

# 富雄南公民館だより **秋** 号

令和4年度

**回覧用**  
 発行 公益財団法人  
 奈良市生涯学習財団  
 富雄南公民館  
 奈良市中町 501 番地の 3  
 TEL & FAX 0742-48-3066  
 開館時間 9時～17時  
 休館日 月曜・祝日  
 (月曜が祝日の場合は翌日に振替休館)

秋も深まり、すっかり日が暮れるのが早くなりました。今年もあと少し…  
 最近では、あちらこちらでイベントが開催され、コロナ前のような活気もどりつつあるように感じますが、みなさんはいかがでしょう。富雄南公民館では、11月最終の土曜日・日曜日2日間「自主グループ作品展」を開催する運びとなりました。どの作品も力作ぞろい！  
 日ごろの学習成果を発表していただきますので、ぜひみなさまご来館ください。 牧野

## こんな講座ありました！「からだノート～夜の部～」

コロナ禍において、運動する機会が今まで以上に減少する傾向になっているように思いますが、「運動」はウイルスから身を守り免疫力を高めるのに有効です。今回は、初めての試みで「夜の部」を開催しました。公民館を利用することが初めての方もおられて、とてもうれしい時間となりました。



太極拳



ヨガ

## 公民館主催講座の紹介

※参加者多数の場合は入場を制限させていただくことがあります。

**「とっとこ広場」**  
**原則毎月第2金曜**  
**10時～11時30分**  
 絵本の読み聞かせや体操などのプログラムを実施  
 \*プログラム開始は10時30分頃  
 0歳～2歳児と保護者  
 ♪申込不要、入場自由  
 みんなで楽しく過ごしましょう

**プログラム 予定**

◆11月11日◆  
**「言語・身体の発達のはなし」**  
 (講師:ハッピーテイルハピ館 西/京のみなさん)

◆12月9日◆  
**「リトミック」**  
 (講師:中村由香子 さん)

※内容は変更になることがあります。

今後、開催予定の講座です

**「親子でストレス発散！Let's リトミック！」**  
 ●令和5年1月13日(金) 10:30～11:20  
 講師:日本フィットネス協会公認インストラクター 山本 三歌代 さん



# 富雄南公民館

富雄南公民館自主グループ連絡協議会  
(公財) 奈良市生涯学習財団/富雄南公民館

令和4年度

# 自主グループ作品展



## 11月26日(土)・27日(日)

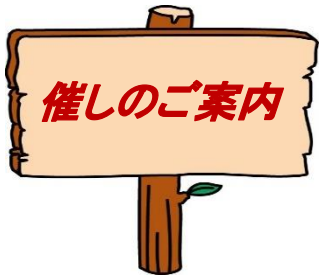
### 会場：富雄南公民館

申込不要・無料

富雄南公民館で活動されている展示グループの作品展です!

力作ぞろいですので、みなさまお誘い合わせの上、是非ご来場ください。

あなたも生涯学習を通して、新しい自分の発見と素敵な仲間に出会いませんか。



秋桜会・てまり

以前の作品展の様子



パッチワークキルトの会

### ■作品展示(2日間)

◆26日(土) 9:00~16:00

◆27日(日) 9:00~11:30

#### 出展グループ

- ★書峰会(書道)
- ★富雄洋画会(油絵・水彩・パステル)
- ★秋桜会・てまり(洋裁)
- ★パッチワークキルトの会

#### 奈良西養護学校

- ★生徒のみなさんの作品

### ■オープニングコンサート

26日(土)10:00~

出演:シャン・ドウ・メール



### ■フィナーレコンサート

27日(日)11:00~

出演:男声合唱団ゾンターク



#### <問合せ先>



(公財) 奈良市生涯学習財団 富雄南公民館

電話・FAX: 0742-48-3066 (9時~17時)

URL <http://manabunara.jp>

〒631-0052 奈良市中町 501-3

<月曜・祝日休館>