

みあと

都跡公民館だより
5月号

発行：(公財) 奈良市生涯学習財団
都跡公民館
〒630-8032 奈良市五条町 204-1
TEL / FAX : 0742(34)5954
http://manabunara.jp/
miato@manabunara.jp

皆さま、この4月から当館のスタッフが新しくなりました。
この春、当館の庭では、**自主グループ連絡協議会**の皆さんの園芸活動によって育てられた花々が美しく咲いています。そんな中、私たちも新たな体制で、元気に公民館活動をスタートしました♪

昨年度は、都跡公民館の主催講座 73 回に約 1,400 人がご参加いただき、貸館とあわせると約 14,000 人に、ご利用いただきました。

本年度も、歴史・文化の豊かな都跡地域の皆さまの暮らしに寄り添い、みんなで学べる講座・楽しめるイベントを、たくさん開催していきますので、どうぞご期待ください。

今後も、社会教育・生涯学習の拠点として「つどい・まなび・むすぶ」をモットーに、自主グループや学校・園、地域の皆さまと一緒に歩んでいきますので、どうぞよろしくお願いいたします。(館長)



令和5年度都跡公民館 スタッフ紹介

山田 龍太郎 (館長)
(新) 脇本 由香子 (主任)
永尾 佳子
福川 英彰 (管理人)

西村優貴は、この春より春日公民館に配属となりました。皆様、長い間ありがとうございました。

講座案内

要申込

かいそうほう 回想法でこころほっこり

共催：市文化財課

みんなで楽しく、思い出を語りあい
懐かしさの力で元気 UP しましょう♪



☆回想法は、1960年代ロバート・パトラー（アメリカの精神科医）によって提唱されたもので、高齢者が思い出を語ることで脳を活性化させて、未来に向かって前向きな気持ちをもたらす心理療法。

5/26(金) 6/23(金) 7/28(金)
8/25(金) 9/22(金) 10/27(金)
11/24(金) 12/22(金) <全8回>
いずれも 13時30分～15時

ポ
20P

会場：都跡公民館・奈良市指定文化財旧田中家住宅
講師：回想法 みあとメモリー (都跡公民館登録自主グループ)
対象・定員：市内在住・在勤・在学 65歳以上 12人
申込〆切：5月16日(火)〔必着〕

申込方法

- 往復はがきに講座名「回想法でこころほっこり」、住所、氏名、電話番号を記載の上、都跡公民館〔〒630-8032 奈良市五条町 204-1〕まで郵送。
- 奈良市生涯学習財団ホームページ「参加申込フォーム」より
- FAX送信〔FAX34-5954〕(FAX受信可能な方)。
- 窓口でのお申込みの際は、はがき(63円)をお持ちください。

行事予定 5・6月

de 愛♪みあとサロン

日時 5月20日(土)

13時30分～15時

会場：奈良市立都跡公民館 2階 大会議室

費用：無料 申込不要・自由入場※人数制限有

講師・出演：ハーモニカアンサンブル片桐

なかよし文庫 ※本の貸出など〈全12回〉 10:00～15:30

5/20(土) 絵本の読み聞かせ他 (10:30～11:30)

6/17(土) 協力：都跡公民館図書ボランティア

移動図書館 13:45～14:30

5/24(水)、6/21(水)

みあと子育てサロン〈全10回〉 10:00～12:00

5/17(水) にこにこプログラム①、サツマイモ植え

6/21(水) 子育て講座(乳幼児安全法)、おはなし会

みあときッズチャレンジ隊〈全8回〉 9:30～12:30

6/4(日)～小学生を対象とした体験講座(毎月1回)

※申込〆切：5/23

都跡歴史講座〈全2回〉※申込〆切：6/1

6/17(土) 第1回「木簡からわかる古代の食」

7/15(土) 第2回「大極門のみどころ

—竣工した第一次大極殿院南門」

★詳細は、公民館まで気軽にお尋ねください★



★主催講座の申込受付は、開催日の約1ヶ月前からです。

奈良市生涯学習支援サイト <http://manabunara.jp>

「公民館だよりバックナンバー」など都跡公民館のページを見てね！

裏面に続く

令和5年度 都跡公民館登録 自主グループ一覧

メンバー大募集中!

