

みあと

都跡公民館だより
5月号
[令和2年度 NO.1]

発行：(公財) 奈良市生涯学習財団
都跡公民館
〒630-8032 奈良市五条町 204-1
TEL / FAX : 0742(34)5954
http://manabunara.jp/
miato@manabunara.jp

こんにちは

新型コロナウイルス感染拡大の状況を聞くにつけ、出口の見えないトンネルに入ったようで、不安ですね。そんな中、今、都跡公民館では、エメラルド色の葉桜と薄紫の藤が私の心を和ませてくれています。

人と人との繋がりを大切にしている公民館なのに、誰も訪れなくなった公民館。公民館職員としては、一体何をしたらいいのか？何をすることが、正しいのか？答えは、見えません。でも居ても立っても居られなくて、先日「げんきをだそう！」の看板を、こいのぼりと一緒に玄関の大屋根に取り付けました。こいのぼりの隣には、臨時休館になる直前に来館された方からいただいたメッセージも書かれています。「看板を見に来てください！」と言えないのが辛いのですが、きっと思いは通じると信じています。

私たちは、誰もが見えない糸でつながり支え合って生きています。中でも今、医療従事者の皆さんをはじめ、私たちの生活を支えるお仕事に携わってくださっている、たくさんの皆さんが、感染のリスクと背中合わせの中、精いっぱい働いてくださっています。だから決して他人事とは思わず、一人ひとりが感謝をしながら適切な行動をとっていくことが大切と思います。



元気を出そう！

離れていても 心はひとつ



免疫力を高めるためにも、元気を出して！ワンハートで、乗り越えていきましょう！
みなさんと笑顔で楽しく集える日が、早く来ることを心待ちにしています。

♪上を向いて 歩こうよ・・・ (都跡公民館館長 大谷華代子)

お知らせ

●臨時休館の延長について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、奈良市の方針により、4月10日(金)から5月6日(水)までを臨時休館とさせていただきますが、**5月31日(日)まで期間を延長**させていただきますこととなりました。

なお、臨時休館中も電話・メールによるお問合せには対応させていただきます。

※4月26日(日)、月曜、祝日・振替休日を除く
皆さまには大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解賜りますようお願いいたします。

令和2年度都跡公民館職員体制

館長 大谷華代子
職員 西村優貴
臨時職員 志野憲太郎
管理人 福川英彰
今年度も、よろしくお願いいたします。



都跡公民館

電話/FAX 0742-34-5954

メール miato@manabunara.jp

公民館の情報は、奈良市生涯学習支援サイト <http://manabunara.jp>

裏面に続く

3つの密を避けましょう!

新型コロナウイルスの集団発生防止に
ご協力をおねがいします

①換気の悪い
密閉空間



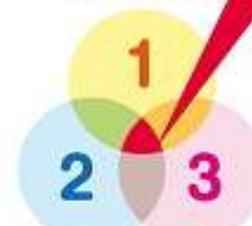
②多数が集まる
密集場所



③間近で会話や
発声をする
密接場面



3つの条件がそろった場所が
クラスター(集団)発生の
リスクが高い!



※3つの条件のほか、**共同で使う物品**
には消毒などを行ってください。

新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。
日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



3つの密を避けるための手引き! (抜粋)

- ①「密閉」空間にしないように、**こまめな換気**を!
* 2方向の窓を、1回数分間程度、全開に! 換気回数は毎時2回以上確保しましょう。
- ②「密集」しないよう、**人と人の距離を取り**ましょう!
* 他の人とは互いに手を伸ばして届かない十分な距離(2メートル以上)をとりましょう。
- ③「密接」した**会話や発声は、避け**ましょう!
* WHOは「5分間の会話で1回の咳と同じくらいの飛まつが飛ぶ」と報告しています。

出典: 首相官邸ホームページ <https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/coronavirus.html>

◇公民館行事予定◇

新型コロナウイルス感染拡大状況によつては、中止・延期になる場合があります。その場合は随時、お知らせします。皆さまには、ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご了承よろしくお願ひ致します。

参加者募集講座 (しみんだより 5月号掲載)

- ・太極拳入門講座 <申込締切日 5/28>
- ・祈りの物語～興正菩薩叡尊～
開催日 7/16 8/20 <申込締切日 6/3>
※しみんだよりの日程とは、変更になっています。
- ★お申込みは、往復はがきまたはホームページから
<http://manabunara.jp>

◇5月◇

臨時休館 5月31日(日)まで

◇6月◇

- 5日 回想法ボランティアのための学習会①
- 12日 太極拳入門講座①
- 17日 みあと子育てサロン♪にここ広場♪
* 10:00~12:30(予定)
移動図書館 14:00~14:45
- 19日 太極拳入門講座②
- 20日 なかよし文庫 10:00~15:30
都跡健康体操① 10:15~11:15
- 26日 太極拳入門講座③
- 30日 みあと子育てサロン★ほのぼの★



新型コロナウイルス感染関連の奈良市の情報は、奈良市のホームページが便利です。
<https://www.city.nara.lg.jp/>