

# みあと

都跡公民館だより

令和元年 7月号

[2019年度 NO.2]

発行：(公財) 奈良市生涯学習財団  
都跡公民館  
〒630-8032 奈良市五条町 204-1  
TEL / FAX : 0742(34)5954  
<http://manabunara.jp/>  
miato@manabunara.jp

\*\*\*\*\*

今年の梅雨入りは、遅かったですね。梅雨と言えば雨がしとしと・・・と言うイメージでしたが、近年は荒々しくて♪あめあめ ふれふれ かあさんが・・・どころではありませんね。

ところで、私にはとても大切にしている 2 つの「童謡画集」があります。ひとつは、私が息子たちと歌った「童謡画集」です。幼いこどもでも、簡単にページをめくることができる分厚い紙の絵本です。私は息子たちがパッパッとページをめくるときに、そのページの歌を歌うのです。だから、なかなか一つの歌を最後まで歌い終わることができません。それをお互い面白がって楽しんだことが、懐かしく思い出されます。もう 25 年以上も前のことです。



【童謡画集】昭和30年代のものです。

もうひとつは、私が幼い頃に親しんだ童謡画集です。「七つの子」や「かたつむり」など、それはやさしい色使いで、それぞれの歌の世界を美しく表現されています。童謡を歌うと、この画集の絵が鮮明に思い出され、心の奥底が温かくとても幸せな気持ちになります。おそらく、母がまだ言葉の出ない私に絵本をめくり、何度も歌ってくれていたに違いありません。残念なことに、母と一緒に歌った記憶はほとんどありません。でも画集を手にし、童謡を歌うと、母にたくさん語りかけてもらい、大切に慈しみ育ててもらったという事実が、“愛”という形で心の奥底に刻みこまれていることを感じます。

必ずみなさんの心の奥底にも、“愛”があります。懐かしい童謡、あなたも歌ってみませんか？ (大谷)

## GO!GO! みあとランド

7/27(土) 入場自由  
10:00~12:00

「みるトン」に  
会いに来てね!

会場 都跡公民館

対象 おおむね 2~5歳児と  
保護者



### 人形劇

10時~10時40分ごろ

公演：人形芝居めい遊

### 親子でチャレンジ!

10時40分~12時※材料がなくなり次第終了

★かんたん工作、ゲームコーナー

協力：都跡公民館利用者の有志のみなさん

★おひなみコーナー

協力：都跡公民館自主グループ「あゆみ会」

### おはなし会

協力：都跡公民館図書ボランティア

1回目：11時~11時20分

2回目：11時40分~12時



## 要申込 からくりおもちゃを作ろう!

昔ながらのからくりおもちゃ

『木のパタパタ』(板返し)を作ります。

ちよっとふしぎでおもしろいよ!

◇とき 7月27日(土)

13時30分~15時

◇会場 都跡公民館 2階大会議室

◇対象 小学生(奈良市在住・在学)

◇費用 300円(材料代)

◇定員 12人 ※申込多数の場合は抽選

◇申込締切日 7月17日必着

### ◇お申込方法◇

① 往復はがきまたはFAX

講座名・住所・氏名(ふりがな)・学年・電話

番号を記入し、都跡公民館へ郵送かFAX

〒630-8032 奈良市五条町 204の1

Fax 0742-34-5954

※FAXの場合、FAXが受信できる方のみ

② インターネット

(公財) 奈良市生涯学習財団ホームページ

<http://manabunara.jp>

講座案内→都跡公民館→講座名「参加申込」

フォームから送信。

①②いずれかの方法でお申込みください。

※公民館窓口でも申込可能。返信用のハガキを

ご持参ください。



裏面に続く

# 高齢者ふれあいサロン

お問い合わせ ☎34-5954 FAX兼

- とき 8月6日(火) 10時～11時
- 会場 都跡地区ふれあい会館(都跡小学校前)
- 対象 都跡地区在住の65歳以上のみなさん
- 内容 ミュージック・ケアの体験

\*リズムに合わせて、体を動かしましょう!

