

# みあと

都跡公民館だより

## 10月号

[令和2年度 NO.6]

発行：(公財) 奈良市生涯学習財団  
都跡公民館  
〒630-8032 奈良市五条町 204-1  
TEL / FAX : 0742(34)5954  
http://manabunara.jp/  
miato@manabunara.jp

### 特集！こんな講座ありました！

コロナ禍でも、知らないことを学ぶことや、人とのつながりをもつことは、生きる喜びですね。都跡公民館では、今年度は6月から感染防止対策を行いながら事業を実施しています。

今回は、6～9月までの講座を写真でご紹介します。是非、今後の参考にしてくださいネ！



『祈りの物語～興正菩薩叡尊～』  
スゴイ人がいたのですね。  
奈良のことが、もっと好きになりました！



『なかよし文庫』  
毎月第3土曜日 10時～15時30分  
本の貸出しをしています。



『みあときつず  
チャレンジ隊』  
色んなことを  
体験しよう！



『回想法ボランティア学習会』  
『回想法おしゃべりサロン』の実施に  
向けて相談中！



『都跡健康体操』  
第3土曜日 10時15分～60分  
この日は、3密を避けて室外で実施。



『楽しく正しく学ぶ認知症&回想法』  
認知症に対する、理解を深める講座となりました。



『みあと子育てサロン』  
原則毎月第3水曜と最終火曜  
10時～12時 楽しいね！



『みあと高齢者学級』↑  
『みあと女性フォーラム』→  
「笑いの健康効果」や「特殊詐欺について」を学習しました。



『夜の学びく世にも奇妙な★  
日本霊異記』  
地獄のお話を聞きました。

電話口 お金の話  
それは詐欺

### 10月のみあと子育てサロン

申込不要・自由入場

今月のテーマは、『おイモさん』です！

- とき 10月21日(水)と27日(火)  
10時～12時

※10時30分頃からプログラムを始めます。その時点で10組を超えた場合は、図書室等で待機。その場合プログラムは2回実施します。

- 会場 都跡公民館

### 出張！高齢者ふれあいサロン

- とき 10月28日(水)  
10時～11時30分
- 会場 佐紀分館
- 内容 ミュージック・ケア
- 対象・定員 都跡地区在住 65歳以上 30人
- お申込先 都跡公民館へ(往復はがき等で)
- しめきり 10月16日必着



奈良市生涯学習支援サイト <http://manabunara.jp>

「公民館だよりバックナンバー」など都跡公民館のページを見てね！

裏面に続く

# 「真如親王」の宝



## ◎「真如親王」とは

前回、佐紀町に『超昇寺』というお寺があったことをお伝えしました。この『超昇寺』の歴史は古く、都が奈良から京都に移った平安時代の初めに、高丘親王（のちの真如親王）によって創建されました。今回はその親王のお話です。

親王と呼ぶのですから天皇の男兄弟か皇子に当たる方です。系図をご覧ください。京都に都が移った二代目の平城天皇の皇子です。父の平城天皇は、健康にすぐれず三年余りで弟に位を譲り平城宮で静養します。弟は嵯峨天皇です。その際、高丘親王は皇太子とされます。

ところが、平城宮で静養されていた平城太上天皇（天皇を退いた方の呼び名）は、静養の結果健康が回復されず。この様子を見ていた家臣が「もう一度天皇に戻られたら」と平城太上天皇をそのかします。これにのって平城太上天皇は、生まれ故郷である平城宮を復活させようとします。これを「葉子の恋」と言います。しかし、この企ては嵯峨天皇の素早い対応で失敗に終わり、太上天皇は剃髪され平城宮で静かに余生を送られます。このため、皇太子であった高丘親王は皇太子を退き出家され、名を「真如親王」となり以後、仏に仕えられるのです。

## ◎謎に包まれた人

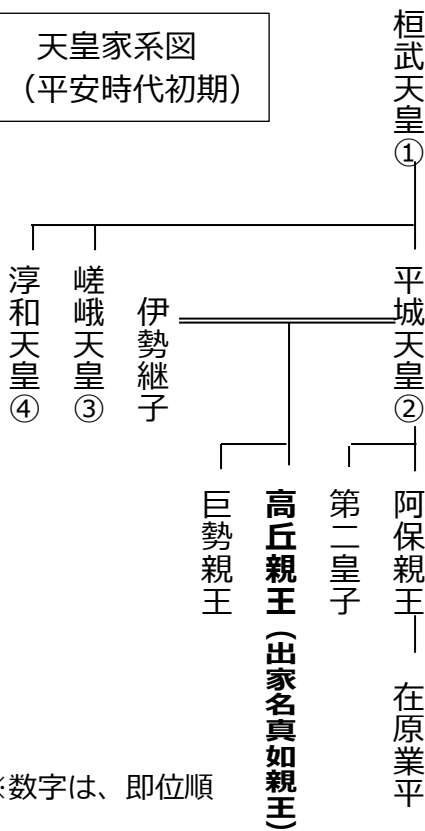
このように書きますと「真如親王」って皇族の出身。そのような人なら、どんな方なのか詳しくわかると思われませんが、実は謎に包まれた人で、いつ誕生されたのか、いつ皇太子になられたのか、出家されたのは何歳であったのかなどさっぱりわからない、謎だらけの歴史上実在の人物だったのです。

今から五十年ほど前の昭和四十年、その謎は約千年の時を経てやっと解き明かされたのです。それは親王が出家された年が八二二年（光仁十三年）で、親王二四歳の時である事が判明したのです。これから割り出すと親王の誕生は、七九九年（延暦一六年）となり、他の経歴も次々とわかるようになっていきました。歴史つて謎だらけ、面白いでしょう。

次は、「真如親王」の功績についてお伝えしましょう。  
(溝邊)



天皇家系図  
(平安時代初期)



※数字は、即位順

## ◇公民館 10月の行事予定◇

※感染症の発生、拡大状況によっては、中止・延期になる場合があります。

- 1日 お月見のつどい in 古民家 ※申込不要、人数制限有
- 8日 みあと高齢者学級③
- 11日 みあときつずチャレンジ隊②
- 17日 なかよし文庫 10:00~15:30  
都跡健康体操 10:15~11:15※人数制限有  
男性限定！絵本の読み聞かせ入門
- 21日 みあと子育てサロン♪にこにこ広場♪  
10:00~12:00 ※申込不要、人数制限有  
移動図書館 14:00~14:45
- 23日 回想法おしゃべりサロン②
- 27日 みあと子育てサロン★ほのぼの★
- 28日 出張！高齢者ふれあいサロン(佐紀分館)



## 講座予告！

## GO! GO! みあとランド

幼児のみなさん！  
公民館で楽しみましょう！

11月15日(日)

親子で楽しむ人形劇や工作を予定しています。  
内容が確定次第、ホームページに掲載しますね！



※公民館にお越しの際は、検温(37.0度以下)および体調チェックの上、マスクを着用し、上靴、水分補給用飲み物持参でお願いします。体調がすぐれない場合のご来館はご遠慮ください。