

\*\*\*\*\*

こんにちは！ススキが穂を出し始めましたね。みなさま如何お過ごしでしょうか？

先日、キリン地域のちから応援事業「回想法ボランティア養成講座」に用いる昔の道具を探すため、実家の台所の戸棚を物色していると、小判型のアルマイトのお弁当箱が出てきました。母が学生時代に使っていた花柄のお弁当箱です。お弁当箱を手にした母は、女学生時代のことを、当時の歌まで歌い始めるなど元気に語り出しました。日頃認知症の父と二人暮らしの母は、不安だらけのようで時々体調を崩します。その日も、あまり浮かない顔をしていたのですが、明るい声で「自分で言うのも何だけど、私歌はうまいねん！」と自慢までする母。その傍らで、なかなか実家を訪れないことを反省しつつも、『回想法』のもつ力を感じたのでした。

今後、「想い出語りの会」など回想法を用いた事業を展開していく予定です。  
『回想法』ちょっと頭の片隅に入れておいてくださいね。(都跡公民館 大谷華代子)

9月17日は  
敬老の日。  
感謝ですね。



あなたの思い出に残る…

開館30年

お待たせしました！

要申込



記念トークイベント

～薬師寺・法華寺・唐招提寺 都跡のちょっと昔のお話～



とき 10月20日(土) 13時30分～15時30分

会場 都跡公民館(五条町204-1) 2階大会議室

対象 都跡地区住民及び都跡公民館登録自主グループ会員の18歳以上

定員 70人 ※申込多数の場合抽選

30年前、今の都跡公民館のある土地(五条町)にマンション建設の計画が持ち上がりました。

しかし、薬師寺、唐招提寺がある、西ノ京と言われる歴史ある地の景観を守りたいという、地域住民等の反対の末、計画は破棄され、市民の文化・学習・交流の場として公民館ができました。

そこでこの地での開館30年を記念して、思い出に残るトークイベントを開催します。

戦前・戦中・戦後間もない頃の薬師寺、法華寺、唐招提寺の状況を昭和の名僧と呼ばれる、故橋本凝胤管主、故久我高照門跡、故森本孝順長老との思い出話を含めて、みなさんと一緒に振り返りましょう。

そして、公民館で未来へと思いをつないでいきましょう！

### ★登壇者★

薬師寺長老 山田法胤さん

法華寺門主 樋口教香さん

唐招提寺副執事長 石田太一さん

◇聞き手(総合コーディネーター)

帝塚山大学文学部教授

西山 厚さん

※このイベントは、都跡公民館自主グループ連絡協議会と共催で実施します。

### ◇お申込方法◇

#### ①往復はがき

講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、都跡公民館へ郵送。〒630-8032 奈良市五条町204の1

#### ②インターネット

(公財)奈良市生涯学習財団ホームページ <http://manabunara.jp>  
講座案内→都跡公民館→開館30年記念トークイベント「参加申込」フォームから送信。

#### ①②いずれかの方法でお申込みください。

※公民館窓口でも申込可能。返信用のハガキ(62円)を持参ください。

※自主グループ会員の方は、備考欄にグループ名をご明記ください。

しめきり 10月3日必着

# 古民家で聞く夜のおはなし

## 9月29日(土)

18時30分～19時50分

\*受付は、18時15分～

会場：市指定文化財旧田中家住宅

(都跡公民館の同敷地内)

今年も、奈良の民話を語り継ぐ会のみなさんによる

こわ～い話 楽し～い話 悲しい話 おもしろい話…

趣のある古民家で、お話を楽しみましょう!

ご家族お揃いでお越しくださいネ!



申込不要  
自由入場



\*どなたでもご参加いただけます。

\*小学生以下の方は、必ず保護者同伴をお願いします。(小学生は送迎のみでも可)

\*開始2時間前に奈良市に気象警報が発令されている場合は中止です。



申込不要!  
第3土曜日は  
都跡公民館に行こう!

## 9月15日



## de 愛♪みあとプラザ

今回は、懐かしの映画鑑賞会ですよ!

時間：13時30分～15時30分

会場：都跡公民館 2階大会議室

内容：映画鑑賞「雨に唄えば」〈103分〉

費用：100円(お茶菓子代)

\*今回は、11月17日ゴミ減量キャラバンと折り紙サロン。

\*図書室の本(児童書・絵本)の貸し出しをします。



## 都跡健康体操

時間：10時～11時

会場：都跡公民館 2階大会議室

費用：無料 \*奈良市ポイント対象講座

持ち物：上靴、水分補給用飲料



\*どちらも開始15分前に、都跡公民館にお集まりください。開始2時間前に奈良市に気象警報が発令されている場合は中止。

## 予告!

### ◇開館30年記念都跡公民館まつり

・開催日：10月27日(土)、28日(日)9:30～16:00

学習発表、もちつき、工作コーナー、コンサートなど

**\*こどもおとなも、公民館で出会う仲間と、最高の思い出をつくらう!**

《お願い》バザーと手作り雑貨の販売用の品物をご提供ください。詳細は、公民館まで!

### 【今後の予定】

◇都跡ふれあい散策〈11月〉

◆都跡で望む山焼き(作品展有)〈1月〉

◇仮称「思い出語りの会」(回想法を用いた講座)〈2～3月〉

◆みあとこどもまつり〈3月〉



### ◇9月の公民館行事予定◇

9日 みあときッズチャレンジ隊⑤

11日 みあと女性フォーラム④ \*行基さんのお話

13日 みあと高齢者学級④ \*館外学習

15日 都跡健康体操 10:00～

de 愛♪みあとプラザ 13:30～

19日 みあと子育てサロン♪にこここ広場♪

**\*移動図書館 13:20～14:20**

22日 都跡ふれあいまつり 10:00～16:00

\*みあとっ子(主に0～3歳)のみなさん!一緒にアンパンマン体操をしましょう!10:30までに都跡小学校体育館前方面にお越しください。\*楽しいことがいっぱい!みんなで行こう!

25日 みあと子育てサロン★ほのぼの★

29日 古民家で聞く 夜のおはなし 18:30～

