

みあと

都跡公民館だより

令和元年 5月号

[2019年度NO.1]

発行：(公財) 奈良市生涯学習財団
都跡公民館
〒630-8032 奈良市五条町 204-1
TEL / FAX : 0742(34)5954
<http://manabunara.jp/>
miato@manabunara.jp

新緑の季節ですね。ところで「令和」と新しい元号が発表された時、みなさんはどのように感じられましたか？テレビで見ていた私は、「えっ！！令？全く想像していない文字やな〜」「命令の令？」「ニスイをつけたら冷たい？」・・・とマイナスのイメージをもちました。しかしその後、「令和」の出典が日本の古典万葉集からで、「令」の持つ意味に“よい”という意味があること、「令月(れいげつ)」と言う言葉も初めて知りました。そうして何度も繰り返される解説を聞けば聞くほどに、良い響きの素敵な元号と感じるようになりました。もし、あの一瞬もったイメージのまま心を閉ざしていたら、私はせつかくの新しい時代の到来を後ろ向きに感じていたのかもしれない。自己中心的な考えで物事を捉え、決めつけていると、本当の良さや真実を見落としてしまうことを教えられたような気がします。だから、謙虚でしなやかな心を持ち、人に寄り添い、色んなことを学びながら、共に生きていきたいと思う令和元年の始まりです。どうぞ今年度もよろしくお祈りいたします。(都跡公民館 大谷華代子)

気淑
初春
風令
和月



講座案内

5月募集の講座です！
是非、ご参加くださいね♪

回想法「思い出語りサロン」(春)

“懐かしい”と感じるとき、

あなたの心は、ほっこり！

仲間と語れば、生き生きと！

「回想法」を体験してみませんか？！

日時：5/31 6/14 6/28 7/12 7/26

いずれも金曜(全5回)

13時30分～15時

内容：テーマを設け思い出を語り合います。

テーマ例：「お手伝いの思い出」

対象：奈良市在住 65歳以上

定員：16人 ※申込多数の場合は抽選

申込締切日：5月22日必着

費用：無料 ※できる限り全5回参加可能な方



図書ボランティア学習会

～なかよし文庫を開こう！～

公民館の可愛い図書室で、文庫活動を始めませんか？

文庫活動に活かせる学習を行います。

◇とき 6月15日、7月6日(土)

10時～12時(全2回)

◇会場 都跡公民館 2階大会議室

◇対象 公民館や学校の図書ボランティア
及びこれから始めたい人

◇定員 20人 ※まずは公民館にお電話ください！

◇申込締切日 6月6日まで



祈りの物語

～貞慶 そんな人がいた！～

都跡に所縁のある人物にスポットをあてる、好評
&人気講座です。今回は、げだつしょうにんじょうけい解脱上人貞慶です！

◇とき 5月30日、6月27日(木)

14時～15時30分(全2回)

◇会場 都跡公民館 2階大会議室

◇講師 帝塚山大学客員教授

西山 厚さん

◇対象 奈良市在住・在勤・在学 18歳以上

◇定員 90人 ※申込多数の場合は抽選

◇申込締切日 5月21日必着



◇お申込方法◇

①往復はがき

講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、都跡公民館へ郵送。

〒630-8032 奈良市五条町 204の1

②インターネット

(公財)奈良市生涯学習財団ホームページ

<http://manabunara.jp>

講座案内→都跡公民館→講座名「参加申込」フォームから送信。

①②いずれかの方法でお申込みください。

※公民館窓口でも申込可能。返信用のハガキをご持参ください。

※1講座につき、お一人1申込でお願いします。

★いずれも申込多数の場合は抽選



裏面に続く

都跡健康体操



お問合せ ☎34-5954 FAX兼

- とき 毎月第3土曜日 10時～11時 ※8月は休み
- 会場 都跡公民館 原則2階大会議室
- 対象・定員 都跡地区在住及び公民館利用者
- 内容 ストレッチなどの健康体操
- ☆参加費 100円
- 持ち物 上靴、タオル、水分補給用飲み物、ICカード
- ※申込不要。当日9時50分までに公民館にご集合ください。
- ※8時の時点で奈良市に気象警報が発令されている場合は中止。
- ☆都跡公民館自主グループ連絡協議会との共催講座



♥奈良市ポイント制度(健康ポイント)対象の講座です!
 ななまるカード、交通系ICカードをご持参ください。

みあときつずチャレンジ隊

小学生のみなさん!
 仲間と一緒に色々なことを体験しましょう!



詳細チラシは、都跡小学校を通じてお配りします。
 都跡地域在住で、都跡小学校以外の方は、都跡公民館までご連絡くださいね。

de愛♪みあとサロン

第3土曜日 13時～15時



音楽、映画・・・誰でも参加できる楽しいサロンです!

5月18日 太極拳演武と歌

～みんなで歌い 笑い 体操しましょう～

6月15日 映画「チキチキバンバン」(予定)

7月20日 尺八&三味線のコンサート



○会場 都跡公民館 2階大会議室

※申込不要。当日12時50分までに公民館にご集合ください。

※11時の時点で奈良市に気象警報が発令されている場合は、中止。

☆都跡公民館自主グループ連絡協議会との共催講座。

みあと子育てサロン



子育て中のみなさん!

気軽に参加できるサロンです。

一緒に育ち合いましょう!

○とき 原則第3水曜と最終火曜
 10時～12時30分

○会場 2階大会議室と1階和室

※申込不要。当日10時までに公民館にご集合ください。

※8時の時点で奈良市に気象警報が発令されている場合は、中止。

2019年度都跡公民館職員紹介

今年度も変わることなく、皆様と共に笑顔いっぱい、
 幸せを感じる公民館をめざします!

館長 大谷華代子(6年目)

職員 西村優貴(2年目)

臨時職員 志野憲太郎(1年6ヶ月目)

管理人 池田信子(夕方からの勤務) [左から志野、大谷、西村]



移動図書館をご利用ください!



原則第3水曜13時20分～14時20分

◇休館日のご案内◇

大型連休に伴い 4/29(月) から 5/6(月)まで、
 休館日となります。門が閉まっておりますので、ペットボトル・空き缶・白色トレーのリサイクルごみの持ち込みはできません。長期の休館で申し訳ありませんが、くれぐれもご注意くださいますよう、ご協力お願い致します。

◇公民館行事予定◇

<5月>

- 9日 みあと高齢者学級①
- 15日 みあと子育てサロン♪にこにこ広場♪
- 18日 都跡健康体操 *9:50集合
 de愛♪みあとサロン *13:00～
- 21日 みあと女性フォーラム①
- 22日 *移動図書館13:20～14:20
- 24日 回想法ボランティアのための学習会②
- 28日 みあと子育てサロン★ほのぼの★※巡回相談
- 30日 祈りの物語～貞慶 そんな人がいた!～①
- 31日 回想法「思い出語りサロン」(春)①



<6月>

- 9日 みあときつずチャレンジ隊①
- 13日 みあと高齢者学級②
- 14日 回想法「思い出語りサロン」(春)②
- 15日 都跡健康体操 図書ボランティア学習会①
 de愛♪みあとサロン*13:00～ <映画>
- 18日 みあと女性フォーラム②
- 19日 みあと子育てサロン♪にこにこ広場♪
 *移動図書館13:20～14:20
- 25日 みあと子育てサロン★ほのぼの★
- 27日 祈りの物語～貞慶 そんな人がいた!～②
- 28日 回想法「思い出語りサロン」(春)③

