

みあと

都跡公民館だより
平成28年度 **3**号
[7.27発行]

発行：(公財)奈良市生涯学習財団
都跡公民館
〒630-8032 奈良市五条町204-1
TEL / FAX：0742(34)5954
http://manabunara.jp/
miato@manabunara.jp

こんにちは！毎日暑いですね。公民館では蝉の鳴き声が絶好調！でもそんな時は、少し気温が和らぎ爽やかな風が吹いているのですよ。気温がどんどん上がっている時は、さすがの蝉も鳴きません。窓を開けて仕事をしていると、木々の緑に蝉や小鳥…たくさんの自然を感じます。もっとも、蝉のあまりにも大合唱すぎる鳴き声が始まった時は、仕事にならなくてあわてて窓を閉めちゃうんですけどね…(笑)

【豆知識】
今年の伝統的七夕は8月9日



さて、今年も地域の方々にご協力いただき、玄関に七夕飾りをしました。子どもから大人まで様々な願い事を書いた短冊の中に「公民館での出会いで友達が増えました」というのがありました。嬉しいことですね。そう言えば、私の母も公民館での出会いが、生きがいの一人です。母の出身は、梅林や富有柿で有名な西吉野村(現五條市)。大阪に嫁いだのですが、全く知らない土地。今とは違い田舎と都会、まるで異なる生活環境での結婚生活や子育ては、ずいぶん辛いものだったそうです。そんな中、市の広報紙で見つけたのが公民館の「万葉講座」だったそうです。その同じ講師が「短歌」の添削講座もしていることがわかり、母は「万葉講座」に通い、短歌を詠みはじめました。やがて、母と同じ様に短歌をしている人が集まり、講師を中心に万葉の地を訪ね、万葉歌を学び、短歌を詠むというグループが結成されました。その後奈良に引っ越しても、講師が亡くなるまでその活動は続きました。当時、ある意味孤独であった母にとって、公民館での「万葉講座」と「短歌」との出会いは、かけがえのない喜びとなり生きがいとなっていったそうです。喜寿を過ぎた母は、今もせっせと短歌を詠んでいます。

公民館での出会いは様々です。生きがいとなる「学び」との出会い。やりがいを感じる「活動」との出会い。そして心開ける「友達・仲間」との出会い…。都跡公民館では、これからもあなたの良き「出会い」を共に紡いでいきたいと思っています。是非公民館にお越しください。お待ちしております。(都跡公民館 大谷華代子)

★都跡公民館自主グループ連絡協議会と共催講座

開催中！

第3土曜日は 都跡健康体操

10時～11時 ☆9時50分までに都跡公民館に集合！

※注意！8月はお休みです。

9月から奈良市健康増進ポイントが付与されます！

○対象・定員 都跡中学校区在住及び都跡公民館利用者 最大40人程度
○内容 ストレッチなどの健康体操 ※内容は、人数によって変わります。
○持ち物 上靴(裸足でも可)、タオル、水分補給用飲み物、動きやすい服装、
「ななまるカード」(70歳以上)または「交通系ICカード」(69歳以下)

☆お願い☆
69歳以下の方がポイントを貯めるには、交通系ICカード(ICOCA・PiTaPa・CI-KA)が必要です。
9月の「都跡健康体操」までに、できる限りICカードへの申請登録をお済ませください。
窓口でのポイント付与がスムーズとなりますので、ご協力よろしくお願いします。☆講座当日公民館でも登録可能【登録できる場所】
・市役所北棟4階奈良市協働推進課(平日のみ)
・市はぐみセンター内ボランティアインフォメーションセンター(土・日・祝も可能)
※ポイントの貯め方、使い方等も、詳しく教えてください！ ☆サービスを受けたい加盟店でも登録可能。

◇奈良市ポイント制度について◇
奈良市ポイント制度は、市民の皆さんが市主催の事業や市指定の事業等に参加して、健康づくりや社会貢献、地域の人々と交流しながら貯めたポイントを、加盟店でのお買い物に使えたり、市の特産品やバスのチャージ券など、いろんな特典に交換できる制度です。
詳しくは、奈良市ポイント公式ホームページ、または奈良市ポイント運営事務局まで。
●HP <http://narapoint.jp> ●奈良市ポイント運営事務局 TEL.0742-34-8111

活動中！みあときっずチャレンジ隊



1年生から6年生まで39人が、4つの班に分かれて元気いっぱい活動しています！
今回は、6月と7月の活動を紹介します。

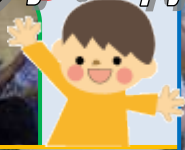
【開講式】
一年間楽しく色々なことに
チャレンジしてくださいね！
地域のおじちゃんも応援し
てくれています。

みんなでふれあい
レクリエーションゲ
ーム

【インドと奈良の深い関係】
仏像は、インドから中国を通して
奈良にやってきました。
1200年前、インドをめざした真
如親王は、都跡に所縁のある人
だったことに驚きましたね！

インド文化のお話とラフ
ターヨガ(笑いのヨガ)の
体験をしました。
ハッハ ホッポ… イエイ！

6月の様子



【パズルで仲間集め】
一年間過ごす班が決
まりました。
「がんばるぞお～！」
「おう！」

【インドと奈良の美味しい関係】
学年ごとに調理を分担して、み
んなで力を合わせてインドカレ
ー作り！

7月の様子

「みあときっずチャレンジ隊」ボランティア募集！

①きっずチャレンジ隊隊員と一緒に活動してくれる方
②子どもたちの活動を手伝ってくれる方
学生さん！きっずチャレンジ隊の保護者のみなさん！
地域のおっちゃん！おばちゃん！お兄ちゃん！お姉ちゃん…
ご関心のある方は是非、都跡公民館までご連絡ください。
電話/FAX 0742-34-5954 メール miato@manabunara.jp

辛かったけど、
美味しかったね！

班のシンボル作り

地域の話題

都跡塾始まる！

今、都跡地域は熱い！楽しい！
ふるさと 都跡！



主催：都跡地域ふれあい会館
協力：都跡公民館

去る6月26日(日)に、第1回都跡塾が地域ふれあい会館
において開催されました。

春寒亭遊若師さんと春歌亭乱峯さんのお二人の落語に、笑
ったり、時にはじ～んとしたり… いっぱい楽しみました！



春歌亭乱峯さんの
「ハンカチ」




春寒亭遊若師さんの「ちりとてちん」

第2回都跡塾は、7月30日(土)10時から
Mr.ミロル パフォーマンスショー
会場は、都跡地域ふれあい会館(小学校前)

◇公民館行事予定◇



<8月>

- 7日 みあときっずチャレンジ隊③《流しそうめん&星空》
- 17日 みあと子育てサロン♪にこにこ広場♪
※夏休みなので、サロン卒業幼児さんも来てね！
- 20日 昔のくらし体験～かまどでごはんを炊こう！～
- 24日 スマイル☆メッセンジャー④
☆もったいない陶器市開催 
- 30日 みあと子育てサロン★ほのぼの★ ※3B体操をします

<9月>

- 4日 みあときっずチャレンジ隊④《春日大社に行きます》
- 8日 みあと高齢者学級④
- 13日 みあと女性フォーラム④
- 17日 都跡健康体操 ※健康ポイント対象講座
- 21日 みあと子育てサロン♪にこにこ広場♪
- 24日 都跡ふれあいまつり 都跡小学校に行こう！
- 27日 みあと子育てサロン★ほのぼの★
- 28日 スマイル☆メッセンジャー④
☆もったいない陶器市開催 