

# 富雄南公民館だより 令和2年度 冬

## 回覧用

発行 公益財団法人  
奈良市生涯学習財団  
富雄南公民館  
奈良市中町501番地の3  
TEL & FAX 0742-48-3066  
開館時間 9時～17時  
休館日 月曜・祝日  
(月曜が祝日の場合は翌日に振替休館)

今年もあとわずかとなりますが、「新型コロナウイルス」の感染拡大によりいつもとは違う年末年始になることでしょうか。早く収束し以前と同じような生活にもどることを願い、年末は私たち一人ひとりができる取り組みを心がけ医療従事者の方々に深く感謝し、心静かに過ごしましょう。(館長 牧野 綾子)

## 公民館主催講座の紹介



※保護者の方は  
マスク着用をお願いします。

入場制限  
あります

### 2020年度 プログラム

★1/8(金)

大きな絵本・パネルシアター・大正琴 他  
公民館職員

★2/12(金)ヨガ

高橋 里奈さん

### 【職員のひとりごと】

### ～ ヘアードネーション ～



日頃より自分に出来るボランティアはないかと考えていた所【ヘアードネーション】の存在を知りました。ヘアードネーションとは、病気や事故などで頭髪を失った子ども達の為に寄付された髪の毛でウィッグを作り無償で提供する活動のことです。

自分の髪の毛でお役に立てるならと思い、髪を伸ばしはじめ、この夏に寄付させて頂きました。自分なりの小さな小さな社会貢献の第一歩となりました。(K・Y)



【 BEFORE 】

【 AFTER 】

# ～こんな講座ありました～

## 【災害時の乳幼児支援】

8月2日(日)開催

講師：日本赤十字社奈良県支部



災害時、乳幼児に対してどのような心身のケアが必要であるのか？また、おむつの代用品の作り方など学びました。

## 【自分の地域のこと知ってます？】

9月27日(日)開催

講師：日本赤十字社奈良県支部・奈良市危機管理課



今後、富雄南地区で起こりうる災害やコロナ禍における避難生活などについて学びました。非常用テントやトイレの展示も行いました。

## とみなん防災講座

### 講座を終えて



安心・安全な住みよい町づくりにするには？ネットワークづくりの難しさや楽しさなど心強いアドバイスをいただきました。

講師：桜井市朝倉台自主防犯会  
副会長 坂口 幹彦さん  
10月18日(日)開催

【地域コミュニティと連携から】

今年度は、3回開催予定をしていた防災講座。しかし、コロナ禍により人数制限や、開催時期など富雄南地区自主防災・防犯会、女性防災クラブ代表の山下会長をはじめ関係者の方々のご協力でなんとかすべて無事終了することができました。一歩一歩少しずつ積み重ねて大きな力になり災害に強い地域になるようみなさんもお協力ください。

## 9月～12月に開催した講座

### とつとつ広場

### からだノート



カラダを動かし、いつまでも元気に！体操といってもいろいろなものがあり自彊術やヨガ、リンパリハビリ体操等健康づくりの場とし開催しました。



体操や読み聞かせやミュージックケアなど、親子に楽しんでもらう場としてさまざまなイベントを開催しました。

### 初めての軽登山



年2回開催予定でしたが、春の登山はコロナの影響で中止となり、秋にやっと開催できました。「矢田山」を登りました。

### 地域を散歩しよう！ ～冬編～



富雄南公民館周辺にある神社仏閣等を観光ボランティアガイドの方に説明を受けながら4.5km程度を寒さに負けず巡ることができました。

## 年末年始の休館日

令和2年12月27日(日)～令和3年1月5日(火)

※リサイクル回収はできません。  
よろしくお願いいたします。