

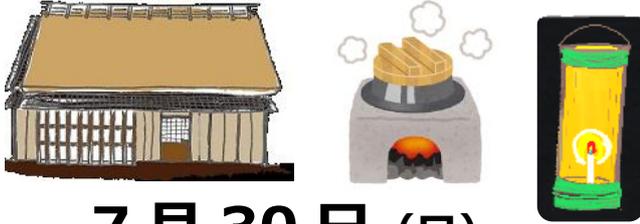
みあと

都跡公民館だより
6・7月号

発行：(公財) 奈良市生涯学習財団
都跡公民館
〒630-8032 奈良市五条町 204-1
TEL / FAX : 0742(34)5954
https://manabunara.jp/
miato@manabunara.jp

講座案内

奈良の文化財をもっと知る講座 2023
古民家で昔の暮らし体験
～かまどで ごはんを炊こう！～



日 時 **7月30日(日)**

9時30分～14時

会 場 奈良市立都跡公民館・旧田中家住宅

内 容・江戸時代の古民家で昔の暮らし
(薪^{まきわ}割り、かまど^{すいはん}炊飯)を体験
・昔のおもちゃ遊び、竹の工作(行灯^{あんどん}づくり)
・旧田中家住宅および昔の暮らし館の見学・解説
・かまどワークショップ(かまどの話など)

※かまどで炊いたご飯の試食あり(予定)

講 師・すずらんクラブ ・^{かまど} 竈 ai 研究会
・奈良市文化財課 (共催) 他

対象・定員 市内在住・在勤・在学の小学生以上 20人
※小学1・2年生は保護者要参加

材料費 1人600円

申込〆切 7月20日(木) 必着 ※申込多数の場合抽選

移動図書館が

やって来ま～す！

13:45～14:30

6月21日(水)

7月19日(水)



申込方法

- ①往復はがきに 講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、都跡公民館
〔〒630-8032 奈良市五条町 204-1〕まで郵送。
- ②奈良市生涯学習財団ホームページ「参加申込フォーム」より
- ③窓口でのお申込みの際は、返信用の(はがき 63円)をお持ちください。

みあと子育て広場

乳幼児と保護者の皆さん集まれ～♪

第3回 **6月21日(水)**

おはなし会、乳・幼児安全法

第4回 **7月19日(水)**

手あそび、季節の歌、絵本など

いずれも10時～12時

※プログラムは10時20分から約40分間

会場 奈良市立都跡公民館 2階 大会議室

無料 申込不要・自由入場

なかよし文庫

本の貸出など〈全12回〉

10時～15時30分

6月17日(土)、7月15日(土)

絵本の読み聞かせ等(10:30～11:30)

協力：都跡公民館図書ボランティア

公民館の図書室のご紹介



都跡公民館内には小さな図書室があります。絵本や児童書を中心に、郷土資料などを含めて2000冊以上を所蔵しています。

本は、図書ボランティアによって、整理・整頓され、部屋には季節の折り紙が飾られています。貸出(4週間)もできますので、どうぞ、お気軽にご利用くださ～い♪

裏面に続く

みあときつずチャレンジ隊の若者隊（ボランティアスタッフ）を募集中♪

都跡小学校区の小学生を対象にして学年を越えた班活動での様々な体験活動をサポートして下さる**若者（高校生以上・大学生・若手社会人等）**を募集しています。子ども達と一緒に年間テーマの経験ができます。今年のテーマ ➡

★活動時間は9時30分～12時30分

1回だけの参加もOK！

お問合せは、都跡公民館まで♪

6 / 4	開講式・レクリエーション	7 / 2	シンボル作り
8 / 6	竹工作・流さないそうめん	9 / 3	夏まつり
10 / 8	古民家のかまどでごはん	11 / 12	世界遺産めぐり
12 / 10	活動記録ポスター作り	1 / 14	閉講式

こんな講座やりました♪

いよいよ本格的な夏がはじまります。5月8日から新型コロナウイルス感染症の扱いが、2類相当から5類となりましたが、これからは熱中症対策などにも気を配りたいですね。この4月以降も、当館では様々な講座がスタートしています♪



みあと幸齢者学級 こうれいしゃ 初回には開講式と年間計画を皆で考えました。今年の参加者が班に分かれて、自己紹介と「**幸齢者学級で、私がやりたいこと**」について話し合い、その結果、**健康スポーツ（ポッチャ）、なつかしの映画会、落語、音楽、歴史・自然散策、子ども達との交流（昔遊び）**などのテーマが提案されました。今後、これらの案をもとにした**年間学習計画**に沿って活動をします。

みあと子育て広場 毎月1回、第3水曜日に開催しています。

4月は手遊びや**絵本の読み聞かせ**と、子どもたちの**手形・足形**を使つての**鯉のぼり作り**をしました。出来上がった鯉のぼりは、5月末まで元気に館の空を泳いでいます。5月は、**地域ボランティアにここにご会**による楽しいプログラムと、館の裏庭に**さつまいもの苗植え**をしました。10月の回には収穫をする予定ですので、どうぞお楽しみに♪



de 愛♪みあとサロン てあい 文化芸術・音楽など様々なジャンルの交流のため、都跡公民館自主グループ連絡協議会との共催で、大和郡山市の**ハーモニカアンサンブル片桐** かたぎりをお招きしてコンサートをしました。同団体は大和郡山市の公民館で活動する団体で、ハーモニカ以外にも**ドラム・ギター・ベース・キーボード・アコーディオン・ピアノ・フルート**などの楽器を使って、**懐かしい昭和の曲**を披露してくださいました。時には**ハーモニカの伴奏で来場者も一緒に歌う**など、会場は大いに盛り上がりました。



思い出語りサロン わくわく

★いろんなテーマで、懐かしい話をして元気になりましょう♪

※回想法は認知症予防の効果が期待される支援法です。

毎月第2金曜日 **6月9日(金)、7月14日(金)**

午後1時30分～3時 都跡公民館にて

主催 回想法 みあとメモリー me at memory 問合せ meatmemory.info@gmail.com

みんなでポッチャ (新規自主グループ)

毎月第4土曜 **6月24日(土)**

7月22日(土)

午後1時30分～3時

都跡公民館にて

活動しています



奈良市生涯学習支援サイト <https://manabunara.jp>

「公民館だよりバックナンバー」など都跡公民館のページを見てね！