

富雄南公民館だより 春号

令和6年度

発行 公益財団法人
奈良市生涯学習財団
富雄南公民館
奈良市中町 501 番地の 3
TEL & FAX 0742-48-3066
開館時間 9時～17時
休館日 月曜・祝日
(月曜が祝日の場合は翌日に振替休館)

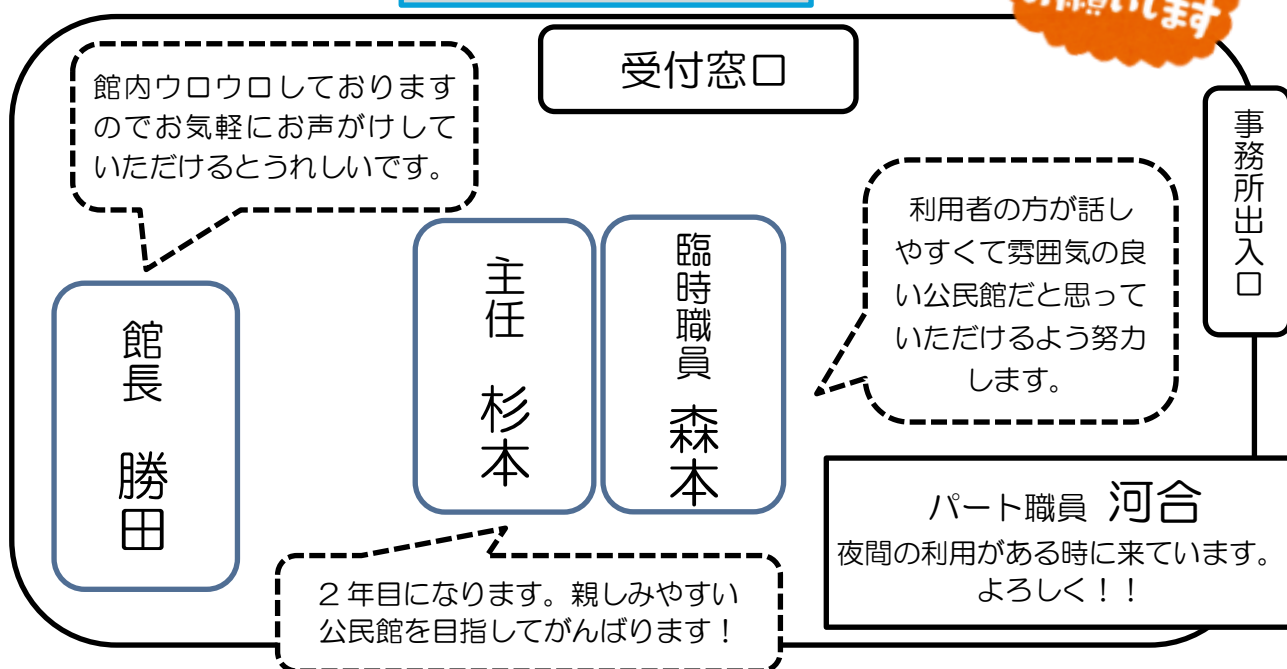
はじめまして。

この4月から富雄南公民館の館長としてお世話になります勝田と申します。

どうぞよろしくお願いいたします。地域のこともまだまだわかっていないことも多く、今年度から職員も変わり、ご不便をお掛けすることもあるかと思いますが、地域の方や利用者さんに教わりながら少しでも早く皆さまのお役に立てますよう努めてまいりたいと思います。親しんでいただける地域の公民館、地域活動の拠点、学びの館として明るい雰囲気です皆さまのご来館を職員一同お待ちしております。どうぞ何なりとお気軽にお声掛けください。

(館長 勝田) 🌸

令和6年度 ～職員紹介～



「自主グループ紹介コーナー」 募集中！を作ります！！

富雄南公民館で活動される自主グループの紹介コーナーを設けたいと考えています。

「学習活動の紹介をしたい」「会員が減ってきたので募集したい」など、ありませんか？

この機会にぜひ「富雄南公民館だより」をご活用ください。

《ご提出いただきたいもの》

- ・グループ紹介文(200字まで)
(グループ名、活動内容、活動日時は必ず記載してください)
- ・写真(集合写真、活動風景など)

※提出はデータ、紙どちらでもOKです

◆公民館行事予定◆

<4月>

25日 奈良を知ろう！奈良を巡ろう！①

※18日・25日 はつらつ体操

<5月>

16日 奈良を知ろう！奈良を巡ろう！②

17日 いきいきサロン①

23日 奈良を知ろう！奈良を巡ろう！③

24日 すくすくタイム

※2日・9日・16日・23日・30日 はつらつ体操

<6月>

21日 いきいきサロン②

29日 フラダンスに挑戦①

※6日・13日・20日・27日 はつらつ体操

富雄南公民館

主催講座のお知らせ

4～6 月に開催(予定)の講座です

※準備中の講座は、変更になる可能性があります。詳しくはしみんだより、もしくは HP をご確認ください。

開催中!

はつらつ体操

かんたんな体操やストレッチ、筋力トレーニングを通して、基礎体力の向上を目指します。いつからでもお気軽にご参加ください。

- 日時：4月18日～翌3月27日
毎週木曜日 9:00～9:30※1/2、3/20は休み
- 対象：奈良市内在住の成人（申込不要）
- 持ち物：スポーツタオル、飲み物（水分補給）、敷物（ヨガマットなど）、室内用シューズ

 健康増進ポイント対象事業です

開催中!

いきいきサロン

月替わりで様々なジャンルの講座を開催します。

- 日時・内容
5月17日（金）ギターアンサンブルのコンサート
6月21日（金）朗読劇の鑑賞（ミニ体験）
7月19日（金）講話「延ばそう！健康寿命」
第3金曜日 13:30～15:00
- 対象：奈良市内在住の65歳以上（申込不要）
- 持ち物：飲み物（水分補給）、タオル、室内用シューズ

 長寿健康ポイント対象事業です

募集中!

すくすくタイム
～親子でリトミック～

日々の育児で蓄積される不安やストレスをリトミックで発散しましょう！

- 日時：5月24日（金）10:30～11:20
- 対象：奈良市内在住の未就園児と保護者
20組40人※2人1組で要申込
- 講師：日本フィットネス協会公認インストラクター
山本 三歌代さん
- 〆切：5月14日（火）必着

準備中

フラダンスに挑戦

はじめての方（小学生）向けに、基本の動きや簡単な振り付けを学びます。

- 日時：6月29日（土）、7月6日（土）、20日（土）
＜全3回＞ 14:00～15:00
- 対象：奈良市内在住の小学生 12人
- 講師：ハワイアンフラ講師
忍（しのぶ）カレイカウマカ山本さん
- 〆切：6月18日（火）必着

※表面、行事予定表内の「奈良を知ろう！奈良を巡ろう！」は募集を終了いたしました。

★編集後記★

富雄南公民館だよりのバックナンバーを眺めていると、数年前も今と変わらず熱心に活動を続けておられる地域団体や自主グループの皆さまのお姿をたくさん見つけました。同時に残念ながら今では活動を終えられたバラエティあふれるたくさんのグループさんが活動されていたことにも驚かされました。

数年後に誰かがこの公民館だよりを振り返ったときに皆さまの素晴らしい活動を伝えられるよう、気持ちを新たに頑張っていきたいと思います！（S）

