

# みあと

都跡公民館だより

平成 30 年 1 月号

[平成 29 年度 NO.4]

発行：(公財) 奈良市生涯学習財団  
都跡公民館  
〒630-8032 奈良市五条町 204-1  
TEL / FAX : 0742(34)5954  
<http://manabunara.jp/>  
miato@manabunara.jp

\*\*\*\*\*

**新春のお喜びを申し上げます。**さて 12 月のはじめ、公民館の利用者さんが集まり公民館の大掃除をしてくださいました。総勢 74 人。日頃なかなか行き届かない網戸や窓や壁を拭き、戸棚の整理や庭の溝掃除に至るまで、それは手際よく且つ丁寧で、またたく間に美しくなりました。公民館に対する皆さんの愛着を感じました。



大掃除終了後、「お疲れさま交流会」をしました。事前に「たくさん集まる良い機会なので、都跡公民館の活動を紹介してはどうだろうか?」という提案が、自主グループ連絡協議会からありましたので、撮りためてあった記録写真を見ていただくことにしました。公民館まつり、ふれあい散策、クリスマス会、栽培活動…どの写真にも、グループの垣根を越え、また世代を超えて交流している皆さんの笑顔がいっぱいでした。

いま都跡公民館の魅力は、人と人とが生み出す**幸せ反応がいっぱいある**ということだと感じています。

今年都跡公民館は、開館 30 年を迎えます。幸せな空間がさらに広がるように、これからも皆さんと共に歩んでいきたいと思っています。今年もどうぞよろしくお願ひします。(都跡公民館 大谷華代子)

## 講座案内 ☆事前申込制☆

### 都跡で望む山焼き

～みんなで生涯学習～

1月27日(土)

#### ◎編み物 9:30～11:00

おしゃれなマフラーを編みます。

定員:10人 費用:1000円



3種類から選べます。  
詳細は公民館まで

#### ◎生け花 11:00～12:30

日本文化「生け花」体験。お部屋に花を飾りましょう!

定員 10人 費用:1300円

#### ◎アメリカンフラワー 11:00～12:30

パンジーを可愛い小鉢にアレンジします。

定員:5人 費用:500円



#### ◎お茶席 ①14:30～ ②15:30～ ③16:30～

美味しいお抹茶とお菓子のいただき方

定員:各6人 費用:400円



3つのお菓子作りが  
体験できるよ!

#### ◎カフェスタッフ 13:00～16:00

お菓子作りとカフェ店員をやってみよう!

対象・定員:小学生 4～6年生 10人

費用:なし



#### ◇申込締切日 1月17日(水)必着

※定員に達しない場合は、締切日後も先着順で受付けている場合があります。  
※申込不要な体験は、裏面をご覧ください。

毎年恒例の「都跡で望む山焼き」

今回は、公民館自主グループのご協力です。色々な体験ができます。この機会にあなたも生涯学習を始めてみませんか?

詳細は、お気軽に公民館までお問合せください。

## ふるさと「都跡」を語ろう会

都跡地域に残る年中行事やかつての生活文化、言い伝え、風習、街並みなど...

お話を聞いて、都跡地域のことを振り返ってみましょう!そして、懐かしい話やこれからの都跡について楽しく語り合ひましょう。

もっともっと都跡のことが好きになる講座です。

1回目 1月30日(火)14:00～15:30

「都跡村誕生話」について

話題提供者:佐紀町 溝辺文昭さん

2回目 2月27日(火)14:00～15:30

「秋篠川」について

話題提供者:柏木町 酒井豊志さん

◇対象・定員

都跡地区在住・在勤・在学の18歳以上20人

◇申込締切日

1月18日(木)必着

※定員に達しない場合は、開催日まで引き続き募集。

#### ◇お申込方法◇

往復はがき(124円)《講座名として「◎印の希望体験名」または「ふるさと都跡」・住所・氏名(ふりがな)・年齢(お子様の場合学年も)・電話番号を明記》で都跡公民館(〒630-8032 奈良市五条町 204 番地の 1)まで郵送。

または(公財)奈良市生涯学習財団ホームページ <http://manabunara.jp> の講座案内→都跡公民館→講座名「参加申込」フォームからお申込みください。申込多数の場合は抽選となります。

※公民館窓口でもお申し込み可能。返信用のハガキ(62円)をご持参ください。

奈良市生涯学習支援サイト <http://manabunara.jp> 講座案内・施設情報(公民館だより他)・自主グループ情報など 情報満載!

