

# みあと

都跡公民館だより

平成 29 年 7 月号

[平成29年度 NO.2]

発行：(公財) 奈良市生涯学習財団  
都跡公民館  
〒630-8032 奈良市五条町 204-1  
TEL / FAX : 0742(34)5954  
http://manabunara.jp/  
miato@manabunara.jp

\*\*\*\*\*

はじめじめした梅雨が明け、ぎらぎら暑い夏はもう間もなくですね。

6月の半ば、大学のサークルの同窓会に行ってきました。久しぶりの同窓会は、昔の話、家族の話、仕事の話・・・と尽きません。そんな中で、Mさんの話は印象的でした。彼女は、東日本大震災を機に、とにかく誰かのために、何かボランティア活動がしたい。そう思っていた時に、広報誌の「日本語教室のボランティア講師の募集」が目飛び込んできたそうです。研修を受け日本に暮らす外国出身の方に、日本語を教える活動をはじめた彼女は、この活動が楽しくて、楽しくてしょうがないと嬉しそうに話してくれました。教える側の彼女が、喜びいっぱい、生き生きと輝いているのです。聞いている私たちも、キラキラの彼女に会えてとても嬉しく思いました。



【きゅうりの収穫風景】  
とげとげがあるから気をつけてね!

実は、都跡公民館にも彼女のようにキラキラ輝いている人が、たくさんいます。子育て中のママ達が、食育を目的に育て始めたきゅうりやトマトに、見事な棚を拵え、肥料や害虫駆除などのお世話をしてくださっている方は、「誰かが喜んでくれる、それだけでええねん！」とカッコイイです。誰かのために、自分のできることをできる分だけ行うボランティア活動。それが生き甲斐となって、人生に輝きもたらす。こんな素晴らしいことはありませんね。

でも誰かのための活動でなくても、実はキラキラ輝くことができるのが公民館活動です。現在都跡公民館の自主グループは約 70 グループ。その活動は、健康のため、趣味のため、仲間といるのが楽しいから・・・と、ほとんどがご自身のための活動です。“誰かのために”ではありません。でも、それでいいのです。あなたのその健康が、趣味で描いたその絵が、その写真が、その歌声が・・・あなたは気付かなくても、誰かを励まし、喜ばせ、役立つことにつながっています。何より、生き生き活動しているみなさんは、キラキラ輝いています。

私たち公民館の職員は、あなたが来てくれるだけで嬉しいと思っています。これからもあなたが、キラキラ輝くことができるように色々とサポートしていきます。あなたと公民館での新しい出会いを、楽しみにしています。(大谷華代子)

申込不要



## 夏の講座案内

お問合せ  
☎34-5954 FAX兼

### GO!GO!みあとランド

3歳児から小学1年生のみなさん  
親子で一緒に楽しく遊ぼう!

7月28日(金)

- ☆親子でリトミック 10:00~10:40
- ☆つくって遊ぼう 10:40~12:00  
\*牛乳パック工作コーナー \*おりがみコーナー
- ☆おはなし会 10:40~12:00  
①10:45~ ②11:30~
- ☆ひとみ元気教室 13:00~15:40  
\*目の健康についてお話と体操 13:00~13:30  
・ブルーベリージャム作り1部 13:40~  
・ブルーベリージャム作り2部 14:40~
- ※ジャム作りのみ事前申し込みが必要です。定員各8組  
申込時に1部か2部を明記。しゅめきり7/19必着
- ☆英語 de リトミック 13:40~14:30

### 古民家で聞く夜のおはなし

申込不要

7月22日(土)19時~20時20分

昔話、民話などを臨場感たっぷりの古民家で楽しみましょう!  
会場：市指定文化財「旧田中家住宅」(都跡公民館隣)



### 昔の暮らし体験 ~かまどでご飯を炊こう!~ 8月19日(土)10時~16時

内容：古民家での暮らし体験  
昔のおもちゃ(パタパタ)を作る 他  
対象：小学生と保護者 10組 ※申込締切日 8/1 必着  
費用：小学生 1人 500円(工作材料代と昼食材料代)  
おとな 1人 300円(昼食材料代)