- 持ち物 上靴、タオル、水分補給用飲み物、ICカード

※申込不要。当日9時50分までにふれあい会館にご集合ください。

※8時30分の時点で奈良市に気象警報が発令されている場合は中止。

☆都跡地区社会福祉協議会との共催講座☆



♥奈良市ポイント制度(健康増進ポイント)対象の講座です!  
ななまるカード、交通系ICカードをご持参ください。

## 本をご寄贈ください!!

秋からの「なかよし文庫」のオープンに向けて、現在図書ボランティアさんが本を整理し、部屋を飾り準備を進めてくださっているところです。

そこで、ご家庭で不要となった「絵本」、「児童書」のご寄贈をお願いします。

地域ぐるみで、本を通じて心豊かな子どもたちを育てていきましょう!

ご協力よろしくお願いします。

★汚損、破損、書き込みのない美しい状態のものを公民館窓口までお持ちください。

☆図書室の利用のない時は、いつでも閲覧、貸出ができます。



## de愛♪みあとサロン

第3土曜日 13時～15時

\* 申込不要、誰でも参加できる楽しいサロンです! \*

7月20日(土) 13時～15時

尺八と三味線の伴奏で、楽しく一緒に歌いましょう!

- 会場 都跡公民館 2階大会議室

※申込不要。当日12時50分までに公民館にご集合ください。

※11時の時点で奈良市に気象警報が発令されている場合は、中止。

※8月はお休み。9月からもお楽しみに!

☆都跡公民館自主グループ連絡協議会との共催講座☆



## 第59回社会教育研究全国集会(奈良集会)のご案内

この夏、社会教育に関心がある方々が、奈良に集結します。

都跡公民館は、分科会「地域文化の創造と社会教育」の会場となり、都跡公民館の取り組みを発表します。

この機会に、全国のみなさんに都跡の魅力をたくさん紹介したいと思っています。

関心のある方は、是非ご参加ください!



みあときつずチャレンジ隊も紹介します。

## 第59回社会教育研究全国集会(奈良集会)

まなぶNARA・であうNARA・ひろがるNARA  
～未来を語りあえる社会教育をめざして～

とき 8月24日(土)・25日(日)・26日(月)

会場 奈良教育大学・中部公民館他

主催 第59回社会教育研究全国集会(奈良集会)実行委員会  
社会教育推進全国協議会

※都跡公民館の発表は、25日都跡公民館です。

※要申込・要参加費 詳細は公民館まで

## ◇公民館行事予定◇

### <7月>

- 6日 図書ボランティア学習会②
- 7日 みあときつずチャレンジ隊②
- 9日 みあと女性フォーラム③
- 11日 みあと高齢者学級③
- 12日 回想法「思い出語りサロン」(春)④
- 17日 みあと子育てサロン♪にこにこ広場♪  
\* 移動図書館13:20～14:20
- 20日 都跡健康体操 \*9:50集合  
de愛♪みあとサロン \*13:00～
- 26日 回想法「思い出語りサロン」(春)⑤
- 27日 GO!GO!みあとランド  
からくりおもちゃを作ろう!
- 30日 みあと子育てサロン★ほのぼの★※巡回相談



### <8月>

- 4日 みあときつずチャレンジ隊③
- 6日 高齢者ふれあいサロン①  
※会場は都跡地区ふれあい会館
- 8日 みあときつずチャレンジ隊④燈花会ボランティア体験
- 21日 \* 移動図書館13:20～14:20
- 24日～25日 全国社会教育研究集会(奈良集会)
- 27日 みあと子育てサロン★ほのぼの★  
3B体操で、ママもリフレッシュ!



\*暑い日が続きます。熱中症等どうぞお体にはくれぐれもお気をつけて、楽しい夏をお過ごしください。