# 都跡で望む山焼き

## ～みんなで生涯学習～

申込不要・自由入場

# 1月27日(土)



山焼きの日に都跡公民館で、素敵な仲間と新しい学びに出会ってみませんか？  
こどももおとなも、お誘い合わせの上お越しください。お待ちしております。

☆事前申込が必要な体験は、表面をご覧ください。

### 【民謡太鼓】9:15～10:15

なじみのある歌に合わせて太鼓を叩いてみましょう。

### 【3B体操】10:15～11:30

音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。  
(持ち物：上靴、飲み物)

### 【太極拳】11:30～13:00

この機会に是非体験してみませんか？  
(持ち物：上靴、飲み物)

### 【大正琴】9:30～11:00

大正琴の演奏を聞きましょう、触れてみましょう。

### 【ハーモニカ】9:30～11:00

ハーモニカをご持参ください。一緒に演奏しましょう。  
(持ち物：ハーモニカ)

### 【かっぽれ】13:00～14:30

江戸文化芸能の踊りにふれてみませんか？  
(持ち物：足袋または滑らない靴下)

### 【日本舞踊】9:30～11:00

日本舞踊の美しい所作を体験してみませんか？  
(持ち物：足袋または靴下)

### 【自彊術体操】14:30～16:00

頭のとっぺんから足の先まで整えていく体操です。  
(持ち物：バスタオル、飲み物)

### 【詩吟】

11:00～12:30

13:00～14:30

お腹から声を出す詩吟は、体にいいですよ！

### 【スケッチ画】

13:00～16:30 (受付は16:00まで)

割り箸を使って、簡単なスケッチ画を描きます。

【川柳】  
五・七・五の言葉表現にチャレンジしてみませんか？  
(持ち物：筆記用具)

1 3  
..  
0 0  
1 4  
..  
3 0

## イベント

### ○オープニング演奏 9:00～9:15

「民謡太鼓」の演奏をお楽しみください！

### ○喫茶コーナー 15:00～16:45 ※なくなり次第終了

カフェスタッフ体験で作ったお菓子セット他¥100円～

### ○ふれあいコンサート 17:00～17:50

「ジャズバンド」と「オカリナ」演奏 みなさんのジョイントもあるよ！

### ○山焼き行事の鑑賞会 18:00～19:30

暖かいお部屋で、山焼きを鑑賞しましょう！

※当日山焼き行事が中止になった場合は、「山焼き行事の鑑賞会」のみ翌日に延期。

## 「絵本」ご寄贈のお願い

公民館の図書室では、絵本の貸し出しを行っています。乳幼児の親子が絵本を選んでいる姿は、とても微笑ましく、これからは親子でたくさん本に親しんでほしいと思っています。

しかし残念なことに、絵本が古くなり、汚れが目立ってきています。

そこで、ご家庭で眠っている「絵本」のご寄贈をお願いします。ご協力よろしく申し上げます。

### ◇注意◇

・汚損、破損、書き込みのない美しい状態の「絵本」を公民館窓口までお持ちください。

・ご寄贈いただいた絵本の取り扱いについては、公民館にご一任をお願いします。

\*現在、図書ボランティアさんが、毎月第3水曜午前中に本の整理を行っています。図書ボランティアにご協力いただける方は、ぜひ公民館までご連絡ください。

## ◇公民館行事予定◇

### <1月>

- 11日 みあと高齢者学級⑨
- 12日 \*移動図書館 12:30～13:50
- 14日 みあときつずチャレンジ隊⑧
- 18日 みあと子育てサロン♪にここ広場♪
- 19日 \*教育講演会「スポーツを通して子育てのヒントを！」  
13:30～ふれあい会館にて (主催:地域教育協議会)
- 20日 都跡健康体操 10:00～11:00
- 27日 都跡で望む山焼き～みんなの生涯学習体験～
- 30日 みあと子育てサロン★ほのぼの★  
ふるさと「都跡」を語ろう会①(話題:都跡村誕生)

### <2月>

- 4日 みあときつずチャレンジ隊⑨
- 9日 \*移動図書館 12:30～13:50
- 21日 みあと子育てサロン♪にここ広場♪
- 17日 都跡健康体操 10:00～11:00
- 27日 みあと子育てサロン★ほのぼの★  
ふるさと「都跡」を語ろう会②(話題:秋篠川)