



都跡公民館だより
6月号

発行：(公財) 奈良市生涯学習財団
都跡公民館
〒630-8032 奈良市五条町204-1
TEL / FAX : 0742(34)5954
http://manabunara.jp/
miato@manabunara.jp

はじめまして。この春から都跡公民館の館長に着任した中西です。
前任の館長からの引き継ぎを受け、今後も社会教育・生涯学習の
拠点として「つどい・まなび・むすぶ」を胸に、自主グループや学校
園、地域の皆さまと一緒に歩んでいこうと思います。
どうぞよろしくお願いいたします。(中西)

令和6年度都跡公民館
スタッフ紹介

中西 良樹 (館長)
西村 優貴
永尾 佳子
福川 英彰 (管理人)

この春、館長の山田は財団事務
局に、主任の脇本は伏見公民館
に異動となりました。皆さま、
お世話になりました。

講座案内

みあと子育て広場

6月15日(土)・7月20日(土)
13:15~15:30

おおむね0~3歳児と保護者のための
子育て広場です。みんなで楽しく
過ごす育児タイム♪ (申込不要です)

にこにこプログラム

毎回、手遊びや季節の歌、
絵本、音楽にあわせて
歌ったり踊ったり、楽しく
遊びます。



協力 地域ボランティアにこにこ会 (にこにこ)

※ プログラムは13:45頃から45分程度

なかよし文庫



6月15日(土)、7月20日(土)
いずれも10時~15時30分 図書室にて都跡
公民館図書ボランティアによる本の紹介と
貸出、絵本の時間です。

親子で楽しめる絵本等が
たくさんあります。
ぜひ、お子様と一緒に
気軽にお立ち寄りください。



移動図書館が

やって来ま~す!

13:45~14:30
6月19日(水)
7月17日(水)



子ども食堂や
地域サロンを考える

全国的に子ども食堂が広がりを見せており、
そこで地域交流、集いの場が生まれています。
奈良県における子ども食堂の現状や実践者
からのお話を聞いて学び、都跡地域のこれか
らについて考えてみませんか。

【開催日時】

6月25日(火) 13時30分~15時30分

【対象・定員】

奈良市立都跡中学校区在住の成人 20人

【応募締切】

6月15日(土)

都跡歴史講座

【開催内容】 ※いずれも13:30~15:50

8/10(土) 天皇の庭園平城宮松林苑とその後

9/14(土) 平城山の瓦窯

10/12(土) 平城京遷都の謎

※しみんだより7月号に掲載



夏休み古民家体験

~かまどでごはんを炊こう~

【日時】 7/28(日) 9:30~14:00

【対象】 奈良市在住の小学生と保護者

【費用】 1人600円

※しみんだより7月号に掲載



令和6年度 都跡公民館登録自主グループ一覧

メンバー大募集中!

公民館でみんなと一緒にグループ活動しませんか。新しい趣味や生きがいを見つけましょう♪

	内容	グループ名	曜日	時間		内容	グループ名	曜日	時間
1	オカリナ	みあと♪オカリナ隊	火/金	午前	32	書道	書友会 佐保山	火	夜間
2	コーラス	アンサンブル燈	水	午前	33	書道	平城の会	木	午前
3	コーラス	ポプラの会	火/金	午後/午前	34	写真	フォトグループみあと	日	午後
4	尺八	演歌尺八かがり火	不定期	不定期	35	川柳	川柳わかば会	木	午後
5	吹奏楽	Y.S.K.シンフォニックアンサンブル	日	午後・夜間	36	漢詩・万葉朗詠	真風流 都跡吟詩会	金	午後
6	太鼓	三笠会	木	午後	37	詩吟	岳玲会	火	夜間
7	ハープ	ムジーク ヘルマンハープ	不定期		38	詩吟	悠遊吟詩会 都跡	土	午後
8	大正琴	大正琴同好会	土	午前	39	謡曲	平成謡曲会	木	午後
9	太極拳	佐保路太極拳同好会	日	午前	40	南京たますだれ	ことえ会	不定期	不定期
10	太極拳	都跡太極拳同好会	土/金	午後	41	南京たますだれ	南京玉すだれ 都跡教室	金	午前
11	太極拳	楽々太極拳	金	午後	42	日本舞踊	こうさぎの会	木	午前
12	ヨガ	みあとヨガ	水	午後	43	民舞・民謡	民俗芸能を楽しむ会	不定期	午前/午後
13	ヨガ	ルーシーダットンヨガクラブ	水	午後	44	民謡	民謡クラブ みあと	木	午後
14	ダンス	FGP 子鹿	水	夜間	45	男性料理	クラブ男の台所	金	午前
15	社交ダンス	スポーツダンスクラブ	水	午後	46	料理実習	真心の輪	金	午後
16	体操	自彊術体操グループ	水	午前	47	朗読	朗読の会みあと	火	午後
17	体操	実践体操	火	午前	48	英会話	Miato Enjoy English	土	午前
18	体操	みあとさくら会	土	午前	49	英会話	都跡基礎英会話	金	午前
19	体操	リフレッシュ体操	火	午前	50	郷土学習	ふるさと「都跡」を語ろう会	火	午後
20	3B 体操	都跡 3B 体操	木	午前	51	時事問題の研究	都跡なんでも科学	不定期	不定期
21	レクリエーション ポッチャ	みんなでポッチャ	土	午後	52	南都仏教研究	南都仏教研究会	木	午後
22	おりがみ	あゆみ会	火	午後	53	歴史文化講座	特定非営利活動法人 奈良好き人のつどい	火	午前
23	おりがみ	みなづき会	不定期	不定期	54	子育てサークル	親と子のリズムクラブ	金	午前
24	手編み	カトリア会	火	午前	55	音楽等のイベント企画	都跡イベント同好会	不定期	不定期
25	男性茶道	歓茶会	木	午後	56	回想法	回想法 me at memory	金	午後
26	フラワーアレンジメント	フローリッシュ	不定期	午後	57	囲碁・将棋	五条囲碁将棋クラブ	火	午後
27	盆栽	奈良明治会	日	午後	58	月例会	奈良県サイクリング協会	土	夜間
28	生け花 (小原流)	すみれ会	火	午前	59	地域活動	秋篠川 桜の会	水	午後
29	己書	己書嬉笑会	火/金	午後	60	書道	書友会 佐保山	火	夜間
30	水彩画	都跡水彩会	日	午後	61	書道	平城の会	木	午前
31	絵手紙	絵手紙を楽しもう会	水	午前	※新規会員を募集していないグループは掲載していません。				

活動週や時間など、詳細は都跡公民館 (0742-34-5954) までお問合せください。

※見学や体験は準備が必要なグループもありますので、事前にお問合せの上、ご来館ください。

(公財) 奈良市生涯学習財団ホームページ <https://manabunara.jp> には
グループの詳細や他の公民館のグループ情報があります。

右のQRコードからグループ検索のページに直接アクセスできます。➡

