

令和2年度がスタートし3か月過ぎました。「with コロナ」「新しい生活様式」が叫ばれるようになった今、みなさまいかがお過ごしでしょうか？

公民館では約1か月半の臨時休館を終え、6月から一部の団体のみなさんが、帰って来てくださいました。公民館での何気ない会話がこんなにも楽しく、公民館に出勤できることが本当に嬉しい毎日です。さらに7月からは、ほとんどの団体さんにご利用いただけるようになりました。ご利用のみなさんにも、たくさんの感染予防対策にご協力いただきながら、「新しい公民館」を共に考え、前向きに歩んでいきたいと思っています。



折り紙のグループ「あゆみ会」さんの作品

さて6月のはじめ、みあときつずチャレンジ隊(小学生の体験学習の講座)に参加してくれていた、新中学1年生ふたりが会いに来てくれました。「私らお別れ遠足も行けなかったし、何もかも中止で損やわ～」と愚痴りながらも、明るく笑う姿に、このコロナ禍をちゃんと受け止めていることが見て取れます。卒業、入学という人生の大切な節目に、終わりの見えない禍に巻き込まれてしまい、ずいぶん悔しい思いや不安な思いをしたと思います。その中で、彼女たちなりに色々なことを考え学んだのでしょうか。ほんのついこの前までとは違う、成長した姿をととても嬉しく思いました。

あたり前にある生活が、あたり前ではなかったことを感じる経験をしたコロナ時代の子どもたちは、きっとこれから良い未来を切り開いていってくれることでしょう。そのためには、今とまどい、揺れ動いている子どもたちへの支援が、大切だと思っています。子どもたちだけではなく、世代を超えて互いが認め合い、尊重し合える地域をめざして、人に寄り添い、共に考え、歩んでいく公民館をみなさまと一緒に創っていきたいです。ぜひ公民館にお越しください。(館長 大谷華代子)

講座案内

楽しく正しく学ぶ認知症&回想法体験

- とき 8月21日(金) 13時~15時30分
- 会場 都跡公民館 2階大会議室
- 対象・定員 奈良市在住の成人20人(在勤・在学可)
- しめきり 7月30日必着※申込多数の場合抽選



★申込方法★

- ①往復はがきに講座名「楽しく正しく学ぶ認知症&回想法」、住所、氏名、電話番号を記載の上、都跡公民館〔〒630-8032 奈良市五条町 204-1〕まで
- ②奈良市生涯学習財団ホームページ <http://manabunara.jp> より参加申込フォーム
その他、FAX可〔FAX34-5954〕(FAX受信可能な方)。窓口でのお申込みの際は、はがき(63円)をお持ちください。

この講座は、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族のよき理解者、温かく見守る応援者である「認知症サポーター」を養成する講座です。認知症サポーターは、何か特別な活動を義務付けられているものではありません。認知症について不安に思っている方や、知りたいことがある方もぜひお申込みください。また、講座の後半では、「回想法」について学び、体験を行います。「回想法」は、昔の思い出を語ることで、脳の活性化や気持ちの安定につながり、認知症の予防や改善に効果があると期待されています。認知症になっても安心して暮らせるまちづくりをみんなで考えましょう。



奈良市生涯学習支援サイト <http://manabunara.jp>

「館長が語る」「公民館だより5月号、6月号」など都跡公民館のページを見てね!

裏面に続く

申込不要 都跡健康体操



外出自粛生活で、二次健康被害が心配です！

みんなと一緒に、運動しましょう！

- と き 毎月第3土曜日 10時15分～11時15分
 - 指 導 市運動習慣づくり推進員協議会のみなさん
 - 会 場 都跡公民館 原則2階大会議室
 - 持ち物 上靴、水分補給用のお水等、ICカード、参加費100円
- *7月18日は、9時～9時30分**

ラジオ体操とストレッチ体操を感染防止のため公民館の屋外（玄関前ひろば）で行います。雨天中止。無料。

*9月までの体操チャレンジカード配布予定。

♡この講座は、自主グループ連絡協議会と共催。



♡奈良市ポイント制度対象講座。ななまるカードや交通系ICカードをご持参ください。

※講座開始 2時間前の時点で奈良市に気象警報が発令されている場合は中止です。

講座予告！



夜の学び

～世にも奇妙な★日本霊異記～

8月28日(金)

19時～20時30分

講師：薬師寺 高次喜勝さん

暑い夏の夜、奇妙奇天烈摩訶不思議な昔話を聞いてみませんか？

*『日本霊異記』とは、平安初期、薬師寺の景戒(きょうかい)というお坊さんが編んだ日本最古の仏教説話集。

★しみんだより8月号掲載予定講座★

奈良市生涯学習財団ホームページ

<http://manabunara.jp>

公民館のこと、講座案内、自主グループ情報…見てね！



薬師寺近くの秋篠川『右京橋』西北にあります。

(佐協)

※都跡村は、昭和十五年に奈良市に合併に活用されています。

『西ノ京集会所』について
 この館の前の用途は学舎であり、当地域に住まいされている多くの方が学ばれた懐かしい教室でした。・・・
 (西ノ京集会所に掲げている記録より)
 この記録にあるように、この集会所は、生駒郡都跡小学校として明治四十三年に創立された校舎の一部を移築したものです。建物の老朽化が進み、修繕が改築かと検討をしていた矢先に、都跡小学校の一部の校舎が解体されることを知った西ノ京住民の代表が、奈良市に交渉し、住民の願いが叶い移築されました。
 昭和三十五年五月のことでした。
 現在は、西ノ京集会所として地域の会合に活用されています。

「ふなや」都跡」の宝

このコーナーでは、都跡地域の歴史、建築物、文化など都跡に関することを、「ふなや」と都跡」を語ろう会』のみなさんのご協力で紹介していきます。



◇公民館行事予定◇

※感染症の発生、拡大状況によっては、中止・延期になる場合があります。

◇7月◇

- 9日 みあと高齢者学級① お待たせしました！
- 15日 みあと子育てサロン♪にこにこ広場♪
10:00～12:00 ※申込不要、人数制限有
移動図書館 14:00～14:45
- 16日 祈りの物語～興正菩薩観尊～①
- 17日 回想法ポアランティアのための学習会②
- 18日 なかよし文庫 10:00～15:30
都跡健康体操 9:00～9:30 ラジオ体操
- 21日 みあと女性フォーラム①
- 28日 みあと子育てサロン★ほのぼの★

◇8月◇

- 15日 なかよし文庫 10:00～15:30
- 19日 移動図書館 14:00～14:45
- 20日 祈りの物語～興正菩薩観尊～②
- 21日 正しく楽しく学ぼう認知症&回想法
- 25日 みあと子育てサロン★ほのぼの★
- 28日 夜の学び～世にも奇妙な★日本霊異記～



今年も玄関前に七夕を飾っています。よろしければ短冊に願い事を書いて、持ってきてくださいネ！

※公民館にお越しの際は、検温(37.0度以下)および体調チェックの上、マスクを着用し、上靴、水分補給用飲み物持参をお願いします。体調がすぐれない場合のご来館はご遠慮ください。