

みあと

都跡公民館だより

平成 29 年 5 月号

[平成29年度 NO.1]

発行：(公財) 奈良市生涯学習財団
都跡公民館
〒630-8032 奈良市五条町 204-1
TEL / FAX：0742(34)5954
<http://manabunara.jp/>
miato@manabunara.jp

若葉の美しい季節を迎え、平成 29 年度も新しく始まり、1 か月が過ぎました。

4 月から社会人になられた方、進学をされた方、保育園やこども園、幼稚園に入園した子どもたち…。また、それぞれの新しいスタートを見守るご家族のみなさん。さぞこの一か月は、嬉しくもあり緊張もされたことでしょう。お疲れは、出ていませんか？

都跡公民館は、職員の異動はありませんでしたので、穏やかに新しい年度がスタートしました。とは言え、気を引き締め直して講座の開講に向けて取り組んでいるところです。

講座の中には、自主グループ連絡協議会さんや連続開催講座の企画委員さんと一緒に学習内容を考えていくものがあります。市民のみなさんと一緒に考えるのは、色々な情報やアイデアが溢れ出し、新しいつながりも生まれるのでとても楽しいです。そんな中で、よくあがってくる企画案が、音楽です。みんなで歌うという案です。

都跡公民館に集う皆さんは、おとなも子どもも、本当に歌うことが好きです。この 3 年間、何度も皆さんと一緒に歌い、その度にそう感じています。みんなで歌うと気持ちが穏やかになったり、前向きになったりします。きっと歌をはじめ音楽には、人と人の心をつなぐ力があるのですね。

今年度も、「笑顔あふれる公民館」「幸せを感じる公民館」をモットーに、赤ちゃんからおとなまで、様々な講座を準備して皆様のお越しをお待ちしております。歌もたくさん歌っていきますよ♪ よろしくお願ひいたします。

都跡公民館での出会いと学びが「ふるさと都跡」につながりますように！ (都跡公民館 大谷華代子)



都跡小学校 brassバンドの演奏
ここにも音楽があふれています。
「秋篠川さくらまつり」にて

みあと公民館講座案内

お問合せ
☎34-5954 FAX兼



3B体操入門講座

音楽に合わせて、楽しくリズムカルに体を動かしましょう！
老若男女、誰でもできる楽しい体操ですよ！

- ◇とき 6月1日から6月22日までの
毎週木曜日
9時30分～10時45分〈全4回〉
- ◇会場 都跡公民館 2階 大会議室
- ◇講師 日本3B体操協会公認指導士
田村恵美子さん

◇対象・定員 奈良市在住・在勤・在学18歳以上 12人

◇申込締切日 5月23日必着

※3B体操は、「遊びの要素」「気軽に」「体に無理なく」をキーワードに、老若男女問わず、誰でも楽しめるように考案された健康体操です。器具を使用することで、健康効果が期待できます。(日本3B体操協会ホームページより抜粋)

祈りの物語

～真如親王の旅～



都跡に所縁のある人物にスポットをあてる、人気の講座です。
今回は、真如親王の波乱の人生を知ると共に、老年に至ってもなお学びを求め続けた真如親王の思いふれましょう！

- ◇とき 6月9日、6月30日(金曜日)
14時～15時45分〈全2回〉
- ◇会場 都跡公民館 2階大会議室
- ◇講師 帝塚山大学文学部文化創造学科教授
西山厚さん

◇対象・定員 奈良市在住・在勤・在学18歳以上 70人

◇申込締切日 5月30日必着



◇お申込方法◇

往復はがきの場合《講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入》で都跡公民館(〒630-8032 奈良市五条町204番地の1)まで郵送。 ※公民館窓口でもお申し込み可能。返信用のハガキをご持参ください。

または(公財)奈良市生涯学習財団ホームページ <http://manabunara.jp> の講座案内→

都跡公民館→講座名「参加申込」フォームからお申込みください。申込多数の場合は抽選となります。

みあと公民館講座案内 つづき



都跡健康体操 申込不要

- とき 毎月第3土曜日 10時～11時
※8月はお休み
- 会場 都跡公民館 原則2階大会議室
- 対象・定員 都跡地区在住及び公民館利用者 40人程度
- 内容 ストレッチなどの健康体操 ※人数によって変わります。
- 持ち物 上靴、タオル、水分補給用飲み物
※申込不要。当日9時50分までに公民館にご集合ください。
※8時の時点で奈良市に気象警報が発令されている場合は、中止です。
☆都跡公民館自主グループ連絡協議会との共催講座
♥奈良市ポイント制度(健康ポイント)対象の講座です!

