

富雄南公民館だより

平成 27 年

夏

号

No.2

発行 公益財団法人
奈良市生涯学習財団
富雄南公民館
奈良市中町 501 番地の 3
TEL & FAX 0742-48-3066
開館時間 9 時～17 時
休館日 月曜・祝日
(月曜が祝日の場合は翌日に振替休館)

連日厳しい暑さが続いています。富雄南公民館では暑さ対策のひとつとしてゴーヤのグリーンカーテンを設置するようになってから、3回目の夏を迎えます。6月初旬に苗を植え付けて以降順調に育っています。真夏の強烈な日差しを遮って涼しい日陰をつくってくれるほか、緑の葉が風に揺れる様子を見ると暑さが和らぐように感じます。また朝に水遣りをしていると、花の良い匂いがして爽やかな気分になります。実はビタミンCが豊富に含まれていて栄養価が高いので夏バテ予防にもなり、良いことがいっぱいですね。富雄南公民館も「今日は公民館に行って良かったな」「今年も学習活動を続けて良かったな」と思っていただけのように、講座の充実や学習情報、地域情報の提供など、良いことがいっぱいの公民館を目指していきたいと思えます。お時間のある時にはぜひ気軽に話しかけてください。もちろん質問や要望でも結構です。来館される方々とのお話は教わることが多々あって、私たち職員にとっては水遣りならぬ心の栄養になるのです。



主催：富雄南地区社会福祉協議会

地域の情報コーナー

オープンしました！

「うた広場」

～懐かしいうたを歌い、楽器を弾き楽しむ～

日時：9/30（水）13：30～15：00

講師：大阪ガスグループ福祉財団 健康事業部

場所：富雄南公民館 2階集会室

参加できる方：富雄南小学校区にお住まいの65歳以上の方（申込が必要です）



★詳細は7月頃に主催者が地域各団体に配布する案内状をご覧の上、該当役員さんにお申込みください。

★11月には「ハーモニカ演奏会」も計画しています。

「児童発達支援センターくれよん」

発育や発達の気になる子どもたちが、毎日元気に通ってくる場所“児童発達支援センターくれよん”が富雄南公民館の南隣に開所しました。子どもたち一人ひとりの発育や発達に合った集団での遊びやさまざまな活動を通して、子どもたちが本来もっている潜在的な力を引き出し、日常生活における基本的な動作や生活習慣の習得、集団生活への適応を促すなど、就学に向けての支援を行っています。相談支援事業も行っており、地域に暮らす発育や発達の気になるお子さまやご家族が抱える様々な悩みや困り事について、相談や必要な情報の提供を行っております。日々成長し続けている子どもたちを地域であたたかく見守っていただくと嬉しいです。



インタビュー♪「このひとに聞きたい！」

富雄南公民館前の交差点で、約3年前から個人ボランティアとして毎朝欠かさず富雄南小学校の登校生徒の見守りを続けておられる富岡進さんと浅野憲秀さんにお話をお聞きました。

🗣️「なぜ見守りをはじめたのですか？」

千代ヶ丘自治会の働きかけや地権者の方々の協力で、公民館前の道路にガードレールのある歩道ができました。そこは安全に通行できるようになったのですが、少し先の交差点がまだ危険なので、歩道ができた感謝の気持ちから子どもの見守りや誘導をしようと思立ちました。ある日車の数をカウントしたら、7時半から8時のほんの30分程の間に270台もの数に上りました。雨の日にはさらに増えます。ここを通過して通学する子どもは約80人です。停止して子どもを渡らせてくれる人がいる一方で、通勤途中で急いでいるのでしょうか、横断歩道前でもスピードを落とさなかったり、方向指示器を出さなかったり、タバコを吸ったりパンなどを食べながら片手でハンドル操作したりと危険な運転をする人も見られます。



🗣️「続けていて良いことはありましたか？」

子どもたちの「おはよう」「行ってきます」といった挨拶が増えてきたように思います。採った虫を見せたり、足を止めておしゃべりする子もいます。暑さ寒さや雨の日など正直「しんどいな」と思う日もありますが、子どもの顔を見ていると元気をもらえるので、怠け心もなくなります。また、スーパーなどで会うと声をかけてくれる子もいます。先日はバスの中で高校生の女の子に「いつもありがとうございます。何かできることがあったらお手伝いします。」と話しかけられ、うれしい気持ちで胸がいっぱいになりました。