公民館でみんなと一緒にグループ活動しませんか。新しい趣味や生きがいを見つけましょう♪

	内容	グループ名	曜日	時間		内容	グループ名	曜日	時間
1	コーラス	アンサンブル燈	水	午前	29	書道	平城の会	木	午前
2	コーラス	ポプラの会	火/金	午後/午前	30	写真	フォトグループみあと	日	午後
3	オカリナ	みあと♪オカリナ隊	火/金	午前	31	詩吟	岳玲会	火	夜間
4	尺八	演歌尺八かがり火	不定期		32	詩吟	真風流 都跡吟詩会	金	午後
5	大正琴	大正琴同好会	土	午前	33	詩吟	悠遊吟詩 都跡同好会	土	午後
6	太鼓	三笠会	木	午後	34	民舞・民謡	民俗芸能を楽しむ会	不定期	
7	吹奏楽	Y.S.K.シンフォニック アンサンブル	日	午後夜間	35	歴史文化講座	特定非営利活動法人 奈良好き人のつどい	火	午前
8	ダンス	FGP 子鹿	水	夜間	36	日本舞踊	こうさぎの会	木	午前
9	社交ダンス	スポーツダンスクラブ	水	午後	37	南京玉すだれ	ことえ会	不定期	
10	太極拳	佐保路太極拳同好会	日	午前	38	南京玉すだれ	南京玉すだれ 都跡教室	金	午前
11	太極拳	都跡太極拳同好会	金/土	午後	39	謡曲	平成謡曲会	木	午後
12	太極拳	楽々太極拳	金	午後	40	川柳	川柳わかば会	木	午後
13	体操	自彊術体操グループ	水	午前	41	男性料理	クラブ男の台所	金	午前
14	体操	実践体操	火	午前	42	料理実習	食を楽しむ会	木	午前
15	体操	ひまわりグループ	木	夜間	43	料理実習	真心の輪	金	午後
16	体操	みあとさくら会	土	午前	44	南都仏教研究	南都仏教研究会	木	午前
17	3B 体操	都跡3B 体操	木	午前	45	郷土学習	ふるさと「都跡」を語ろう会	火	午後
18	体操	リフレッシュ体操	火	午前	46	英会話	Miato Enjoy English	土	午前
19	おりがみ	あゆみ会	火	午後	47	英会話	都跡基礎英会話	金	午前
20	手編み	カトレア会	火	午前	48	時事問題の研究	都跡なんでも科学	不定期	
21	男性茶道	歓茶会	木	午後	49	子育てサークル	親と子のリズムクラブ	金	午前
22	生け花(小原流)	すみれ会	火	午前	50	子育て支援	地域ボランティア にこここ会	水	午前
23	盆栽	奈良明治会	日	午後	51	地域活動	秋篠川 桜の会	水	午後
24	フラワーアレンジ	フローリッシュ	不定期	午後	52	回想法	回想法 me at memory	金	午後
25	絵手紙	絵手紙を楽しもう会	水	午前	53	囲碁・将棋	五条囲碁将棋クラブ	火	午後
26	己書	己書嬉笑会	金	午後	54	月例会	奈良県サイクリング協会	土	夜間
27	水彩画	都跡水彩会	日	午後	55	イベント企画	都跡イベント同好会	不定期	
28	レクリエーション ポッチャ	みんなでポッチャ	土	午後	★新規グループで活動したい方は、公民館にご相談ください。				

新規会員を募集していないグループは掲載していません。

活動週や時間などの詳細は都跡公民館（0742-34-5954）までお問合せください。

※見学や体験は準備が必要なグループもありますので、事前にお問合せの上、ご来館ください。

(公財) 奈良市生涯学習財団ホームページ <https://manabunara.jp> には
グループの詳細や他の公民館のグループ情報があります。

右のQRコードからグループ検索のページに直接アクセスできます。➡