日本の民俗をきくin古民家 申込不要

5月21日(日) 13:30～15:00

- 会場:市指定文化財「旧田中家住宅」(公民館隣接)
～日本の民俗からみた宮沢賢治の世界～
講師:奈良民俗研究所研究員 高橋秀夫さん
*資料代として200円必要
*申込不要。当日直接会場にお越しください。
*開始2時間前に奈良市に気象警報が発令しているときは中止です。
*この講座は、奈良民俗文化研究所共催、市教育委員会後援で実施します。

奈良市子育てスポット事業



子育て中の親子のふれあいや子育てに役立つ情報を発信しています。みんなで子育てしていきましょう!

みあと子育てサロン

- ・毎月第3水曜日 ♪にこにこ広場♪
- ・毎月原則最終火曜日 ★ほのぼの★※奇数月に乳幼児巡回相談あり
- ※7時に気象警報が発令されている時は中止 ※全体プログラムの始まりは、10時頃から(約60分) その前後は交流の時間です。



図書ボランティアさん募集!



都跡公民館には、小さな図書室があります。図書室には、絵本と児童書の「なかよし文庫」があります。また、1月からは移動図書も巡回されるようになりました。そこで、図書を通して子どもにも大人にも笑顔を届けてくださる『登録図書ボランティア』さんを募集します。是非、楽しく活動しましょう!ご協力よろしくお願いします。

①図書室環境整え隊

活動日:第3水曜
9時～12時



- ・図書の整理や本の修理、装飾など
- ・本の貸出(なかよし文庫)作業
- ※8月に学習会「本の修理」を開催

②おはなしお届け隊

活動日:最終火曜
10時～11時30分



- ・みあと子育てサロン♪ほのぼの♪での絵本の読み聞かせ他
- ・本の貸出(なかよし文庫)作業

③移動図書見守り隊

活動日:原則第2金曜
12時30分～13時50分



- ・移動図書館時における、子どもの安全見守り *ご自身の本を借りるついでに!
- ・本選びの支援、移動図書の普及

※① ② ③ご希望の図書ボランティア活動にご参加ください。

★9月に読書推進に関する公開講座を開催予定!

ご参加いただける方は、都跡公民館窓口・電話・メールでご登録(随時)ください。お待ちしております。

[メール miato@manabunara.jp 件名に「図書ボランティア登録」、本文にお名前(ふりがな)、住所、電話番号を入力してください。]

◇公民館行事予定◇

<5月>

- 11日 みあと高齢者学級①
- 16日 みあと女性フォーラム①
- 17日 みあと子育てサロン♪にこにこ広場♪
- 19日 *移動図書館 12:30～13:50
- 20日 都跡健康体操
- 21日 日本の民俗をきくin古民家
- 24日 *もったいない陶器市 10時～13時
- 30日 みあと子育てサロン★ほのぼの★※巡回相談

◇休館日のご案内◇

大型連休に伴い 4/29(土)、5/1(月)、5/3(水)～5/5(金)は、休館日です。門が開まっていますので、ペットボトル・空き缶・トレー等のリサイクルの持ち込みはできません。ご協力、よろしくお願い致します。

<6月>

- 1日 3B 体操入門講座①
- 4日 みあときつずチャレンジ隊①
- 8日 3B 体操入門講座②みあと高齢者学級②
- 9日 祈りの物語～真如親王の旅～① *移動図書館
- 15日 3B 体操入門講座③
- 17日 都跡健康体操
- 20日 みあと女性フォーラム②
- 21日 みあと子育てサロン♪にこにこ広場♪
- 22日 3B 体操入門講座④
- 24日 国際交流講座～草原の国★内モンゴル～
- 27日 みあと子育てサロン★ほのぼの★
- 28日 *もったいない陶器市 10時～13時
- 30日 祈りの物語～真如親王の旅～②