

みあと

都跡公民館だより
5・6月号

発行：(公財) 奈良市生涯学習財団
都跡公民館
〒630-8032 奈良市五条町 204-1
TEL / FAX : 0742(34)5954
http://manabunara.jp/
miato@manabunara.jp

皆さま、はじめまして。この春から館長に着任した山田です。
この季節、当館の庭では鯉のぼりが悠々と青空を泳ぎ、自主グループ
連絡協議会の皆さんの園芸活動によって金魚草や藤の花などが美しく咲き誇っています。ツバメたちも元気に舞っています。

私たちが新たな体制で、公民館活動をスタートしました。
さて、この都跡地域は世界遺産の古都奈良の文化財に登録されている
薬師寺・唐招提寺・平城宮跡がある地域です。今年度も、この歴史文化
に恵まれた地域で、魅力的な講座をたくさん開催してまいりますので、
ぜひご期待ください。

今後も、社会教育・生涯学習の拠点として「つどい・まなび・むすぶ」
をモットーに、自主グループや学校・園、地域の皆さまと一緒に歩んで
いこうと思います。どうぞよろしく願いいたします。(館長)



令和4年度都跡公民館 スタッフ紹介

山田 龍太郎 (館長)
西村 優貴
志野 憲太郎
福川 英彰 (管理人)

前館長の^{きよこ}大谷華代子は、この春より
田原公民館に配属となりました。
皆様、長い間 ありがとうございます。

講座案内

★新型コロナウイルス感染予防対策を講じた上で開催します。感染拡大防止のため、中止・延期になる場合があります。



かいそうほう 回想法ボランティア養成講座

みんなで楽しく、思い出を語りあい
懐かしさの力で元気UPする支援者を養成♪

☆回想法は、1960年代ロバート・バトラー(アメリカの精神科医)によって提唱されたもので、高齢者が思い出を語ることで脳を活性化させて、未来に向かって前向きな気持ちをもたらす心理療法。

6/29(水) 7/8(金) 7/22(金) <全3回>
13時30分～15時30分

会場 都跡公民館 2階 大会議室

講師 ①津田 理恵子さん (神戸女子大学健康福祉部社会福祉学科教授)
②長谷川 美津代さん (吹田傾聴ほほえみ代表)
③回想法 me at memory (都跡公民館登録自主グループ)

対象・定員 市内在住・在勤・在学 20人
申込〆切 6月16日(木) 必着 ※申込多数の場合抽選

申込方法

- ① 往復はがきに講座名「回想法ボランティア養成講座」、住所、氏名、電話番号を記載の上、都跡公民館〔〒630-8032 奈良市五条町 204-1〕まで郵送。
- ② 奈良市生涯学習財団ホームページ「参加申込フォーム」より
- ③ FAX送信 [FAX34-5954] (FAX受信可能な方)。
- ④ 窓口でのお申込みの際は、はがき(63円)をお持ちください。

なかよし文庫 ※本の貸出など<全12回> 10:00～15:30
5/21(土) { 絵本の読み聞かせ他 (10:30～11:30)
6/18(土) { 協力：都跡公民館図書ボランティア

移動図書館(あおぞら号) 13:45～14:30
5/25(水)、6/22(水)

みあと子育てサロン<全12回> 10:00～12:00
5/18(水) にこにこプログラム①、サツマイモ植え
6/15(水) 子育て講座(歯磨き指導)、おはなし会

みあときつずチャレンジ隊<全9回> 9:30～12:30
6/5(日)～ 小学生を対象とした体験講座(毎月1回)
※申込〆切：5/18

都跡歴史講座<全2回> ※申込終了
5/21(土) 第1回「現代のコロナ禍から読み解く
平城京の疫病対策」
6/18(土) 第2回「発掘調査でわかる平城宮周辺の
地質と過去の災害」

みあと幸齢者学級<全6回> ※申込終了
5/12(木)～ 地域の65歳以上を対象とした学習会

公民館の図書室



公民館の図書室には、
絵本や児童書、地域史の本がたくさんあります。
貸出(4週間)もできます。ご利用ください♪

★詳細は、公民館まで気軽にお尋ねください★



奈良市生涯学習支援サイト <http://manabunara.jp>

「公民館だよりバックナンバー」など都跡公民館のページを見てね!

