

かけけ

令和8年 夏号

発行
(公財)奈良市生涯学習財団
西部公民館
奈良市学園南3-1-5
(西部会館4～6階)
TEL 0742-44-0101
FAX 0742-44-0103

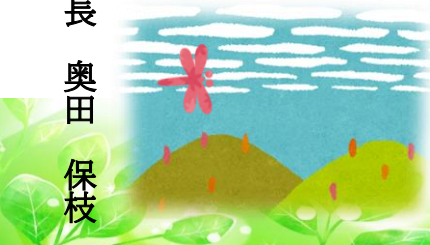
全国各地で酷暑日を記録するなど、連日厳しい暑さが続いておりますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。
夏の疲れが溜まってくる時期でもありますので、体調には十分気を付けてこの夏を乗り切りたいですね。

さて、7月28日に発生した熊本地震では多くの方々が被災され、今なお三千七百人以上の方々が避難所での生活を余儀なくされていきます。連日の猛暑の中、断水や設備不足に苦しむ地域も多く、胸が痛む状況が続いています。被災された方々への支援にはさまざまな形がありますので、私たちひとり一人ができる支援を行っていきましょう。

災害が少ない印象のある奈良県ですが、南海トラフ巨大地震や奈良盆地東縁断層帯による大地震の危険と常に隣り合わせです。南海トラフ巨大地震は、30年以内に70～80%の確率で発生すると予測されており、地震が発生すれば、震度6強から7の揺れが想定されています。もしもの時、命を守るための防災備蓄や避難経路について、この機会に今一度見直してみませんか。

西部公民館では、この秋、「文化祭2026」をはじめ、さまざまな講座を企画して皆さまのお越しをお待ちしております。ご興味のある講座がありましたら、どうぞお気軽にお尋ねください。

館長 奥田 保枝



★「文化祭2026」の日程が決定しました★

11月13(金) 14(土) 15日(日)



作品展示

丹精を込めて作られた、素晴らしい作品を展示。



13日・14日・15日 10時～17時(最終日は16時まで) 西部公民館 4・5・6階



ふれあいフラザ

見て、聞いて、やってみて。
体験して楽しむ『体験型イベント』

13日・14日 10時～15時

西部公民館 6階 体育室



舞台発表

15日 10時～16時

西部公民館自主グループの舞台発表。
フラダンス・コーラス・太極拳・吹奏楽など。

西部会館市民ホール(学園前ホール)



Seibuまちなかマルシェ

13日・14日・15日 10時～15時

ハンドメイド物づくりなどの参加型ワークショップ・ミニ講座・物品販売・飲食販売など

西部公民館 6階体育室 他



令和8年度西部公民館講座情報

★奈良のお寺×365日

日時/9月18日(金)、10月16日(金)
11月20日(金)、12月18日(金)
1月15日(金)

10時から11時30分

内容/奈良のおもしろさ、奥深さを再発見!

場所/西部会館市民ホール(学園前ホール)

対象/市内在住・在勤・在学の成人 200人

費用/1,500円(全5回分)

締切/9月4日(金)

★せいぶ正倉院講座

日時/9月18日(金) 19時から20時30分

内容/今年の正倉院展の見所・宝物について

場所/西部会館市民ホール(学園前ホール)

対象/市内在住・在勤・在学の成人 200人

費用/300円(受講料)

締切/9月8日(火)

★せいぶ大和学講座Ⅰ ～平城京の歴史とその文化～

日時/9月30日(水) 10時から11時30分

内容/平城京の歴史と文化について

場所/西部会館市民ホール(学園前ホール)

対象/市内在住・在勤・在学の成人 200人

費用/300円(受講料)

締切/9月18日(金)

★公民館入門講座

～大人のマナーをアップデート～

日時/10月18日(日)、10月25日(日)

10時から12時 ※託児付き

内容/大人マナー教室、筆ペン字の講習

場所/西部公民館 4階会議室

対象/市内在住・在勤・在学の成人 30人

費用/500円(教材費)

締切/10月9日(金)

★共につどい共に歩む※(予定) ～みんなでつながる交流広場～

日時/10月28日(水) 13時30分から15時

場所/認定NPO法人「きららの木」

(奈良市三碓町2250番11)

奈良交通バス

「富雄団地循環」「公団管理事務所前」

下車 徒歩3分

内容/障がいのある人もない人も、一緒に
自主グループの発表を楽しみ交流します。

・奈良の民話を語り継ぐ会

・南京玉すだれ

・ニューヨークカンファーセンタ

対象/どなたでもお越しいただけます。



他にも、たくさん講座があります。

奈良市生涯学習財団のHPをご覧ください!



カラダ美調整

13時30分～15時 6階体育室【上履き持参】



*9月19日(土)/スマイル&アクティブコンディショニング

*10月17日(土)/あしもみ

*11月21日(土)/タイ古式ストレッチ

12月・1月・2月も開催!!

申込は不要です!

上履き持参で直接会場にお越しください。

がくえんまえサロン

13時30分～15時 6階体育室【上履き持参】

*9月26日(土)/健康講座「ゆったりヨガ&ストレッチ」

*10月31日(土)/アンサンブルで楽しむ音楽コンサート

*11月26日(木)/映画:NITABOH(仁太坊-津軽三味線始祖外聞) 上映時間100分

12月・1月・3月も開催!!



毎月第3土曜
開催!!

文化祭2026の準備・開催に伴い、下記の日程は、
すべてのお部屋の使用ができません。

★11月11日(水)の午前～11月17日(火)の午後まで

窓口は空いております。

ご不明な点等ございましたら、お気軽に
4階窓口にお問い合わせください。