

令和6年度

富雄南公民館だより 夏号

発行 公益財団法人
奈良市生涯学習財団
富雄南公民館

奈良市中町 501 番地の 3
TEL & FAX 0742-48-3066
開館時間 9 時～17 時
休館日 月曜・祝日
(月曜が祝日の場合は翌日に振替休館)

日頃より、公民館にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

さて、公民館の夏まつり、地域の夏祭りも無事に終わりました。各所での夏祭りでは長期にわたり、計画、準備、本番、片付けと地域の皆さま本当におつかれさまでした。公民館の夏祭りも地域団体、近隣施設の皆さまにご協力、ご尽力を賜り、盛大なおまつりとなりました。ありがとうございました。

まだ残暑厳しく、涼を感じるには時間がかかりそうですが、少しずつ秋を感じていきたいですね。

これから秋に向けて何かを始めたいと思われている方はもちろん、何を学ぼうか決めかねている方も、当館では 56 の自主グループが活動され、引き続きさまざまな主催事業を開催しますので是非いろんな活動、講座をご検討ください。みなさまのご来館をお待ちしております。

(館長 勝田) 🌻

こんな講座あったよ！

いきいきサロン(5～7 月開催分)

ギターアンサンブルコンサート(5 月)・朗読劇の鑑賞(6 月)・ヤクルト健康教室の「伸ばそう！健康寿命」(7 月)を実施しました。受講者の皆さまからは芸術に触れ、あらためて健康を意識することができたというお声をいただきました。



※いきいきサロンは 9～11 月も開催します！
詳しくは裏面をご覧ください。

とみなんキッズ夏まつり

子どもたち、ファミリーなど 200 人以上の方にご来館いただき、盛大なお祭りとなりました。

多くの団体さまにも出店のご協力をいただき、また自主グループの日頃の成果を発表・展示していただきました。



この夏も、多くの市民の皆様
にご来館いただき、ありがと
うございました。
また、秋からどうぞよろし
くお願いいたします。



富雄南公民館



主催講座のお知らせ



9月以降に開催(予定)の講座です

※準備中の講座は、変更になる可能性があります。詳しくはしみんだより、もしくはHPをご確認ください。

開催中!

はつらつ体操

かんたんな体操やストレッチ、筋力トレーニングを通して、基礎体力の向上を目指します。いつからでもお気軽にご参加ください。

●日時：4月18日～翌3月27日

毎週木曜日 9:00～9:30※1/2、3/20は休み

●対象：奈良市内在住の成人（申込不要）

●持ち物：スポーツタオル、飲み物（水分補給）、敷物（ヨガマットなど）、室内用シューズ

ポ 健康増進ポイント対象事業です

開催中!

いきいきサロン

月替わりで様々なジャンルの講座を開催します。

●日時・内容

9月20日（金）ハロウィンの折り紙（折り紙京和会さん）

10月18日（金）歌声ひろば（声楽家：上司直子さん）

11月15日（金）地域さんぽ（赤膚焼窯元大塩玉泉さん）

第3金曜日 13:30～15:00

●対象：奈良市内在住の65歳以上（申込不要）

●費用：9月の回のみ材料費100円

●持ち物：飲み物（水分補給）、室内用シューズ

ポ 長寿健康ポイント対象事業です

募集中!

おしえて! お天気のこと
～水害から身を守るために～

奈良地方気象台の職員さんに身の回りに潜む水害の危険性、いざという時の適切な行動について教わります。

●日時：9月7日（土）13:30～15:00

●対象：富雄南地区の小学生以上25人（要申込）

●講師：奈良地方気象台職員

★お申込を延長しています

準備中

からだノート

健康維持することを目的として家庭でも簡単にできる体操やヨガ、ストレッチを学びます。

●日時：10月12日～翌2月8日・毎月第2土曜日

<全5回> 13:30～15:00

●対象：奈良市内在住の成人（要申込）

●講師：富雄南公民館自主グループ講師

●※切：10月1日（火）必着

ポ 健康増進ポイント対象事業です

★自主グループ紹介★

富雄南テニスクラブ

毎週金曜日、午後1時から4時まで硬式テニスをしています。少しでも経験のある方、一緒にやりませんか?!

現在約10名、皆さん気さくで楽しい方ばかりで和気あいあいとやっています。

興味のある方はぜひ見学に来てください。ちょっとのそくだけでも試しに少し参加して頂いてもどちらでも大歓迎です。お待ちしております。



職員紹介(8月より)

【館長】勝田 【主任】安治 【職員】中島/小野田 【夜間】河合

☆どうぞよろしくお願いいたします☆

※前任の杉本は退職、森本は富雄公民館へ異動となりました。