

令和7年度

富雄南公民館だより 夏号

発行 公益財団法人
奈良市生涯学習財団
富雄南公民館

奈良市中町 501 番地の 3
TEL & FAX 0742-48-3066
開館時間 9 時～17 時
休館日 月曜・祝日
(月曜が祝日の場合は翌日に振替休館)

まだ残暑厳しく、涼を感じるには時間がかかりそうですが、少しずつ秋を感じていきたいですね。今号は～とみなんのこの夏～を紹介します。さまざまなイベントがありました。地域団体さんや近隣施設のご協力のもと公民館の夏まつりも無事に盛んに終わることができました。各所での夏祭りでは長期にわたり、計画、準備、本番、片付けと地域の皆さま本当におつかれさまでした。中町の夏まつりも多くの方々が盆おどりや歌を披露され、出店なども大賑わい♪(^)♪みなさんの笑顔いっぱい溢れる会場に参加させていただき楽しかったです。公民館ではまた秋からもさまざまな講座を開催する予定ですのでぜひご参加ください。(館長)

こんな講座あったよ!



いきいきサロン(5～7月開催分)

フルートコンサート(5月)・体操、脳トレ(6月)・ごみ減量キャラバン(7月)を実施しました。受講者の皆さまからは「身近なところで芸術に触れることができ楽しかったです」、「あらためて健康の大切さを意識することができました」、「ごみ減量やフードロスへの意識付けとなり分別も謝った認識もあったのでこれからの生活の中であらためていきたいです」というお声をいただきました。



※いきいきサロンは9～11月も開催します! 詳しくは裏面をご覧ください。

おさらい中学校社会



話題となっているニュースについて学ぶ機会として今回はパレスチナ問題を取り上げ、元中学校の社会科の先生にわかりやすく御講義をいただきました。受講生の方々から「そうだったんだ!!と初めて聞くお話が興味深くとても勉強になりました」と感想をいただきました。

とみなんキッズ夏まつり



子どもたち、ファミリーなど約130人の方にご来館いただき、パフォーマンスショーやこわ～いおはなし会・防災紙芝居などで会場は大変盛り上がりしていました。こども食堂や女性防災クラブさんにも出店やご協力をいただきまして、ありがとうございました。





富雄南公民館

主催講座のお知らせ



9月以降に開催(予定)の講座です

※準備中の講座は、変更になる可能性があります。詳しくはしみんだより、もしくはHPをご確認ください。

開催中!

はつらつ体操

かんたんな体操やストレッチ、筋力トレーニングを通して、基礎体力の向上を目指します。いつからでもお気軽にご参加ください。

- 日時：開催中～来年3月26日
毎週木曜日 9:00～9:30 ※1/1は休み
- 対象：奈良市内在住の65歳以上(申込不要)
- 持ち物：スポーツタオル、飲み物(水分補給)、敷物(ヨガマットなど)、室内用シューズ

ポ 健康増進ポイント対象事業です

開催中!

いきいきサロン

月替わりで様々なジャンルの講座を開催します。

- 日時・内容
9月19日(金) 健康教室(ヤクルト販売株式会社)
10月17日(金) 折り紙入門(公民館職員)
11月21日(金) 民話を楽しむ(奈良の民話を語りつく会)
＜第3金曜日 13:30～15:00＞
- 対象：奈良市内在住の65歳以上(申込不要)
- 持ち物：飲み物(水分補給)、室内用シューズ

ポ 長寿健康ポイント対象事業です

募集中!

モルック体験教室

放課後子ども教室と共催で気軽に楽しめる軽スポーツ「モルック」を体験します。誰でもゲーム感覚で楽しめますので、ぜひお友達と参加してください!!

- 日時：9月13日(土) 9:30～11:00
- 対象：富雄南地区の小学生20人(要申込)
- 講師：公民館職員
- 〆切：9月4日(木) 必着

準備中

初めての軽登山

健康維持することを目的として初心者でも楽しめる山登りの基本を学び、軽登山を楽しみます。

- 日時：10月25日(土)・11月1日(土)
11月8日(土) <全3回>
- 対象：奈良市在住・在勤・在学の健脚な成人(要申込)
- 講師：山歩き愛好家 浅井 敏さん

準備中

すくすくタイム

親子で「ものづくり」や「ミュージックケアの体験」を楽しみコミュニケーションをはかりましょう♪♪

- 日時：11月6日(木) 9:30～11:30
- 対象：奈良市在住の未就園児と保護者(要申込)
- 講師：富雄南地区民生児童委員協議会のみなさん
リングリンドン

準備中

とみなん 自主グループ発表会

自主グループのみなさんの日頃の練習の成果を発表し合い、来館者も共に楽しみ、趣味の世界をひろげていただく機会として開催します。喜蔵庵さんによる食事の出店もあり!!

- 日時：11月29日(土) 9:30～15:30(予定)

※準備中の講座は詳細が決まり次第、しみんだよりやホームページ、館内に掲示します!!

お願い

 資源ゴミの出し方について 

当館では缶、ペットボトル以外の回収はしておりません。瓶や燃やせるゴミなど搬入されると大変困りますので、ルールを守ったゴミ出しをよろしくお願いします。