🗣️「今後について聞かせてください」

カーブミラー設置や道路整備など市には物理的な安全対策を望みますし、運転者には子どもの安全にもっと注意を払ってもらいたいですね。そしてお仲間があと2人くらい増えるといいなと思っています。自治会やPTAなどそれぞれで見守り活動に取り組んでいる方は多いと思いますが、もしこれからはじめたいと思っている方がおられたら毎日だけでなく構いませんので、一緒に見守りをしませんか？気軽に声をかけてください。



◆◆ 公民館主催講座の紹介 ◆◆

「とみなん怪談ナイト」

日 時：8月27日（木）18：00～

場 所：富雄南公民館 2階集会室

内 容：こわいお話の朗読
影絵、絵本など

対 象：お話を楽しめる方

*富雄南・三碓小学校にお配りする
チラシもご覧ください。



富雄南公民館自主グループ連絡協議会(協力)

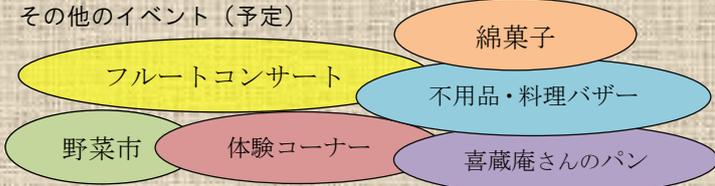
自主グループ作品展

10月24日（土） 10：00～17：00

10月25日（日） 9：00～15：00

絵画、書道、洋裁やパッチワークなど、自主グループが
作品を展示して、日頃の学習成果を発表します！

その他のイベント（予定）



*申込不要です。お問い合わせの上、お気軽にお越しください。

不用品バザーに出品する品物の寄贈をお願いします！ 募集期間
・未使用の物に限ります ・食品は除きます 9/15～10/10

こんな講座ありました

60歳からの スマホデビュー！

公民館主催

4月24日（金）開催



60歳以上のスマートフォン未所有の方を対象に、基本操作の他、生活に便利なアプリや災害時に役立つ機能などを学ぶことを目的に開催しました。

講師はKDDI携帯電話アドバイザー。ひとり1台ずつ貸与されたスマホで、タッチパネルの練習にはじまり、カメラや動画撮影、インターネット、さらには災害時に役立つ使い方なども教えていただきました。

スマホの普及に伴い、歩きスマホなど公共の場所における使用マナーの問題などが浮き彫りになっています。大人が子どもや若者にお手本となる使い方を示せるようになりたいものですね。

キレイと健康をつくる☆ 女性のストレッチ

公民館主催

平成26年11月～27年3月開催



当館の自主グループ「リビング体操“小鹿”」講師 日本健康体操連盟 健康体操指導士の方に5回シリーズで指導していただきました。ストレッチのほか、軽快なステップも楽しく学びました。



自主グループ「写仏会」作品

『聖観音』

自主グループ「杉の子川柳会」投句コーナー
魂を売って金持夢に見る
妻子からほったらかしにあう元氣
委された中でやりくり出来る幸

牧浦 完次
高橋 寿久
辻 育代

アナログな心ばつばつ活します
これからや言うてオバチャン厚化粧
これからもずつと空気の様を件
歳なりに夢耕して力強く
夫婦げんか振り返してはまたもめる
荒地にも根づく種あり花つける
お手伝い犬が耕す固い土
語彙の森耕すベンの好奇心
先人の耕したまひたすらに
菜園の一汗ビール待っている

吉田 絵
鈴木 陽子
吉野 成子
岡本 輝子
下前 悦子
嶋 慎一
蔭山 利夫
辻 徳子
平田 煌三
清居 紀子

富雄南小学校2年生の皆さんが公民館見学に来ました！

5月28日（木）、富雄南小学校2年生の3班計14人の子どもたちが、「町たんけん」学習のために来てくれました。

館内の各部屋を見て回った後は、質問タイムです。「何歳から何歳の方が来ますか？」→「まだ0歳の赤ちゃんや、90歳を超えている方も元気に体操や歌の練習などをしに来ます。」、「小学生も来ていいですか？」→「もちろん！夏休みにはイベントを計画しているので、お友だちを誘って来てくださいね。」



後日、かわいいお礼状を届けてくれました。



★編集後記★

公民館の玄関に「どうぞの椅子」を設置しました。腰かけて靴の履き替えができると、利用者の皆様には好評です。

「どうぞ」といえば、先日、ご好意で七夕の笹を頂きました。淋しいからとお飾りを作って下さる方もいて、短冊の願い事も増え、にぎやかな七夕さまを迎えられました。ありがとうございました。

皆様が健康で、しあわせな年でありますように・・・ K・Hより

