

# みあと

都跡公民館だより

平成 29 年 10 月号

[平成 29 年度 NO.3]

発行：(公財) 奈良市生涯学習財団  
都跡公民館  
〒630-8032 奈良市五条町 204-1  
TEL / FAX : 0742(34)5954  
http://manabunara.jp/  
miato@manabunara.jp

\*\*\*\*\*

お月さまの美しい季節となりました。皆さん如何お過ごしでしょうか？

私事ですが、先日長男が結婚式を挙げました。そこでこの夏、披露宴の時に使う写真を選び出すためにアルバムをめくることになりました。ところが中学生以後の写真は、ほとんどありません。それもそのはず、長男は中学生になった頃から、半端なくきつい反抗の日々が続きました。「こんな家にいたら、ストレスたまる！」と叫び、家族を全面否定する息子に、親としては悲しみのどん底でした。荒れる息子に、どうすればいいのかわからず、色々な思春期講座に参加したこともありました。



そんな時、ある人から言われたことが転機となりました。それは、「お母さんが変わらないとだめ！」でした。「私が変わる？変わってほしいのは、息子なのになぜ？」しばらくは解りませんでした。

そんなある秋の日、ぼんやりと本棚の絵本を手に取りました。『いないいないばあ』(童心社)です。ようやく首がすわってきた息子に、最初に読んだ絵本です。「赤ちゃんに読んで、わかるんか？」と家族に笑われましたが、ちゃんと大きな眼で絵を追い反応してくれました。『おつきさまこんばんは』(福音館書店)も見つけました。言葉が出はじめた頃、この絵本を読むと頭をさげて「こんまんま」と言ってくれました。手垢のついた絵本のページをめくる度に、幼い息子との楽しいひと時が思い出されます。

そうしているうち、忘れていたある感情が蘇ってきました。ギュッと抱きしめたい愛おいしいという感情です。息子が生まれた時、ただただ無事に生まれてくれたことに涙したこと。眠っていてもちゃんと息をしているか心配で、何度も確かめたこと。あの頃は息子に、多くは望まなかった。ただ、愛おいしい存在。蘇ったこの感情は、どんな状況の息子でも「生きてさえいてくれれば、まあいいじゃないか！」と思わせてくれました。そう思えるようになってからは、ずいぶん気持ちが楽になりました。私が変わり、私が救われたのです。

もっと早く私が変わっていれば、息子に「ストレスたまる！」なんて言わせることはなかったと、今でも申し訳なく思い臨んだ結婚式。披露宴の終わりに、息子は「お母さん。長い反抗期の間、色々あったけどずっと見放さずに来てくれてありがとう。」と言ってくれました。



我が子と絵本を一緒に楽しんでおいて良かった。親にとっても絵本は、我が子との大切な絆を結ぶ大きな力があつたのですね。

金木犀の香と共にもの思う秋。良かったら皆さんの思い出話も聞かせてくださいネ。(都跡公民館 大谷華代子)

## 9/23 都跡ふれあいまつりに参加してきました！

毎年好例の地域のお祭り。前日が雨だった為、今年は早朝より地域の皆さんがテントを建てるなど準備をしてくださいました。



南京玉すだれ都跡教室  
(公民館自主グループ)



みあとっ子のアンパンマン体操  
(子育てサークル「親と子のリズムクラブ」他)

おかげで、今年も沢山の来場で運動場の模擬店も体育館の文化発表も大いに盛り上がりました！子どももおとなも、笑顔いっぱいの日。楽しかったね♪

## 講座予告！

ただ今、親子や家族のコミュニケーションの向上や絆を深めるのに役立つ講座を計画中です。

◇12月8日「心理学講座」

(予定) 思春期の親子関係について  
主催：奈良市生涯学習財団 都跡公民館

◇1月(日にち未定)「教育講演会」

(予定) プロのスポーツ選手から学ぶ  
主催：都跡中学校区地域教育協議会  
詳細が決まり次第、ポスター、チラシ等でご案内します。ぜひご参加くださいネ！

# 特集

# 世代間交流



公民館は、赤ちゃんから人生の大先輩まであらゆる世代のみなさんが利用しています。今、都跡公民館では、それぞれの年代がそれぞれに活動しているだけではなく、世代を超えた交流が生まれています。今回は世代を超えた交流の様子をご紹介します。



【栽培活動】



トマトを収穫  
美味しいね！



子育てサークルのクリスマス会  
サンタさんとトナカイさんになって交流

年の差75歳の友情！



【学んだことを、教える】



【昔を伝える】  
おもちゃ作り、かまど体験





大学生の演奏に、うっとり！  
「みあと女性フォーラム」にて

おばあちゃんの手作り  
紙芝居に興味津々

絵本大好き！

## ◇公民館行事予定◇

### <10月>

- 1日 みあときつずチャレンジ隊⑤(かまどでご飯を炊く)
- 12日 みあと高齢者学級⑤
- 13日 \* 移動図書館 12:30~13:50 
- 17日 みあと女性フォーラム⑤
- 18日 みあと子育てサロン♪にこにこ広場♪くイモ掘り予定)
- 21日 都跡健康体操 10:00~11:00
- 25日 \* もったいない陶器市 10時~13時 
- 31日 みあと子育てサロン★ほのほの★

### <11月前半>

- 1日 みあときつずチャレンジ隊⑥(薬師寺へ行こう)
- 9日 みあと高齢者学級⑥(館外学習)
- 10日 都跡ふれあい散策(大和郡山方面を予定)  
\* 移動図書館 12:30~13:50
- 14日 出張！みあと高齢者サロン(会場:ふれあい会館)
- 15日 みあと子育てサロン♪にこにこ広場♪
- 18日 都跡健康体操 10:00~11:00 