

みあと

都跡公民館だより
平成28年度 1号
[4.27発行]

発行：(公財) 奈良市生涯学習財団
都跡公民館
〒630-8032 奈良市五条町 204-1
TEL / FAX : 0742(34)5954
http://manabunara.jp/
miato@manabunara.jp

新緑の美しい季節となりました。

この度の熊本地震では、大変な被害と度重なる余震に被災地の皆さまにおかれましては、心よりお見舞い申し上げます。ここ都跡地域をはじめ奈良の皆さまの中にも、熊本・大分出身、親戚や友人がいると言う方も多くいらっしゃると思います。さぞご心配なさっておられることとお察し致します。

さて、まだ奈良にはまだ春が訪れていない三月上旬のことです。田原地区の「おんだ祭」に参列させていただきました。その中のお田植え神事では、神主が神殿の前で代掻き、田植えなど一連の農作業の所作を、ひとつひとつそれは丁寧にこなしています。鎮守の森に、神事の所作の音だけが聞こえる不思議な時空間。何百年もずっと昔から繰り返し、繰り返し…どんなに品種改良や機械が進歩しても、自然の恵みが得られますようにと、丁寧に丁寧にお願いするこの営み。胸がじいんとしました。私たち日本人は、こうして目に見えないものに丁寧にお願いと感謝をしながら生きてきたのです。何気なく食しているお米はもとより、木々の芽吹きにも、鳥のさえずりにも、すべての命がいとおしく感じました。遠い昔も、干ばつや大地震など自然災害で飢饉に陥ったことがありました。その時も、きっと人々は共に祈り、良い知恵を出し合い、心を合わせて乗り越えてきたのでしょう。熊本地震の報道を見ながら、おんだ祭で感じていたことが蘇ってきました。

私たちが幸せに生きていく上には、様々な課題があります。公民館として少しでも課題が解決できるように、皆さんと共に考えていければと思っています。今年度もよろしくお願い致します。(大谷華代子)



都跡公民館に集う未就園児さんとこいのぼりを作りました。みんな健やかに大きくなあれ！

熊本地震の義援金箱を
公民館窓口を設置しております。
ご協力よろしくお願ひします。

みあと公民館講座案内

お問合せ
☎34-5954

祈りの物語

あなたは道昭を知っていますか？

道昭さんの功績や逸話から彼のお人柄にふれると共に、彼が師事した玄奘三蔵について学びましょう！

- ◇とき 6月17日 7月29日(金曜日)
13時30分～15時15分(全2回)
- ◇会場 都跡公民館 2階大会議室
- ◇講師 帝塚山大学文学部文化創造学科教授
西山 厚さん
- ◇対象・定員 奈良市在住・在勤・在学 18歳以上 50人
- ◇申込締切日 5月24日必着

男性限定！茶道を学ぶ

お茶と奈良とのつながりを学びながら、
茶道で男を磨きましょう！



- ◇とき 6月23日から7月28日までの
毎週木曜日
13時30分～16時30分(全6回)
- ◇会場 都跡公民館 1階和室
- ◇講師 裏千家準教授 黒川宗賢さん
※男性茶道の自主グループ「敬茶会」のみなさんも協力していただきます。
- ◇費用 2,000円(お抹茶、お菓子代として)
- ◇対象・定員 奈良市在住・在勤・在学 18歳以上の男性 12人
- ◇申込締切日 6月8日必着

◇お申込方法◇

往復はがきの場合《講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入》で都跡公民館(〒630-8032 奈良市五条町204番地の1)まで郵送。

または(公財)奈良市生涯学習財団ホームページ <http://manabunara.jp> の講座案内→
都跡公民館→講座名「参加申込」フォームからお申込みください。申込多数の場合は抽選となります。

みあと公民館講座案内 つづき

みあときっずチャレンジ隊

子ども時代に異年齢集団で遊んだり、仲間と力を合わせて活動するといった体験は、子どもたちの豊かな心を育み、コミュニケーション力を高めることにつながります。都跡公民館では、小学生の体験活動の講座を開催します！

