサロン」は、都跡小学校マーチングバンドのみなさんの心動かされる演奏がとても印象的でした。それは小学生のみなさんが、参加してくれる乳幼児に楽しんでもらえるように、演奏する曲を選び、曲を紹介する時には、アンパンマンなどの手作りお面をつけてお芝居をするなど、乳幼児のことを思って一生懸命に演奏してくれたからです。参加してくれたパパやママにとっても、思い出に残る素敵な講座となりました。

今回、誰かのために一生懸命になることの素晴らしさを、子どもたちから私たちおとなが学ばせていただきました。おとなが子どもを育てるだけではなく、子どもたちからおとなが学び育てられることもあるのです。おとなも子どもも、互いに学び合える地域社会って素敵ですね。

公民館では、子どももおとなも、共に学び合える機会をたくさんつくっていきたくと思っています。

伸びやかにみんなで成長していけますように、2016年申年 どうぞよろしく願い致します。(大谷華代子)



2016 都跡で望む山焼き ～みんなの展示・発表会～

申込不要!
自由入場

恒例の「若草山焼き」を、都跡公民館の暖かいお部屋から眺める「都跡で望む山焼き」
今年、日頃公民館で活動している自主グループのみなさんの作品展示と学習発表会を行ないます。是非、この機会に都跡公民館にお越しください。



とき
1月23日(土)

作品展示 9時～18時30分

〈1階 講座室〉

- パッチワーク (パッチワーク紅葉会)
- スケッチ画 (都跡スケッチ会)
- 幼児の作品 (ほほえみ親子教室)

〈1階 会議室〉

- 絵手紙 (絵手紙を楽しもう会)
- 書道 (都跡書道教室)
- アメリカンフラワー (アジサイ会)
- 〈玄関〉 生け花 (すみれ会)



学習発表会 13時～18時 (2階 大会議室)

1部 ダンス (親子のリズムクラブ)

詩吟 (岳鈴会)

朗読 (朗読の会)

日本舞踊 (こうさぎの会)

休憩

2部 詩吟 (若草吟詩会)

ダンス (花蔵)

太極拳 (太極拳都跡同好会)

空手 (キッズカラテ奈良祥空館)

社交ダンス (スポーツダンスクラブ)

休憩

3部 詩吟 (真風流詩歌吟詠会奈良吟詩会)

コーラス (ボラの会)

フィナーレ (みんなで)



山焼き行事の鑑賞

～19時30分まで

18:15 花火

18:30 山焼き点火

会場 都跡公民館

(バス停 唐招提寺東口グ)

お茶席

13時～〈1階和室〉

お抹茶 (お菓子付) が、
いただけます。

1人 300円

※なくなり次第終了

★男性茶道「飲茶会」の
みなさんの美味しいお
茶をお楽しみください。

※雨天等で「若草山焼き」が中止になっても、作品展示、学習発表会、お茶席は実施します。山焼き行事の鑑賞のみ、翌日に延期します。(但し、気象警報が発令された場合はいずれも中止)

※当日駐車場は、大変混雑が予想されます。必ず公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。

※詳細は、都跡公民館(☎0742-34-5954)までお問合せください。※電話受付は9時～17時



裏面に続く



こんな講座がありました!

2015年8月～12月

昔のくらし体験 ～かまどでごはんを炊こう!～

8月22日(土)

公民館に隣接する古民家「旧田中家住宅」で、畳を上げたり、ぬか袋で広敷や柱を磨くなど昔ながらのお掃除をしたり、かまどを使ってご飯を炊いて、お膳で食べたりしました。座敷ではみんな自然とお行儀よく、きちんと正座して食べていました。うちわや水鉄砲作りもあって、親子で夏休みの楽しい思い出になりました。



Let's 脳トレ in みあと 9月12日(土)

●自主グループ連絡協議会と共催

認知症について、加齢による物忘れとの違いなど、具体的な認知症の症状や認知症になっている方への言葉かけなどの対応について、「京西都跡地域包括支援センター」の職員さんから教えていただきました。

その後、認知症予防のために、脳の活性化をさせる体操やゲームをみんなで楽しく体験しました。体を動かすこと、人と接すること・・・公民館活動も、認知症予防には良いそうです。ご活用くださいね!



みあとの達人に学ぶ～平城宮跡を守る～

10月29日(木)

棚田嘉十郎氏、溝辺文四郎氏たち民間人の保存活動がなかったら、今も奈良の都は幻の都であったと言っても過言ではありません。彼らの功績を、佐紀町の溝辺文昭さんから、平城京の歴史と共に、分かりやすく教えていただきました。

当日は、溝辺家に残る貴重な資料も見せていただき、改めて彼らの功績に感謝の気持ちと、都跡地域の素晴らしさを受講者の皆さんと共有しました。



家庭教育支援事業「みあとサロン」

原則 第3木曜9時～11時30分 都跡地域ふれあい会館にて

都跡地域の主に3歳から就学前のお子さんの保護者を対象に、親同士の情報交換、交流の場として、9月から「都跡地域ふれあい会館」で開催しています。

12月は、クリスマスファミリーコンサートを開催しました。

歌手のチョリちゃんの歌声と有志ママによるハンドベルの演奏、自治連合会長さんのご協力によるサンタさんの登場…

パパもママもみんなで踊ったり歌ったり、楽しかったね!



「クリスマスファミリーコンサート」

講座案内

家庭教育支援事業

「みあと放課後クラブ～リズム体操～」

要申込

①1月27日 対象:年長児とその保護者 12組

②2月24日 対象:年中児とその保護者 12組

いずれも水曜日 15時～16時15分

会場は、都跡公民館 2階大会議室

山本三歌代さんによる、リズム体操と子育て交流

★申込方法等詳細は、都跡公民館までお問合せください。



予告

◆ 昭和歌謡の贈り物

・開催日:2月14日(日) 13時30分～15時

都跡公民館お馴染みバンド U.F.O.さんによるライブ

◇ カラダのゆがみを整えよう～自力整体～

・開催日:3月1・8・15日(火) 15時～16時30分(全3回)

◆ パソコン講座

・開催日:3月4日(金) 13時～16時

◇ こどもまつり ※3月に開催、只今地区子供会さんと計画中!

★詳細が決まりましたら、しみんだより、チラシ等でお知らせしますネ!

◇公民館行事予定◇

<1月>

14日 みあと高齢者学級⑧

19日 みあと女性フォーラム⑧

20日 みあと子育てサロン♪にここ広場♪

21日 家庭教育支援事業「みあとサロン」⑤

※ストレッチ体操で心も体もリフレッシュ!子育て中のみなさん来てね!

23日 都跡で望む山焼き～みんなの展示・発表会～

26日 みあと子育てサロン★ほのぼの★

27日 みあと放課後クラブ～リズム体操その1～



<2月>

14日 昭和歌謡の贈り物

17日 みあと子育てサロン♪にここ広場♪三歌代先生がやって来る!

18日 家庭教育支援事業「みあとサロン」⑥

23日 みあと子育てサロン★ほのぼの★

24日 みあと放課後クラブ～リズム体操その2～

