



みあと

都跡公民館だより
1月号

発行：(公財) 奈良市生涯学習財団
都跡公民館
〒630-8032 奈良市五条町 204-1
TEL / FAX : 0742(34)5954
https://manabunara.jp/
miato@manabunara.jp

講座案内

★新型コロナウイルス感染予防対策を講じた上で開催します。感染拡大防止のため、中止・延期になる場合があります。

新年、明けましておめでとうございます



都跡で望む山焼き

日時：令和5年 1月28日(土)

9時～19時

会場：都跡公民館

対象：申込不要・自由入場(入場無料)

どなたでもご参加いただけます。

※小学生以下は保護者同伴

持ち物
スリッパ

○自主グループ活動体験

●9時15分～10時15分

- ・己書(己書嬉笑会)
- ・太極拳(都跡太極拳同好会)

※動きやすい上履き、服装でお越しください。

●11時15分～12時15分

- ・詩吟(悠遊吟詩都跡同好会)
- ・民謡(民謡クラブみあと)
- ・折り紙(あゆみ会)
- ・3B体操(都跡3B体操)

※動きやすい上履き、服装でお越しください。

●13時30分～14時30分

- ・英会話(Miato Enjoy English)

●13時～/14時～/15時～/16時～

- ・お茶席体験(歓茶会)お茶菓子代500円

※9時から整理券を配布します。

各回6席、なくなり次第終了。



○若草山焼き行事の鑑賞会 18時～19時

※時間は若草山焼き行事の予定により変更する場合あり。

- ・都跡公民館設立時のお話
- ・花火打ち上げ、点火の鑑賞

○ふれあいコンサート 15時30分～

- ・短琴、大正琴(和楽アンサンブル)
- ・コーラス(ポプラの会)
- ・オカリナ演奏(みあと♪オカリナ隊)
- ・民謡太鼓(三笠会)
- ・バンド演奏(なないろ☆こんぺいとう)



○手作り品のバザー

●9時～15時30分(売り切れ次第終了)

- ・手作りこんにゃくの販売 200円 限定100個(都跡公民館自主グループ連絡協議会役員)

●10時30分～12時(売り切れ次第終了)

- ・おはぎ、きなこプリンの販売 200～300円(食を楽しむ会)

超入門!男の鍋料理

食材の準備のコツから調理まで 豚肉の味噌チゲ鍋に挑戦!

日時 2月25日(土) 9時30分～12時30分

会場 奈良市立都跡公民館 1階 料理実習室

費用 1,000円(材料費)

対象 奈良市在住・在勤の40歳以上の男性8人

講師 クラブ男の台所(都跡公民館登録自主グループ)

申込方法

- ①往復はがきに 講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、都跡公民館〔〒630-8032 奈良市五条町 204-1〕まで郵送。
- ②奈良市生涯学習財団ホームページ「参加申込フォーム」より
- ③窓口でのお申込みの際は、返信用のはがき(63円)をお持ちください。※応募多数の場合は抽選となります。



その他の行事 | 月

なかよし文庫

※本の貸出など〈全12回〉10:00～15:30

1/21(土) [絵本の読み聞かせ他(10:30～11:30)
協力：都跡公民館図書ボランティア]

移動図書館(あおぞら号) 13:45～14:30

1/17(水)

みあと子育てサロン〈全12回〉10:00～12:00

1/18(水) にこにこ会プログラム

裏面に続く

こんな講座やっています♪

公民館からのメッセージ

自主グループ連絡協議会と公民館で集めたメッセージを、地域に向けて屋根に掲示しています。今回は…、「**一歩ずつ 前へ進もう!**」

今年も寒さの厳しい冬がやってきましたね。新型コロナウイルス感染症は第8波をむかえております。私たちも、これまでの感染対策を再確認・徹底しています。そんな中ですが、当館で多くの講座を開催しました。

みあと幸齢者学級 みんなで決めた年間計画に沿って様々な学習をしています。11月は、**ハッピーサービスグループ**の皆さんを講師にお招きして、みんなで楽しく**健康づくりの体操**をしました。12月は、みあと幸齢者学級の最終回。みんなで故郷のお話会をした後、ピアノ、尺八、キーボード、ドラムで構成されたバンドの**なないろ☆こんぺいとう**をお招きし、**懐かしの名曲**を演奏していただきました。素晴らしい音色に、皆さん聞き惚れていました。



みあときつずチャレンジ隊 地域の小学生を対象に、大学生や若手社会人たち（**若者隊**）が様々な企画をして、子ども達とともに実行する講座です。11月は、**日本茶インストラクター協会奈良県支部**の**井ノ倉さん**、**巽さん**をお招きし**日本茶の闘茶体験**をしました。12月は、**唐招提寺**の執事長の**石田太一さん**の案内で、金堂の柱の数を数える謎解きなどをしながら楽しく見学をしました。
★**若者隊**（18歳～20代）**新規メンバー募集中**。興味のある方は公民館まで。



みあと子育てサロン 毎月1回、第3水曜日に、民生委員・民生児童委員さんの協力を得ながら開催しています。11月は、**地域ボランティアにここにご会**による手遊び・絵本などの楽しいプログラムをしました。12月は**♪メロディー・アリサ♪**による**ミュージックケアでクリスマス会**をしました。サンタクロースも登場し、会場はとても盛り上がりました。みんな楽しかったね♪



スマホ活用術 11月に60～70歳代の方を対象に**KDDIからスマホ・ケータイ安全教室認定**講師をお招きし、**スマートフォンの基本的な使い方**と、地震や台風など、いざという時の**災害伝言板アプリ**を紹介していただきました。はじめは不慣れで、たどたどしい操作をしていた受講者も、講座が終わる頃には、スマートフォンが手に馴染んでいる様子で、扱い方を熱心に学ばれていました。



出張！高齢者ふれあいサロン 都跡地区社会福祉協議会と共催で、10月には**佐紀分館**で、11月には**都跡地域ふれあい会館**にて開催しました。講師に**音楽療法士**を招き、軽快なリズムに合わせて踊ったり、懐かしい曲の歌詞の夕行を抜いて読んでみたりと、**頭と体を同時に活発に働かせながら**、みんなが明るく笑う声がこだまする空間となりました。来年度は開催エリアをもっと広げようと計画しています。



都跡中学校職場体験 11月末から3日間、**都跡中学校の2年生**が、当館に**職場体験**に来てくれました。上記の主催講座の準備やサポート、季節の飾り付け、図書室の整理など様々な体験をしてもらいました。特に、子育てサークルの**親と子のリズムクラブ**の子ども達のために、絵本の読み聞かせの練習をして活動日に披露してくれました。体験を終えた彼らからは、「**公民館はみんなのためを思う素敵な所**」、「**いろいろな年代、たくさんの方とふれあえる**」、「**貴重な体験ができた**」との感想をいただきました。私たちも頑張っている彼らの姿に、多くの元気をもらいました。本当にありがとうございます。また気軽にお越しくださいね。（館長）



奈良市生涯学習支援サイト <https://manabunara.jp>
「公民館だよりバックナンバー」など都跡公民館のページを見てね！