裏面に続く

令和4年度 都跡公民館登録自主グループ一覧

メンバー大募集中!

公民館でみんなと一緒にグループ活動しませんか。新しい趣味や生きがいを見つけましょう♪

	内容	グループ名	曜日	時間		内容	グループ名	曜日	時間
1	コーラス	アンサンブル燈	水	午前	30	水彩画	都跡水彩会	日	午後
2	コーラス	ポプラの会	火/金	午後/午前	31	スケッチ画	都跡スケッチ会	火	午後
3	オカリナ	みあと♪オカリナ隊	火/金	午後/午前	32	書道	平城の会	木	午前
4	尺八	演歌尺八かがり火	不定期		33	写真	フォトグループみあと	日	午後
5	大正琴	大正琴同好会	土	午前	34	詩吟	岳玲会	火	夜間
6	太鼓	三笠会	木	午後	35	詩吟	真風流 都跡吟詩会	金	午後/夜間
7	短琴ほか	和楽アンサンブル	水/木	午後	36	詩吟	哲斎流倭明誠吟詩会 楠会	火	午後
8	吹奏楽	Y.S.K.シンフォニックアンサンブル	不定期	午後夜間	37	詩吟	悠遊吟詩 都跡同好会	土	午後
9	バンド	B.A.G.	不定期		38	川柳	川柳わかば会	木	午後
10	ダンス	FGP 子鹿	水	夜間	39	日本舞踊	こうさぎの会	木	午前
11	社交ダンス	スポーツダンスクラブ	水	午後	40	南京玉すだれ	ことえ会	不定期	
12	太極拳	佐保路太極拳同好会	日	午前	41	南京玉すだれ	南京玉すだれ 都跡教室	金	午前
13	太極拳	都跡太極拳同好会	火/金	午後	42	謡曲	平成謡曲会	木	午後
14	太極拳	楽々太極拳	金	午後	43	朗読	朗読の会みあと	火	午後
15	ヨガ	都跡ヨガ同好会	水	午後	44	男性料理	クラブ男の台所	金	午前
16	体操	自彊術体操グループ	水	午前	45	料理実習	食を楽しむ会	木	午前
17	体操	実践体操	火	午前	46	料理実習	真心の輪	金	午後
18	体操	ひまわりグループ	木	夜間	47	南都仏教研究	南都仏教研究会	木	午前
19	体操	みあとさくら会	土	午前	48	郷土学習	ふるさと「都跡」を語ろう会	火	午後
20	3B体操	都跡3B体操	木	午前	49	英会話	Miato Enjoy English	土	午前
21	体操	リフレッシュ体操	火	午前	50	英会話	都跡基礎英会話	金	午前
22	おりがみ	あゆみ会	火	午後	51	時事問題の研究	都跡なんでも科学	不定期	
23	手編み	カトレア会	火	午前	52	子育てサークル	親と子のリズムクラブ	金	午前
24	男性茶道	歓茶会	木	午後	53	子育て支援	地域ボランティアにこここ会	水	午前
25	生け花(小原流)	すみれ会	火	午前	54	地域活動	秋篠川 桜の会	水	午後
26	盆栽	奈良明治会	日	午後	55	回想法	回想法 me at memory	金	午後
27	フラワーアレンジ	フローリッシュ	不定期	午後	56	囲碁・将棋	五条囲碁将棋クラブ	火	午後
28	絵手紙	絵手紙を楽しもう会	水	午前	57	月例会	奈良県サイクリング協会	土	夜間
29	己書	己書嬉笑会	金	午後	58	イベント企画	都跡イベント同好会	不定期	

新規会員を募集していないグループは掲載していません。

新型コロナウイルスの影響により活動休止や変則的になっているので、記載の内容と異なる場合があります。

活動週や時間など、詳細は都跡公民館（0742-34-5954）までお問合せください。

※見学や体験は準備が必要なグループもありますので、事前にお問合せの上、ご来館ください。

(公財) 奈良市生涯学習財団ホームページ <https://manabunara.jp> には

グループの詳細や他の公民館のグループ情報があります。

右のQRコードからグループ検索のページに直接アクセスできます。➡



※公民館にお越しの際は、検温（37.5度以下）および体調チェックの上、マスクを着用し、上靴、水分補給用飲み物持参でお願いします。体調がすぐれない場合のご来館はご遠慮ください。