楽しいことをいっぱい体験して、ステキな思い出をたくさんつろう！

◇と き 6月5日から翌年2月5日までの毎月1回 原則第1日曜日 〈全8回〉
9時30分～15時 ※学習内容によって変更します。

◇会 場 都跡公民館 2階大会議室 他

◇対象・定員 主に都跡中学校区在住・在学の小学生 20人

◇費 用 スポーツ安全保険加入料として800円

別途学習に必要な交通費、教材費等は実費負担

◇申込締切日 5月25日必着 ☆申込み方法は、往復ハガキまたはホームページ 前ページを見てね！

(内 容)

- ・奈良の魅力を発見
- ・調理実習
- ・星空観察
- ・かまどでごはんを炊く
- ・地域散策
- ・工作など



都跡健康体操



○と き 5月21日から毎月第3土曜日 10時～11時 ※8月は休み

○会 場 都跡公民館 原則2階大会議室

○対象・定員 都跡中学校区在住及び都跡公民館利用者 最大40人程度

○内 容 ストレッチなどの健康体操 ※内容は、人数によって変わります。

○持ち物 上靴(裸足でも可)、タオル、水分補給用飲み物、動きやすい服装

※お申込みは不要です。開催日の9時50分までに公民館にお集まりください。

※8時の時点で奈良市に気象警報が発令されている場合は、その日の講座は中止です。

☆都跡公民館自主グループ連絡協議会との共催講座

♥おとなも子どももみんなで楽しく体操をしましょう！



奈良市子育てスポーツ事業

みあと子育てサロン

子育て中の親子のふれあいや子育てに役立つ情報を発信しています。

みんなで子育てしていきましょう！

・毎月第3水曜日 ♪にこにこ広場♪

・毎月原則最終火曜日 ★ほのぼの★

9時～12時 自由入場

※7時気象警報が発令されている時は中止

※全体プログラムの始まりは、10時頃から(約60分)

その前後は交流の時間です。

※乳幼児巡回相談は奇数月の最終火曜

募集予告!

次回募集です。是非、お心積りを！



◇スマイル☆メッセンジャー

子どもたちの笑顔をとくさんつくりましょう！

今回は、図書を通じて子どもを笑顔にする学習です。

・開催日:6月29日(水)から〈全6回〉10時～11時30分

・対象/定員:市内在住・在勤・在学 18歳以上 15人



◇もてなしの国際感覚～フランス～

都跡公民館好例の交際交流講座 今回はフランスです！

・開催日:6月25日(土) 13時30分～15時

・対象/定員:都跡地区在住または都跡公民館利用者 20人

※申込方法等詳細は、次回公民館だより、ちらし等でお知らせします。是非、ご予定くださいね！



◇公民館行事予定◇

<5月>

12日 みあと高齢者学級①

18日 みあと子育てサロン♪にこにこ広場♪

21日 都跡健康体操①

24日 みあと女性フォーラム①

31日 みあと子育てサロン★ほのぼの★

※ハミガキ指導 ※巡回相談



<6月>

5日 みあときっずチャレンジ隊①

9日 みあと高齢者学級②

15日 みあと子育てサロン♪にこにこ♪

※助産師さんによるより良い親子関係づくりの講座

17日 祈りの物語 あなたは道昭さんを知っていますか?～①

18日 都跡健康体操②

21日 みあと女性フォーラム②

23日 男性限定!茶道を学ぶ①

25日 もてなしの国際感覚～フランス～

28日 みあと子育てサロン★ほのぼの★

29日 スマイル☆メッセンジャー①

30日 男性限定!茶道を学ぶ②



託児申込は5/31まで



◇休館日のご案内◇

大型連休に伴い4/29(金)、5/2(月)～5/5(木)は、休館日です。門が閉まっていますので、ペットボトル・空き缶・白トリーのリサイクルの持ち込みはできません。ご注意ください。よろしくお願いいたします。

◇平成28年度職員紹介◇

館長 大谷華代子
嘱託職員 柴田明美
臨時職員 辻本起世美
明るく楽しく頑張ります！
今年度もよろしく願います。

