



都跡公民館だより
令和5年(2023年)
2月号

発行：(公財) 奈良市生涯学習財団
都跡公民館
〒630-8032 奈良市五条町 204-1
TEL / FAX : 0742(34)5954
https://manabunara.jp/
miato@manabunara.jp

講座案内

★新型コロナウイルス感染予防対策を講じた上で開催します。感染拡大防止のため、中止・延期になる場合があります。

さんびーたいそう

3B 体操入門

要申込

ボール・ベル・ベルトなどの3つの用具を使って、ご年配の方から親子まで、気軽に、楽しく体験できますよ～♪

日時： 3月2日(木)
3月9日(木)



① 50歳以上の部 9時30分～11時

② 50歳未満の部 11時～12時

※②には未就学児の同伴可です♪

①・②いずれも

会場：奈良市立都跡公民館 2階 大会議室

費用：無料

講師：(公社)日本3B体操協会 奈良県支部
3B体操公認指導士

田村 恵美子さん
都跡3B体操

(都跡公民館登録自主グループ)

申込締切 2月14日(火) 必着



※上記講座について申込多数の場合は抽選となります。
※定員に達しない場合は、先着順で受付します。
※いずれも新型コロナの感染対策を十分にとり開催しますので、ご協力のほどお願いいたします。

申込方法

- ①奈良市生涯学習財団ホームページ〔裏面の下参照〕
講座案内→都跡公民館→検索→講座名→ **申込**
- ②往復はがきに 講座名、住所、氏名、年齢、
電話番号を記入の上、都跡公民館
〔〒630-8032 奈良市五条町 204-1〕まで郵送。
- ③窓口でのお申込みの際は、返信用のはがき(63円)を
ご持参ください。

奈良市家庭教育サポートネットワーク支援事業
協力：都跡中学校区地域教育協議会

要申込

子どもが**元気**になる寄り添い方

園児や小学生から思春期のお子様まで、
保護者や地域の皆様に知っていただきたい
子どもが前向きになる接し方、話し方のヒント
ペアレント・トレーニングの具体的な方法について、
実践者から楽しくわかりやすく学びます。

日時： 2月18日(土)
10時～11時30分



会場：奈良市立都跡公民館 2階 大会議室

対象：奈良市立都跡中学校区在住・在勤の成人 30人

費用：無料

講師：櫻井 恵子さん

(奈良教育大学 子ども・若者支援専門職養成研究所
・ 橿原市教育委員会スクールカウンセラー)

申込締切 2月7日(火) 必着



その他の行事 2・3月

申込不要・自由入場

なかよし文庫

本の貸出など〈全12回〉 10:00～15:30

2/18(土) 絵本の読み聞かせ他(10:30～11:30)

3/18(土) 協力：都跡公民館図書ボランティア

※図書室は都跡公民館の他の開館日にもご利用いただけます。

移動図書館(あおぞら号)

3/15(水) 13:45～14:30

※2月は実施しません。



みあと子育てサロン〈全12回〉

2/15(水) 救急時の対応の講習と
おはなし会

3/15(水) にこにこ会プログラム
どちらも 10:00～12:00



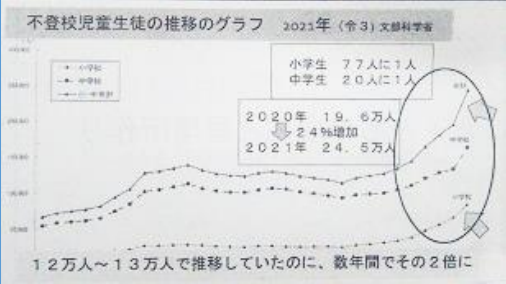
裏面に続く

こんな講座やっています♪



こお 地面も凍るような寒～い日が続きますね。大きく揺らぐ国際社会の影響等による物価高騰のなか、都跡公民館では新型コロナウイルスの感染対策を徹底しながら、たくさんの講座を開催しています。

奈良市家庭教育サポートネットワーク支援事業 子どもの成長と居場所づくり



今回は都跡中学校区地域教育協議会の協力を得ながら、奈良教育大学 子ども・若者支援専門職養成研究所・橿原市教育委員会スクールカウンセラーの櫻井 恵子先生をお招きして、地域における子どもの居場所の重要性についてお話を伺いました。▼近年のデジタル化、コロナ禍などで子ども達の生活が一変し、不安や無気力になるなどにより、不登校になるケースが全国的に急増しているそうです。そして、それらの子ども達を支えるために、家庭や学校とあわせて、もう一つの居場所(第三の領域=サードスペース)が大切だと語られました。▼そんな居場所を形成する要素として①空間、②時間、③人(共感力など)が、子どもの低下した自尊心の回復のために必要だと教えていただきました。▼遊戯療法(プレイセラピー)の実践事例を紹介していただき、遊びを通じて子どもが内心から元気になる寄り添い方のヒントを学びました。▼櫻井先生は、いま都跡地域ではじまっている子どもの居場所づくりプロジェクト「みあと★フリー」の取組みにも注目されているそうです。

今回、幼児期から学童期、思春期にかけての子どもの脳の成長にとって、地域にある身近な居場所が果たす役割を知るととても良い機会になりました。▼2月18日午前には、続編の講座「子どもが元気になる寄り添い方」を実施します(※申込みは表面)。ご興味・関心のある方はぜひお越しください。

奈良市家庭教育サポートネットワーク支援事業 ちびっこ親子☆クリスマス

都跡地区在住・在園の3～5歳児と保護者を対象に、絵本のおはなし会と折り紙ツリーづくりをしました。当館の図書ボランティアによる絵本の読み聞かせの後、自主グループ連絡協議会の役員有志によるサンタ🎅とトナカイが登場!それから、親子で折り紙のクリスマスツリーを作りました。素敵なオリジナルツリー🎄がたくさん出来上がりましたよ♪



みあときッズチャレンジ隊

地域の小学生を対象に、大学生や若手社会人たち(若者隊)が様々な企画をして、子ども達とともに実行する講座です。1月は、都跡小学校からけん玉やコマ、メンコをお借りし、おはじき、お手玉、射的、輪投げなどを加えて昔遊びをして、それからこれまでの活動写真を使ってポスターを制作しました。出来上がったポスターは次回の発表会でご家族に披露する予定です。



★若者隊(18歳～20代)新規メンバー募集中。興味のある方は公民館まで。

みあと子育てサロン

毎月1回、第3水曜日に、民生委員・民生児童委員や図書ボランティアなどの協力を得ながら開催しています。1月は、地域ボランティアにここにご会による手遊び・絵本の読み聞かせなど楽しいプログラムをしました。



★いずれの講座も、地域や園・学校等の皆様のご支援・ご協力のお陰により内容がとても充実しております。いつも本当にありがとうございます。(館長)



奈良市生涯学習支援サイト <https://manabunara.jp>
「公民館だよりバックナンバー」など都跡公民館のページを見てね!