

## 富雄南公民館だより

令和7年度



発行 公益財団法人  
奈良市生涯学習財団  
富雄南公民館

奈良市中町 501 番地の 3

TEL &amp; FAX 0742-48-3066

開館時間 9時～17時

休館日 月曜・祝日

(月曜が祝日の場合は翌日に振替休館)

みなさま、こんにちは。

先日の自主グループ発表会では、グループのみなさまの熱意ある発表を拝見し、大変感銘を受けました。日頃の取り組みがしっかりと形となり、互いに学び合う貴重な時間となりました。ご参加いただきました方々、開催にあたりご協力いただきました近隣施設や地域団体さまに心より感謝申し上げます。

また、公民館では年明けからたくさんの主催事業が目白押しです。ぜひ、どしどしご応募ください。

来年もどうぞよろしくお願いいたします。



(館長 勝田)

## 自主グループ発表会を開催しました



**11月29日(土) 富雄南公民館で活動する自主グループが日頃の学習成果を発表する舞台発表会を開催しました。オープニングは寧鼓座さんの迫力と活気のある和太鼓演奏で始まり大変賑わいある1日でした。それぞれのグループさんの今後の学習活動の励みになったことでしょう!! おつかれさまでした。**



## 富雄南公民館



## 主催講座のお知らせ



## 1月以降に開催(予定)の講座です

※準備中の講座は、変更になる可能性があります。詳しくはしみんだより、もしくはHPをご確認ください。

## 開催中!

## はつらつ体操

かんたんな体操やストレッチ、筋力トレーニングを通して、基礎体力の向上を目指します。いつからでもお気軽にご参加ください。

- 日時：開催中～来年3月26日  
毎週木曜日 9:00～9:30 ※1/1は休み
- 対象：奈良市内在住の65歳以上（申込不要）
- 持ち物：スポーツタオル、飲み物（水分補給）、敷物（ヨガマットなど）、室内用シューズ

健康増進ポイント対象事業です

## 募集中!

## いきいきサロン

月替わりで様々なジャンルの講座を開催します。

●日時・内容＜第3金曜日＞

1月16日(金) 13:30～15:00 モルック体験

2月20日(金) 13:30～15:40 映画鑑賞「おくりびと」

3月13日(金) 13:30～14:30

アコーディオンデュオコンサート フロンフロンさん

- 対象：奈良市内在住の65歳以上（申込不要）
- 持ち物：飲み物（水分補給）、室内用シューズ

長寿健康ポイント対象事業です



## 募集中!

## スポーツ吹矢に挑戦!



放課後子ども教室と共催で気軽に楽しめる「スポーツ吹矢」を体験します。誰でも楽しめますので、ぜひお友達と参加してください!!

- 日時：1月31日(土) 10:00～12:00
- 対象：富雄南地区の小学生20人(要申込)
- 講師：富雄南公民館自主グループ「なら吹矢の会」
- 〆切：1月22日(木) 必着

## 募集中!

## とみなんミュージックサロン♪

公民館職員と有志の方による演奏や歌声コンサートです。ピアノ、ベース、ギター、ドラム、尺八、キーボードなどの楽器演奏を楽しみ、懐かしのメロディーと一緒に口ずさんでみませんか!!

- 日時：2月1日(日) 13:00～14:00
- 対象：入場自由（申込不要）



## 募集中!

## 介護について学ぼう!

介護保険制度や介護技術の基本などについて学び、介護の基礎知識を習得しましょう!!

- 日時：2月7日(土)・2月14日(土) ＜全2回＞  
10:00～11:30
- 対象：奈良市在住の成人30人(要申込)
- 講師：富雄東地域包括支援センター 職員  
ハッピーデイリハビリ館西ノ京 職員



## 準備中

## おさらい中学校社会

～クルド人問題から、多民族国家を考える～

話題となっているニュースについて中学時代に学習したことを含めて、歴史的背景、現状や今後についてなどを学びます!!

- 日時：2月26日(木) 13:30～15:00 (予定)

※準備中の講座は詳細が決まり次第、しみんだよりやホームページ、館内に掲示します!!



## 年末年始のお知らせ

12月27日(土) から 1月5日(月) まで公民館は休館です。

※休館中はリサイクルごみの搬入はできません。ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。