#### ◇お申込方法◇

「ジャム作り1部」「ジャム作り2部」「昔の暮らし体験」

往復はがき(142円)の場合《講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・お子様の氏名、年齢・電話番号を記入》で都跡公民館(〒630-8032 奈良市五条町 204番地の1)まで郵送。

または(公財)奈良市生涯学習財団ホームページ <http://manabunara.jp> の講座案内→都跡公民館→講座名「参加申込」フォームからお申込みください。申込多数の場合は抽選となります。

※公民館窓口でもお申し込み可能。返信用のハガキ(62円)をご持参ください。

# こんな講座ありました！

## 日本の民俗をきくin古民家

【5月21日 市指定文化財「旧田中家住宅」にて】



奈良民俗文化研究所公開講座「日本の民俗をきく4」を研究所さんと共催で実施しました。

今回は、「宮沢賢治の世界」イーハトーブクローアを奈良民俗研究所研究員 高橋秀夫さんに解説いただきました。「鹿踊りのはじまり」の朗読は、笛や太鼓の演奏も加わり、なんとも言えない心地さで宮沢賢治の理想郷に入り込んだ気がしました。

次回は、9月24日13:30～「遠野物語」です。

※7月30日13:30～「笹谷良造の民俗学」にもご参加ください。

会場：八木札の辻交流館（近鉄大和八木駅から徒歩10分）

## 国際交流講座～草原の国★内モンゴル～

【6月24日 大会議室にて】

この講座は、講師の選定から講座の構成、準備、当日の運営等、自主グループ連絡協議会のみなさんと力を合わせて行いました。

当日は約50名の参加者が、中国内モンゴル自治区出身の薩日娜(サラナ)さんのお話に耳を傾けました。

モンゴル語は日本語と文法が似ていたり、次世代に伝統文化を伝えることの難しさなど共通する課題があったり、薩日娜さんのとてもわかりやすい説明で、内モンゴル自治区にとっても親しみを感じることができました。

モンゴルのミルクティーをいただきながら、熱心な質疑応答もあり、終始和やかな雰囲気の中に残る講座となりました。



## 3B体操入門講座

【6月1日～22日 全4回 大会議室にて】



音楽に合わせて、体を動かしました。時には、懐かしい歌謡曲を口ずさみながら…3B体操の自主グループ活動にご参加いただけます。詳しくは、公民館まで



## ◇公民館行事予定◇



### <7月>

- 2日 みあときつずチャレンジ隊②
- 4日 みあと女性フォーラム③
- 11日 出張！みあと高齢者サロン 10:00～11:30  
\* ふれあい会館にて、ミュージック・ケアの体験
- 13日 みあと高齢者学級③
- 14日 \* 移動図書館 12:30～13:50
- 15日 都跡健康体操 ※次回は9月16日
- 19日 みあと子育てサロン♪にこにこ広場♪
- 22日 古民家で聞く夜のおはなし
- 23日 自主グループ懇親会(軽スポーツと歌ほか)
- 25日 みあと子育てサロン★ほのぼの★(巡回相談)
- 26日 \* もったいない陶器市 10時～13時
- 28日 GO! GO! みあとランド



### <8月>

- 6日 みあときつずチャレンジ隊③
- 16日 みあと子育てサロン♪にこにこ広場♪  
\* 「子育てに絵本を！」のお話(10:30～約60分)  
おはなし:野の花文庫 藤井幸子さん  
図書ボランティア学習会(13:30～)(図書の修理)
- 18日 \* 移動図書館 12:30～13:50
- 19日 昔のくらし体験～かまどでご飯を炊こう！～
- 23日 \* もったいない陶器市 10時～13時
- 29日 みあと子育てサロン★ほのぼの★  
\* 親子で体を動かそう！(10:30～約60分)  
講師:3B体操協会公認指導士 田村恵美子さん

\*暑い日が続きます。熱中症等どうぞお体にはくれぐれもお気をつけて、楽しい夏をお過ごしください。